



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

- سرشناسه : خوبکردار، نرگس، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور : مطالعه مردم شناسی شهر چهار دانگه در استان تهران با نگرشی بر وضعیت تغذیه/مؤلف نرگس خوبکردار.
مشخصات نشر : تهران: سنجش و دانش، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری : ۱۱۷ص: مصور، جدول.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۲۹۷۶-۷-۲۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی : فیا
یادداشت : کتابنامه: ص. ۱۰۸-۱۱۰.
موضوع : تغذیه -- ایران -- جنبه‌های اجتماعی -- نمونه‌پژوهی
Nutrition Case studies -- Social aspects -- Iran --
غذاهای محلی -- ایران -- نمونه‌پژوهی
Local foods Case studies -- Iran --
انسان‌شناسی -- ایران -- نمونه‌پژوهی
Case studies -- Anthropology -- Iran --
چهار دانگه -- آداب و رسوم و زندگی اجتماعی -- نمونه‌پژوهی
Case studies -- (Social life and customs) -- Iran (Chahardangeh)
رده بندی کنگره : ۷۸۴RA
رده بندی دیویی : ۲۰۹۵۵/۶۱۳
شماره کتابشناسی ملی : ۸۸۰۵۳۳۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیا

عنوان: مطالعه مردم شناسی شهر چهار دانگه در استان تهران با نگرشی بر وضعیت تغذیه		 www.sanjesh.ir sanjeshodanesh@iran.ir
مؤلف: نرگس خوب کردار		
ناشر: سنجش و دانش		
نوبت چاپ: چاپ اول - ۱۴۰۱		
تیراژ: ۳۰ نسخه		
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۲۹۷۶-۷-۲۵۰۰۰۰ ریال		قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال
نشانی: میدان انقلاب. خیابان انقلاب. خیابان دانشگاه. پلاک ۱۳۶. تلفن: ۰۲۱۶۱۲۶		
«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»»		

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول:.....	۱
کلیات.....	۱
مقدمه.....	۲
تغذیه : NUTRITION.....	۸
فرهنگ (CULTURE).....	۸
تطور (EVOLUTIONS).....	۹
ماده مغذی :.....	۹
کارکردگرایی: (FUNCTION NALISM).....	۹
ساختار گرایی.....	۹
انسان شناسی تغذیه.....	۱۰
فصل دوم.....	۱۱
ادبیات.....	۱۱
بخش اول- مطالعات نظری.....	۱۲
تغذیه و روند شکل گیری آن.....	۱۲
تهیه و تولید غذا در جهان.....	۱۳
انواع بستانکاری:.....	۱۳
بستانکاری به کشت متمرکز یا انتقالی.....	۱۳
بستانکاری وابسته به محصولات حاصل از درختان طویل العمر.....	۱۴
کشاورزی متمرکز.....	۱۴
خصوصیات مشترک جوامع کشاورزی متمرکز.....	۱۵
شبنانی (شبانکارگی).....	۱۵
خصوصیات مشترک جوامع شبانکار.....	۱۶
دلایل اختلاف در راه های تهیه ی غذا.....	۱۶
نقش زن در کشاورزی اولیه و تأمین غذا.....	۲۰
اهمیت تغذیه در زندگی مردم.....	۲۱
تاریخچه ی تغذیه در نزد ملل جهان.....	۲۲
عبریها.....	۲۲
مصریها.....	۲۳
یونانیان.....	۲۳
رومیها.....	۲۳
عوامل موثر در ایجاد عادات غذایی.....	۲۵
مزه.....	۲۵

۲۵		خصوصیات قابل دید
۲۵		آگاهی از اثرات فیزیولوژیکی و طبقه بندی غذا
۲۶		بعد نشانه ای (سمبولیک) فرهنگ تغذیه
۲۶		عوامل سلامتی
۲۶		عوامل سنی و جنسی در انتخاب و محدودیت غذا
۲۶		بیماری به عنوان عاملی در انتخاب و محدودیت ها
۲۶		جنسیت به عنوان عاملی در طبقه بندی غذا
۲۷		حالت مراسمی و اقتصادی به عنوان عامل انتخاب غذا
۲۷		تغذیه در ایران
۲۷		مقدمه
۲۷		انسان ابتدایی در ایران
۲۸		تغذیه در زمان زرتشتیان
۲۸		تغذیه در دوران بعد از اسلام
۲۹		تغذیه از دیدگاه کتاب آسمانی مسلمانان و قرآن
۳۰		تغذیه در ایران در دوره قاجار
۳۱		کشاورزی و تغذیه در دوران پهلوی
۳۲		تغذیه در زمان حاضر
۳۳		تغذیه ی جهان سوم
۳۴		قحطی ها و ناامنی غذایی در ایران
۳۵		بخش چهارم: چارچوب نظری پژوهش
۳۵		کارکردگرایی:
۳۶		کارکردهای آشکار غذا
۳۶		کارکردهای پنهان غذا
۳۷		ساختارگرایی لوی اشتروس
۳۷		ساختارگرایی:
۳۸		مثلث پخت و پز از دیدگاه لوی اشتروس
۴۱		بخش سوم - پیشینه ی تحقیق (سابقه ی تاریخی موضوع) پیشینه تحقیق
۴۶		فصل سوم:
۴۶		زمان و قلمرو و مکان
۴۷		بخش اول : روش شناسی پژوهش
۴۸		زمان انجام
۴۹		مکان:
۵۰		ابزارهای پژوهشگر:
۵۱		استان تهران در کجای ایران واقع است؟
۵۱		زندگی شهری
۵۱		تقسیمات سیاسی استان تهران

۵۲	شهرستان اسلامشهر
۵۳	تقسیمات کشوری شهرستان اسلامشهر
۵۳	وجه تسمیه شهرستان اسلامشهر
۵۴	آشنایی با شهر چهار دانگه
۵۴	چهار دانگه در لغت نامه دهخدا:
۵۴	وجه تسمیه شهر چهار دانگه
۵۴	آدرس شهر چهار دانگه:
۵۶	پیشینه شهر چهار دانگه (روستایی که به شهر تبدیل شد)
۵۶	تقسیمات سیاسی شهر چهار دانگه
۵۷	قوم وزبان
۵۷	پوشش گیاهی
۵۷	بافت مسکونی
۵۸	جمعیت شناختی شهر
۵۹	تحلیل جمعیت :
۵۹	پراکندگی اقوام در این شهر
۶۰	امامزاده های شهر
۶۰	مسجد جامع شهر چهار دانگه و بازار
۶۲	فصل چهارم
۶۲	یافته‌ها
۶۳	مقدمه
۶۳	بخش اول : فرهنگ تغذیه و تحول و تطور آن
۶۳	تعریف مفاهیم
۶۴	تعریف آشپزخانه
۶۴	تحول و تطور در ابزارها و وسایل آشپزی
۶۵	انواع تغذیه در شهر چهار دانگه
۶۵	چهار دانگه
۶۶	انواع آش
۶۶	آش دندانک:
۶۷	انواع پلوها
۶۸	انواع خورش‌ها:
۶۹	سایر غذاها:
۶۹	انواع نان:
۷۱	میوه‌ها :
۷۲	سبزیها:
۷۲	باورها و آداب و رسوم درباره سبزی
۷۴	شیرینی‌ها: