

مجموعه آشپزی مدرن موه

انتشارات
بوک

ناشر : انتشارات بوک

مولف: نصرت لوک زاده، پریناز بوک، پیمان بوک

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۷۱-۵۳-۴

آدرس: تهران ، خیابان زرتشت، کوچه مهدوی ، کوچه موسوی، پلاک ۳۱
تلفن: ۸۸۸۰۲۹۷۱ - ۰۲۱ (۶ خط)

چاپ اول

سال ۱۴۰۱

تیراژ ۵۰۰ عدد

قیمت: ۷۰۰۰۰ تومان

تعداد صفحات: ۵۰ صفحه رنگی ۱۴*۲۱ س م

فهرست

۲۸	غذای اصلی	۰۳	آش و سوپ
۲۹	خورشت بامیه	۰۴	سوپ تره فرنگی
۳۰	خورشت بادمجان	۰۶	سوپ عدس
۳۱	خورشت باقالا فائق	۰۷	سوپ قارچ
۳۲	خورشت فسنجان	۰۹	سوپ سفید
۳۳	خورشت قورمه سبزی	۱۰	سوپ بادنجان با گوشت
۳۴	چلو ماهی سفید	۱۱	پرش
۳۵	مرصع پلو	۱۲	آش آلو
۳۶	سبزی پلو	۱۳	آش رشته
۳۷	کوکوی سبزی	۱۴	آش گندم
۳۸	کیاب برگ	۱۵	آش جو
۳۹	لا زانیای بادنجان		حلیم
۴۰	میوه قاشمی		سالاد
	آبگوشت	۱۷	سالاد زیتون با گوجه فرنگی
	دسر	۱۸	سالاد سیب زمینی رنگارنگ
۴۲	کیک ساده	۱۹	سالاد کرفس و گردو
۴۳	تارت گردونی	۲۰	سالاد ماکارونی
۴۵	شیرینی بادامی		غذای سریع
۴۶	نان نخودچی	۲۲	استیک با سس قارچ
۴۷	برشتوک	۲۴	ساندویچ چیکن سالاد
۴۸	فرنی	۲۵	همبرگر
۴۹	حلوا	۲۶	ساندویچ مغز
۵۰	شله زرد		