

راهنمای کاربردی نگهداری از ماهی

دکتر فرخ رضا کبیر

استادیار گروه علوم درمانگاهی، دانشکده علوم تخصصی دامپزشکی
دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، تهران

سینا سلاجقه، پونه حاجی پور، آرمین آقایی



عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای کاربردی نگهداری از ماهیان زینتی /
مشخصات نشر	: فرخ‌رضا کبیر... [و دیگران].
مشخصات ظاهری	: تهران: انتشارات نوربخش، ۱۴۰۰.
شابک	: ۱۷۴ ص. مصور؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
وضعیت فهرست‌نویسی	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۷۷-۹۶-۴
یادداشت	: فیبا
یادداشت	: فرخ‌رضا کبیر، سینا سلاجقه، پونه حاجی‌پور، آرمین آقایی.
موضوع	: کتابنامه، ص. ۱۷۴.
	: ماهی‌های آکواریوم
	Aquarium fishes
	ماهی‌های زینتی
	Ornamental fishes
شناسه افزوده	: کبیر، فرخ‌رضا، ۱۳۴۸-
شناسه افزوده	Kabir, Farrokhreza
رده‌بندی کنگره	: SF457
رده‌بندی دیویی	: ۶۳۹/۳۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۷۱۶۶۷۴
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

انتشارات نوربخش: عضو انجمن فرهنگی ناشران کتاب دانشگاهی



- عنوان: راهنمای کاربردی نگهداری از ماهیان زینتی
- نویسندگان: دکتر فرخ‌رضا کبیر، سینا سلاجقه، پونه حاجی‌پور، آرمین آقایی
- طراح جلد و صفحه‌آرا: سارا بهره‌مند
- ناشر: انتشارات نوربخش
- نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰
- شمارگان: ۵۰ نسخه
- چاپ و صحافی: گلیا
- شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۷۷-۹۶-۴ قیمت: ۷۰۰۰۰ تومان

تهران، خیابان انقلاب، ابتدای خیابان وصال شیرازی، بن‌بست قاجار، پلاک ۴، واحد ۲

تلفن: ۰۲۱۶۶۹۷۸۸۲۹-۰۲۱۶۶۹۷۸۸۳۰-۰۹۱۲۵۴۴۲۳۱۲

فهرست

پیشگفتار	۱۱
فصل اول: آشنایی با آکواریوم و نگهداری ماهیان زینتی	۱۵
فصل دوم: تغذیه ماهیان زینتی	۶۷
فصل سوم: رسیدگی و مراقبت‌های بهداشتی	۸۳
فصل چهارم: ماهیان آب شیرین - گرم‌آبی	۱۱۷
فصل پنجم: ماهیان آب شیرین - سردآبی	۱۳۵
فصل ششم: ماهیان آب شور - گرم‌آبی	۱۴۵
فصل هفتم: سایر ماهیان زینتی سردآبی	۱۵۹
پیوست	۱۶۵

پیشگفتار

در بین حیوانات خانگی، ماهی‌های آکواریومی سهم خیلی مهمی دارند و برای بسیاری از افراد به عنوان شغل و سرگرمی جذاب است که البته سخت و حساب می‌باشد. نگهداری از آبزیان زینتی علاوه بر مسائل تجاری و سرگرمی، به عنوان یک راه موثر در پیشگیری و درمان برخی بیماری‌ها و اختلالات روحی پیشنهاد شده است.

نگهداری ماهی توسط انسان دیر زمانی است که وجود داشته و حتی این موضوع در تصاویر و نوشته‌های موجود در اهرام مصر نیز دیده می‌شود. بر اساس شواهدی که وجود دارد، چینی‌ها اولین کسانی بودند که در حدود ۱۰۰۰ سال قبل به نگهداری و پرورش ماهی‌های زینتی پرداختند. ماهی گلدفیش (Gold Fish) که اکنون در بسیاری از آکواریوم‌ها دیده می‌شود و جز ماهی‌های زینتی محبوب به حساب می‌آید، در آن زمان نیز ماهی مورد علاقه آنان بوده است.

نگهداری از ماهی مزایای زیادی دارد: مراقبت از آن‌ها نسبتاً ساده است، معمولاً رسیدگی به آن‌ها به چند دقیقه در روز و یک ساعت در هفته نیاز دارد، ماهی‌ها با خز یا پرهای نامرتب خانه را کثیف نمی‌کنند، نیازی به ورزش ندارند، هیچ سروصدایی ایجاد نمی‌کنند و



حتی در کوچک‌ترین خانه‌ها و آپارتمان‌هایی که نگهداری بقیه حیوانات خانگی ممنوع است، می‌توان از آن‌ها نگهداری کرد. نگهداری از یک آکواریوم خوب حتی با وجود ساده بودن ماهی‌ها، باعث زیبایی هر خانه‌ای می‌شود و لذت‌بخش است.

امروزه که زندگی با فشارهای روحی و استرس فراوان همراه است، وجود ماهیان زینتی در آکواریوم‌های خانه و محل کار، آرامش‌بخش خواهد بود. تماشای جنب‌وجوش تمام نشدنی ماهی‌ها، می‌تواند اثر بسیار خوبی روی تقویت ذهن، آرامش اعصاب و کاهش استرس داشته باشد. توجه به آکواریومی زیبا، می‌تواند آرامش و حواس‌پرتی خوبی را برای یک مدیر خسته یا یک فرد پرمشغله به وجود آورد. مارلین براون مؤسس شرکت موفق بازاریابی و مشاوره تکنو تاچ در نیویورک می‌گوید: "کارمندان را تشویق کنید که برای از بین بردن استرس دور آکواریوم جمع شوند". پس می‌توان با توجه به این خصوصیت، مکانی ویژه را در یک محیط کار برای آن در نظر گرفت.

یکی از بهترین راهکارهای مقابله با افسردگی و بیماری‌های اعصاب و روان، داشتن آکواریوم در محل زندگی و استراحت است. تحقیقات نشان داده است که بی‌حرکت نشستن و نگاه کردن به ماهی‌های آکواریوم تأثیری آرامش‌بخش دارد، فشارخون و ضربان قلب را کاهش می‌دهد. این قضیه شاید بتواند نیاز به راه‌های درمانی و داروهای گران قیمت را از بین ببرد، پس بین قرص خوردن و دیدن ماهی حتماً تماشای ماهی را انتخاب کنید. پژوهشگران مشاهده کرده‌اند، بیمارانی که قبل از انجام شدن کارهای دندانپزشکی، آکواریوم مطب را تماشا کرده‌اند، استرس آن‌ها کاهش یافته و برای کاهش درد داروهای کمتری نیاز داشته‌اند.

