



سرشناسه : نوروزی، حمیده، ۱۳۴۲-  
 عنوان و نام پدیدآور : رازهای مثبت اندیشی/مؤلف حمیده نوروزی.  
 مشخصات نشر : تهران: سنجش و دانش، ۱۴۰۱.  
 مشخصات ظاهری : ۱۱۰ص.  
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۳۰۱۰-۷  
 وضعیت فهرست نویسی : ۲۵۰۰۰۰ ریال  
 یادداشت :  
 موضوع : مثبت گرایی  
 Affirmations  
 رده بندی کنگره : ۵/۶۹۷BF  
 رده بندی دیویی : ۱/۱۵۸  
 شماره کتابشناسی ملی : ۸۸۱۷۷۴۷  
 اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| عنوان : رازهای مثبت اندیشی                                                       | <br><a href="http://www.sanjesh.ir">www.sanjesh.ir</a><br><a href="mailto:sanjeshodanesh@iran.ir">sanjeshodanesh@iran.ir</a> |
| مؤلف : حمیده نوروزی                                                              |                                                                                                                                                                                                                  |
| ناشر : سنجش و دانش                                                               |                                                                                                                                                                                                                  |
| نوبت چاپ : چاپ اول - ۱۴۰۱                                                        |                                                                                                                                                                                                                  |
| تیراژ : ۳۰ نسخه                                                                  |                                                                                                                                                                                                                  |
| شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۳۰۱۰-۷                                                         | <div>             قیمت : ۲۵۰۰۰۰ ریال           </div>                                                                                                                                                            |
| نشانی : میدان انقلاب . خیابان انقلاب . خیابان دانشگاه . پلاک ۱۲۶ . تلفن : ۲۱۶۱۲۶ |                                                                                                                                                                                                                  |
| «کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»»                                  |                                                                                                                                                                                                                  |

# فهرست مطالب

|         |                                                        |
|---------|--------------------------------------------------------|
| ۹.....  | فصل اول :                                              |
| ۹.....  | کلیات                                                  |
| ۱۰..... | مقدمه                                                  |
| ۱۶..... | تعاریف اصطلاحات                                        |
| ۱۶..... | تعریف های مفهومی                                       |
| ۱۶..... | تعریف های عملیاتی                                      |
| ۱۸..... | فصل دوم :                                              |
| ۱۸..... | ادبیات و پیشینه پژوهش                                  |
| ۱۹..... | ۱-۲. بخش اول : مبانی نظری سلامت روان                   |
| ۲۱..... | ۱-۱-۲. انسان سالم و ویژگی های آن                       |
| ۲۲..... | ۲-۱-۲. دیدگاه ها و نظریه های بهداشت روانی              |
| ۲۶..... | ۳-۱-۲. اصول سیزده گانه و دیدگاه آلیس درباره سلامت روان |
| ۲۷..... | ۴-۱-۲. دیدگاه یونگ درباره سلامت روان                   |
| ۲۸..... | ۵-۱-۲. سلامت روان و الگوی چند بعدی آن                  |
| ۲۹..... | ۶-۱-۲. هدف بهداشت روانی                                |
| ۳۰..... | ۷-۱-۲. عوامل خانوادگی مؤثر در بهداشت روانی             |
| ۳۲..... | ۲-۲. بخش دوم : مبانی نظری مثبت اندیشی                  |
| ۳۳..... | ۱-۲-۲. مفهوم شناسی سازه مثبت نگری                      |
| ۳۶..... | ۲-۲-۲. سنجش سازه های مربوط به مثبت نگری                |
| ۳۷..... | ۳-۲-۲. خوش بینی در روان شناسی                          |
| ۴۰..... | ۴-۲-۲. مثبت اندیشی یا حسن ظن                           |
| ۴۲..... | ۵-۲-۲. رابطه مثبت اندیشی و سلامتی                      |

|    |                                                      |
|----|------------------------------------------------------|
| ۴۲ | ۶-۲-۲. کاربرد مثبت نگری در رواندرمانی.....           |
| ۴۳ | ۷-۲-۲. نظریه های مثبت اندیشی.....                    |
| ۴۵ | ۸-۲-۲. خوش بینی در خانواده.....                      |
| ۴۶ | ۹-۲-۲. خوش بینی و رضایت از زندگی.....                |
| ۴۸ | ۱۰-۲-۲. خوش بینی و سلامت روانی.....                  |
| ۴۹ | ۱۱-۲-۲. ثروت روانشناختی.....                         |
| ۵۰ | ۳-۲. بخش سوم : مبانی نظری بهزیستی روانشناختی.....    |
| ۵۱ | ۱-۳-۲. مفهوم شناسی بهزیستی روانشناختی.....           |
| ۵۶ | ۲-۳-۲. اصول بهزیستی روانشناختی.....                  |
| ۵۷ | ۳-۳-۲. نقش خانواده در تأمین بهزیستی روان شناختی..... |
| ۵۸ | ۴-۳-۲. نظریات مرتبط با بهزیستی روان شناختی.....      |
| ۶۷ | ۵-۳-۲. تبیین مدل بهزیستی روانشناختی ریف.....         |
| ۶۸ | ۶-۳-۲. بهزیستی شخصی.....                             |
| ۶۹ | ۴-۲. پیشینه عملی تحقیق.....                          |
| ۶۹ | ۱-۴-۲. پیشینه داخلی.....                             |
| ۷۳ | ۲-۴-۲. پیشینه خارجی.....                             |
| ۷۶ | ۳-۴-۲. خلاصه و جمع بندی.....                         |
| ۷۷ | فصل سوم :.....                                       |
| ۷۷ | روش شناسی.....                                       |
| ۷۸ | ۱-۳. روش تحقیق.....                                  |
| ۷۸ | ۲-۳. جامعه آماری.....                                |
| ۷۸ | ۳-۳. حجم نمونه و شیوه نمونه گیری.....                |
| ۷۹ | ۴-۳. ابزار تحقیق.....                                |
| ۷۹ | ۱-۴-۳. مقیاس بهزیستی روانشناختی.....                 |
| ۸۱ | ۲-۴-۳. پرسشنامه مثبت اندیشی.....                     |
| ۸۱ | ۳-۴-۳. پرسشنامه سلامت روان.....                      |
| ۸۳ | ۵-۳. روش گردآوری داده ها.....                        |
| ۸۳ | ۶-۳. روش های تجزیه و تحلیل داده ها.....              |