

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ذهن قهرمان جوان

نویسنده

جیم آفریمو

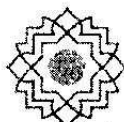
ترجمه

سعید جوی زاده | علیرضا احمدیان



نشر آکادمیک
ACADEMIC PRESS

سرشناسه	جوی زاده، سعید، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآور	ذهن قهرمان جوان / نویسنده جیم آفریمو؛ ترجمه سعید جوی زاده، علیرضا احمدیان
مشخصات نشر	تهران: انتشارات آکادمیک، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۶۲ ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۵۶۹۷-۰۷-۲
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	بخشی از کتاب حاضر اقتباسی از کتاب "The young champion's mind: how elite athlete to think, train, and thrive like an Sports -- Psychological aspects" تألیف جیمز ا. افرمو است.
موضوع	ورزش -- جنبه های روان شناسی تربیت بدنی Physical education and training
شناسه افزوده	احمدیان، علیرضا، ۱۳۶۴ -
رده بندی کنگره	۴۷۰.۶GV
رده بندی دیویی	۰۱/۷۹۶
شماره کتابشناسی ملی	۸۶۷۹۷۹۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا	



نشر آکادمیک
ACADEMIC PRESS

ذهن قهرمان جوان

نویسنده	جیم آفریمو
مترجمین	سعید جوی زاده علیرضا احمدیان
انتشارات	آکادمیک
چاپخانه و صحافی	دانشگاه خوارزمی
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۵۶۹۷-۰۷-۲
نوبت چاپ	اول / ۱۴۰۰
شمارگان	۵۰۰ نسخه
قیمت	۹۵,۰۰۰ تومان

خیابان سهروردی شمالی، خ هویزه غربی، خ یوسفی، پلاک ۷ طبقه دوم



Academicpress



۰۲۱-۲۸۴۲۹۴۸۴



Academicpress.ir



Academicpubl@gmail.com





فهرست مطالب

۵	معرفی: شش اینچ از پیروزی یا فاجعه
۸	فصل اول: زندگی خود را قهرمان کنید
۳۰	فصل دوم: آموزش ذهن شما
۶۰	فصل سه: ورزشکار ضد شکننده
۷۴	فصل چهار: بازی در منطقه
۸۶	فصل پنجم: تجسم در حال حرکت
۱۱۶	فصل ششم: مسئولیت شخصی - منطقه کنترل من
۱۳۳	فصل هفتم: برنامه بازی شما با مدال طلا
۱۵۳	قدردانی
۱۵۴	ضمیمه: پرسش و پاسخ با دکتر آ
۱۶۱	درباره نویسنده