



مجموعه راهنماهای بالینی
تشخیص و درمان بیماری‌ها در طب ایرانی

درمان گام به گام اختلال چربی خون با طب ایرانی



ویرایش نخست
۱۴۰۰

عنوان و نام پدیدآور: درمان گام به گام اختلال چربی خون با طب ایرانی / نویسندگان: کارگروه تدوین راهنمای بالینی در طب ایرانی؛ سرپرست تدوین: مرتضی مجاهدی؛ ویراستار: مهشید جابجی، ناصر رضایی پور؛ [ایران] وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر طب ایرانی.

مشخصات نشر: تهران: ترنجان، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۶۲ ص: جدول.

فروست: مجموعه راهنماهای بالینی تشخیص و درمان بیماری‌ها در طب ایرانی.

شابک: دوره: ۱-۹-۹۶۷۸-۶۲۲-۹۷۸؛ ۹-۱-۹۶۷۸-۶۲۲-۹۷۸؛ ۲۵۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: چربی خون زیاد -- درمان جایگزین

Hyperlipidemia -- Alternative treatment

پزشکی سنتی -- ایران

Traditional medicine -- Iran

گیاه درمانی -- ایران

Herbs -- Therapeutic use -- Iran

شناسه افزوده: مجاهدی، مرتضی، ۱۳۵۲ خرداد-

ایران. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر طب ایرانی و مکمل. کارگروه تدوین راهنمای بالینی در طب ایرانی

ایران. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر طب ایرانی

رده بندی کنگره: RC۶۳۲

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۳۹۹۷

شماره کتابشناسی ملی: ۸۶۶۹۹۵۶



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

دفتر طب ایرانی و مکمل



Iranian Traditional Medicine Association
کتابخانه طب سنتی ایران



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان تهران



دفتر ترنجان



toranjpub

درمان گام به گام اختلال چربی خون با طب ایرانی

نویسندگان: کارگروه تدوین راهنمای بالینی در طب ایرانی

سرپرست تدوین: دکتر مرتضی مجاهدی

ویراستار: دکتر مهشید جابجی، دکتر ناصر رضایی پور

طراح گرافیک: صادق جمالی

ناشر: انتشارات ترنجان

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۴۰۰

بها: ۲۵،۰۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۷۸-۱-۹

شابک دوره: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۷۸-۹-۱

همه حقوق محفوظ است.

تهران، خیابان دماوند، پایین تراز چهارراه خاقانی، نبش کوچه عنصری،

شماره ۱۷، طبقه ۵، واحد ۱۵. تلفن: ۰۲۱-۷۷۴۳۰۰۳۱-۹۳۸۴۸۱۵۹۰۶



فهرست مطالب

۷	مقدمه	
۹	پیش گفتار	
۱۳	کلام نخست	

۱۵	بخش نخست کلیات اختلال چربی خون از دیدگاه پزشکی نوین	
۱۶	تعریف	
۱۷	شیوع	
۱۷	اتیولوژی و عوامل خطر ابتلا به دیس لیپیدم	
۱۷	- عوامل خطر قابل پیشگیری	
۱۷	- عوامل خطر قابل کنترل	
۱۸	- عوامل خطر غیر قابل اصلاح	
۱۸	تشخیص دیس لیپیدمی	
۱۸	درمان دیس لیپیدمی	
۱۸	- اصلاح سبک زندگی	
۲۱	- درمان های دارویی	

۲۳	بخش دوم تبیین اختلال چربی خون در طب ایرانی	
۲۶	برخورد گام به گام تشخیصی	
۲۹	درمان	
۲۹	- اصلاح سبک زندگی	
۳۵	- درمان دارویی	
۳۸	- اعمال پداوی	

۳۹	پیوست ها	
۵۴	منابع	



طب سنتی ایرانی که باید نام «طب ایرانی» را بر آن نهاد، از مکاتب کهن درمانی است که به عنوان یک دانش بومی، در اسناد بالادستی متعددی مانند سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری در حوزه سلامت، و سند ملی گیاهان دارویی و طب سنتی، بر توسعه روش‌مند و منطقی آن تأکید شده است. برای اجرایی شدن اسناد فوق‌الذکر، ماده ۷۴ قانون برنامه ششم توسعه «ادغام خدمات طب سنتی ایرانی در نظام سلامت را از تکالیف قانونی تولید سلامت دانسته است».

باتوجه به جنبه‌های مختلف ادغام، اعم از آموزش، پژوهش و درمان، هم‌راستا با رویکرد سازمان جهانی بهداشت به سمت طب تلفیقی (Integrative medicine) جهت استفاده از ظرفیت طب‌های سنتی در کنار طب رایج، با تشکیل دانشکده‌های طب ایرانی در دانشگاه‌های علوم پزشکی، به منظور تربیت نیروهای تخصصی در طب و داروسازی ایرانی از میان فارغ‌التحصیلان پزشکی و داروسازی، پایه ادغام آموزش طب ایرانی در طب رایج بنانهاده شد. در این بستر، در بازه زمانی بیش از ۱۰ سال از شروع تأسیس این دانشکده‌ها، پژوهش‌های متعددی توسط گروه‌های پژوهشی متشکل از متخصصان طب ایرانی و طب رایج انجام شد که حاصل آن، انتشار بیش از ۲۵۰۰ مقاله در پایگاه‌های معتبر علمی است که سهم عمده‌ای در کسب رتبه پنجم دنیا در تولید علم در حوزه طب سنتی و گیاهان دارویی برای کشور عزیزمان داشته است.

یکی از مهم‌ترین ملزومات ادغام خدمات طب ایرانی در درمان، تدوین راهنماهای بالینی است. این مهم، به همت گروهی از متخصصان و پژوهشگران حوزه طب و داروسازی سنتی، با بهره‌گیری از پژوهش‌های انجام‌شده روی آموزه‌های موجود در منابع معتبر طب ایرانی آغاز شد تا با نگاهی دقیق و با رعایت خط قرمزهای طب رایج، استفاده از روش‌های تشخیصی و درمانی طب ایرانی، به گونه‌ای تبیین گردد که علاوه بر بهره‌برداری توسط دستیاران و متخصصان طب ایرانی، بتواند مورد استفاده متخصصان دیگر رشته‌های پزشکی نیز قرار گیرد.

از آنجاکه این حرکت، در آغاز راه است، قطعاً پذیرای پیشنهادها و انتقادهای سازنده و مستند همه همکاران عزیز خواهیم بود تا با بازنگری و انجام اصلاحات، در ویرایش‌های بعدی، محتوایی متعالی‌تر تقدیم علاقه‌مندان استفاده منطقی از ظرفیت این مکتب در کنار طب رایج شود. این مهم، به همت و مدیریت استاد ارجمند، جناب آقای دکتر مجاهدی و گروه همکاران جامه عمل پوشید که شایسته تقدیر و تشکر است.

دکتر نفیسه حسینی یکتا

مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل