

خواب ہاے الہام بخش

www.ketab.ir

نویسنده: روفیاء عمتیان

سرشناسنامه: نعمتیان، روفیا، ۱۳۸۸-
عنوان و نام پدیدآور: خواب های الهام بخش
نویسنده: روفیا نعمتیان
مشخصات نشر: بابلسر، طلایی خزر، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۷۸ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۹۳۵-۳-۸
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: کتابنامه.
موضوع: خواب دیدن
موضوع: dreams
موضوع: خوابگزاری
موضوع: dream interpretation
رده بندی کنگره: BF۱۰۷۸
رده بندی دیویی: ۱۵۴/۶۳
شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۹۶۴۴۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

www.ketab.ir
اشدات طلایی خزر

عنوان کتاب: خواب های الهام بخش
نویسنده: روفیا نعمتیان
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۹۳۵-۳-۸
نوبت و تاریخ چاپ: اول، تابستان ۱۴۰۰
ویراستار فنی: زهرا مردانی
مشخصات ظاهری: ۷۸ صفحه
شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
چاپ و صحافی: چاپ گاندی
قیمت: ۶۰۰۰۰ ریال
مرکز پخش: انتشارات طلایی خزر

فهرست

۵.....	مقدمه
۸.....	خواب‌های الهام بخش
۱۰.....	وجود روح در جسم
۱۴.....	چرا در خواب کابوس می بینم
۱۶.....	واقعۀ غم انگیز و قدرت شفا بخش رویا
۲۲.....	عواقب توجه نکردن به رویاها
۲۶.....	طلب تأیید از رویا
۳۰.....	تجربۀ کمک گرفتن از رویا
۳۳.....	تحقق رویاها در بیداری
۳۷.....	قدرت الهام بخش آرزوها
۳۹.....	کمک گرفتن از رویا برای غلبه بر ترس
۴۳.....	حسرت آخرین دیدار
۴۶.....	دیدن رویا و امیدواری و شکوفائی آدمی
۵۱.....	اهمیت و قدرت ازدواج
۵۶.....	توانمند شدن از خواب‌های الهام بخش
۵۸.....	توانمند شدن از خواب‌های الهام بخش در مقابل امتحانات
۶۲.....	داشتن نیروی خارق العاده
۷۰.....	دیدن رنگ‌ها در عالم رویا و تعبیر آن
۷۳.....	خواب الهام بخش - آفرینش جهان
۷۸.....	منابع و مآخذ

مقدمه

سپاس اینده‌مان را که از عنایت خود، بنده را لایق فیض خود گردانید و مرا در راهی بزرگ هدایت نمود به گونه‌ای که موجب رشد فکری، فرهنگی و تحول اجتماعی ام گردید. هدف از نوشتن این کتاب، نه تنها ارائهٔ اثبات خواب‌های الهام بخش است؛ بلکه مهم‌تر از آن، فهمیدن زوایای تاریک آن و سپس روشن شدن راهی است که ما بتوانیم از آن بعد روحانی خود را درک کنیم؛ ولی باید متذکر شوم؛ آنچه را که در اینجا آورده شده است، فقط قطره‌ای است از دریای بی‌کران، و کلیدی است که باب تجربه‌های تلخ و شیرین و سرگذشت بسیاری از افراد را می‌گشاید. بعد از نوشتن کتاب ((تفکرات و تخیلات من)) خداوند این توفیق را به من عنایت فرمود که من قدم بعدی را بردارم و آن، نوشتن کتابی است که در حال حاضر به آن مشغولم. تا انشاء الله با نوشتن این کتاب بتوانم راه کمال را بهتر بی‌مایم و با صلابت و صحت تمام، در تحریر و طبع آن به اهداف و مقاصد والای خود دست یابم. این کتاب سعی دارد، این اندیشه را در افراد ایجاد نماید که ما می‌توانیم از طریق رؤیاهایی که در خواب می‌

بینیم، استعداد و قابلیت و توانایی جدید از خود به نمایش بگذاریم و جلوی بروز بسیاری از مشکلات و ناهماهنگی‌ها را بگیریم. چه بسا افراد زیادی را در سراسر تاریخ می‌یابیم که به مدد رؤیای صادقه‌ای که دیده‌اند، تأثیرات بسیار عظیمی در جهان داشته‌اند، بسیاری از اختراعات و اکتشافات و وقایع مهمه که در تاریخ به وقوع پیوسته است، از برکت همین رؤیاها بوده است.

شکل اعتقاد و باور انسان‌ها به خواب‌ها وابسته به تجربیات، سطح آگاهی، شرایط اجتماعی و ویژگی‌های روانی افراد است.

بسیاری از محققان و نظریه پردازان، عوامل متعددی را سبب خواب دیدن افراد می‌دانند که از معروفت‌ترین آن نظریه‌ها، خواب‌های زیگموند فروید است.

فروید عقیده داشت که خواب از آن جهت حائز اهمیت است که امیال سرکوب شده‌ای که خود آگاه از آن مطلع نیست؛ عموماً به شکل نمادین در خواب ظاهر می‌شوند.

عده‌ای ترس انسان‌ها از حوادث طبیعی و جهل آنها نسبت به آن حوادث را علت رؤیا یا کابوس می‌دانند. خواب‌های افراد مختلف دارای ویژگی‌های خاصی است، خواب‌هایی که بر پیامبران، انبیاء، مخترعان، هنرمندان و افراد عادی ظاهر می‌شود، هر کدام به نوعی متفاوت است. مانند خواب حضرت یوسف و حضرت یعقوب، خواب‌های خلاقانه و الهام‌بخش در افراد دارای نبوغ خواب بسیاری از سئوالات فکری می‌شود که در ذهن مخترعان و کاشفان وجود دارد و هنرمندان بسیاری ایده‌های هنری خود را از طریق رؤیای صادقه و بارقه الهامی در می‌یابند. رؤیاها برای افراد عادی، هم راهنما و هم هشدار دهنده است. گاهی رؤیاها می‌تواند نشان دهنده رابطه بین خدا و انسان باشد و هم چنین

ما را به وجود روح و آن عالم آگاه می نماید، زیرا شباهت بسیاری بین رؤیا و آن عالم وجود دارد.

من در این کتاب سعی کرده ام تأثیرات رؤیا و بارقه های الهامی که علم هنوز به توجیه و تبیین آن قادر نیست؛ راهنما و جهتی برای مسیر زندگیمان نشان دهد تا به نوعی، توانمند شویم و بتوانیم بر مشکلات غلبه نمائیم؛ اما همواره باید در نظر داشته باشیم که نباید دچار اشتباه شویم و هر خوابی را می بینیم، سریع و آسان به آن دل ببندیم و باور داشته باشیم، چون بسیاری از خواب ها، خواب های آشفته یا همان اضطراب احلام هستند و نباید آدمی درگیر آن شود.

www.ketab.ir