



سرشناسه: استوکس، کتی
Stokes, Katie

عنوان و نام پدیدآور: بدن انسان: کتاب کار کودکان: کتاب کار و سرگرمی آموزشی...
نویسنده کتی استوکس؛ تصویرگر کریستی نی؛ مترجم سارا عزیزی.
مشخصات نشر: قم: یوشیتا، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۶۴ ص.: مصور/رنگی؛ ۱۷×۲۴ س.م.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۹۸۶-۲-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: عنوان اصلی: human body
یادداشت: گروه سنی: ج.
موضوع: بدن انسان
Body, human

سرگرمی های علمی
Scientific recreations
علوم -- مسائل، تمرین ها و غیره (ابتدایی)
Science -- Problems, exercises, etc. (Elementary)

شناسه افزوده: نی، کریستی
NI, Christy
شناسه افزوده: عزیزی، سارا، ۱۳۷۳-، مترجم
رده بندی دیویی: ۶۱۲
شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۳۸۵۵۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا



واحد کودک و نوجوان
انتشارات یوشیتا

یوشیتا

بدن انسان
ناشر: انتشارات یوشیتا
نویسنده: کتی استوکس
تصویرگر: کریستی نی
مترجم: سارا عزیزی
طراحی جلد: استودیو کتاب
طراحی گرافیک: مینا محمدی
ناظر فنی چاپ: محمد جواد گلشنی
نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱
شمارگان: ۲۰۰۰ جلد
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۹۸۶-۲-۵
قیمت: ۵۰۰۰۰ تومان



فهرست

چگونه می‌شنوید؟

صفحه ۳۴

چگونه بو می‌کشید؟

صفحه ۳۷

چگونه مزه‌ها را می‌چشید؟

صفحه ۴۰

چگونه لمس و احساس می‌کنید؟

صفحه ۴۴

مراقبت و تغذیه، سیستم گوارش شما

صفحه ۴۸

ضربان قلبتان را احساس کنید

صفحه ۵۱

نفس عمیق بکشید

صفحه ۵۴

قوی بمانید، سیستم ایمنی شما

صفحه ۵۷

مراقبت از بدن

صفحه ۶۰

سخنی با والدین و مربیان

صفحه ۵

سخن مترجم

صفحه ۶

درمورد بدن شما

صفحه ۷

سلول‌های ریزه میزه شما

صفحه ۱۱

استخوان‌ها و اسکلت شما

صفحه ۱۵

عضلات فوق‌العاده قدرتمند شما

صفحه ۱۸

قسمت‌های بیرونی بدن شما

صفحه ۲۳

مغز و سیستم عصبی شما

صفحه ۲۷

چگونه می‌بینید؟

صفحه ۳۰

سخنی با والدین و مربیان

والدین و معلمان عزیز،

باعث افتخار من است که شما این کتاب فعالیت را برای کمک به کودکان و دانش‌آموزان خود در مورد بدن انسان انتخاب کرده‌اید.

من این کتاب را برای توانمندسازی آن‌ها با اطلاعات مهمی در مورد نحوه عملکرد بدن‌شان نوشته‌ام. بیشتر کودکان، به طور طبیعی در مورد بدن‌شان کنجکاو هستند که ما با بهره‌گیری از علاقه آن‌ها، برای تجربه سلامتی و لذت بیشتر در طول زندگی‌شان تلاش می‌کنیم.

علاقه من به یادگیری علوم از همان جوانی آغاز شد. مادرم معلم علوم دبیرستان بود و عشق به علوم را به من منتقل کرد. به خاطر او بود که تصمیم گرفتم در مقطع کارشناسی رشته زیست‌شناسی انسانی بخوانم. امروز من پیشینه علمی خود را با دانشم در مورد رشد کودک ترکیب می‌کنم و موارد علمی جذابی را خلق می‌کنم که با والدین و معلمان در ویلاکم، جایزه کنجکاوی به اشتراک می‌گذارم. در طول سال‌ها، داشتن مدرک زیست‌شناسی انسانی به خوبی یاری‌رسان من و خانواده‌ام بوده است.

از آنجا که بدن انسان را درک می‌کنم، قادر به برقراری ارتباط صحیح با ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی‌مان هستم و از نظر انتخاب‌هایی که خانواده‌ام را سالم و قوی نگه می‌دارند از موقعیت خوبی برخوردار هستم. امیدم این است که این کتاب قدم اولی باشد که به شما اجازه می‌دهد، همزمان که کودکان رشد می‌کند به همان اندازه توانمند شود.

در هر بخش از این کتاب قسمت متفاوتی از بدن مورد بررسی قرار گرفته است. من اطلاعاتی در مورد نقش و اهمیت هر قسمت یک نمودار تصویری دقیق و حقایق جالب درباره آن قسمت را ارائه داده‌ام. کودکان با سرگرمی و بازی بهتر یاد می‌گیرند، بنابراین هر بخش شامل فعالیت‌هایی است که برای به حداکثر رساندن تعامل و افزایش روند یادگیری طراحی شده است. فعالیت‌های اصلی در هر بخش را می‌توان در همین کتاب با مداد و مدادرنگی یا خودکار انجام داد.

در هر بخش، فعالیت‌های پیشنهادی وجود دارد که کودک شما می‌تواند در خانه انجام دهد تا کاوش در پیچیدگی‌های خاص بدن را ادامه دهد. حمایت شما در کمک به کودک در انجام تکالیف خانه بسیار ارزشمند خواهد بود.

این کتاب برای کودکان دبستان، دانش‌آموزان ابتدایی تا کلاس سوم دبستان در نظر گرفته شده است. کودکانی که در سنین پایین‌تر از این محدوده قرار دارند، برای کار با کتاب به کمک شما نیاز خواهند داشت، در حالی که کودکان بزرگ‌تر می‌توانند کارهای بیشتری را به تنهایی انجام دهند.

من در جایگاه یک مادر و مربی، معتقدم وقتی اجازه می‌دهیم فرزندانمان بعضی از کارها را خودشان رهبری کنند و ما آن‌ها را دنبال می‌کنیم، بهترین لطف را به آن‌ها هدیه می‌دهیم. به همین دلیل من از شما دعوت می‌کنم که به فرزندان اجازه دهید در هر بخش از این کتاب به هر تریبی که دوست دارند پیش بروند.

صمیمانه امیدوارم که اطلاعات و فعالیت‌های این کتاب علاقه شما را به یادگیری بیشتر در مورد بدن انسان برانگیزد.