



بحران های بلوغ

9

نیاز جوانان

مؤلف: فاطمه فایض

ویراستار: محمد جلال رنجبر

نام کتاب: بحران های بلوغ و نیاز جوانان

مولف: فاطمه فایض

ویراستار: محمد جلال رنجبر

چاپ: اول - ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰

طراح جلد: زهره یوسفی

قیمت:

شابک:

۹۷۸-۶۲۲-۷۹۴۸-۱۲-۷

انتشارات حوزه مشق

سرشناسه : فایض، فاطمه، ۱۳۳۵-

عنوان و نام پدیدآور : بحران های بلوغ و نیاز جوانان / مولف فاطمه فایض؛

ویراستار محمد جلال رنجبر.

مشخصات نشر : ملارد: حوزه مشق، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : ۷۹ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۴۸-۱۲-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

یادداشت : کتابنامه: ص. ۷۰.

موضوع : بلوغ

Puberty

بلوغ (روان شناسی)

Maturation (Psychology)

نوجوانان -- روان شناسی

Adolescent psychology

شناسه افزوده : رنجبر، محمد جلال، ۱۳۴۴-

رده بندی کنگره : ۴/QP۸۴

رده بندی دیویی : ۶۶۱/۶۱۲

شماره کتابشناسی ملی : ۸۵۳۳۰۸۵

اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیفا

فهرست مطالب

عنوان صفحه

۷	پیشگفتار
۸	مقدمه
۱	تعریف بلوغ
۱	ویژگی‌های بلوغ
۱	آثار و پیامدهای بلوغ شناسی
۲	دوره نوجوانی و بلوغ
۳	آغاز تحول بلوغ
۸	بلوغ در دوره تحصیلی راهنمایی
۱۲	بلوغ در دوره تحصیلی دبیرستان
۱۶	روحیات و رفتارهای طبیعی دوران بلوغ
۱۸	مشکلات درسی در دوره بلوغ
۱۸	شیوه‌های حل مشکلات درسی
۱۹	مشکلات عاطفی بلوغ
۱۹	چند راه حل رفع مشکل عاطفی
۱۹	مشکلات جسمی بلوغ

- ۲۰ تدابیر پیشنهادی برای کاهش مشکلات جسمی
- ۲۰ مشکلات اجتماعی بلوغ
- ۲۱ چگونگی کاهش مشکلات اجتماعی بلوغ
- ۲۱ جریان ناکامی عوامل بروز رفتارهای دفاعی
- ۲۲ شیوه‌های مواجهه با رفتارهای دفاعی
- ۲۲ مشکلات خانوادگی نوجوان در دوره بلوغ
- ۲۳ تدابیر پیشنهادی برای حل مشکلات خانوادگی نوجوان
- ۲۳ مشکلات دینی و اخلاقی دوران بلوغ
- ۲۴ تدابیر پیشنهادی برای حل مشکلات دینی
- ۲۴ دگرگونی والدین در هنگام بلوغ فرزندان
- ۲۶ توانایی برقراری ارتباط در شما پایین می‌آید
- ۲۷ شما سوهان روح می‌شوید
- ۲۷ قدرت نفوذ شما کاهش می‌یابد
- ۲۷ تغییرات دوران بلوغ در نوجوان
- ۲۸ دوستان خود را باهوش‌تر از والدین می‌دانند
- ۲۸ تمایل به تنها بودن در منزل
- ۲۹ مصرف بی‌رویه

- ۲۹ بد اخلاق شدن
- ۳۰ افزایش تأثیر پذیری از دوستان
- ۳۰ کم حوصلگی، یک ویژگی مشترک در نوجوان
- ۳۰ افزایش پافشاری، ایرادگیری و مقاومت
- ۳۱ نوع لباس پوشیدن
- ۳۱ گریزان بودن از کار
- ۳۲ فرزندان در سن بلوغ
- ۳۴ تغییر شیوه برخورد با فرزندان
- ۳۵ اجتناب از به کار بردن زور و فشار
- ۳۷ بهبود و گسترش روابط
- ۳۷ مدارا کردن با نوجوانان
- ۳۸ نیازهای فردی خود را بشناسید و سعی کنید
- ۳۹ پرهیز از ایجاد عصبانیت
- ۳۹ شناخت رفتار طبیعی در افراد بالغ
- ۳۹ دوره جوانی
- ۴۱ شناخت روان جوان
- ۴۶ لزوم استقلال جوان

۴۶	خطر آزادی مطلق
۴۸	آزادی محدود
۴۹	سخت‌گیری والدین
۵۰	احترام و آرامش خاطر
۵۱	والدین دانا و نادان
۵۳	شرط سازگاری
۵۴	جوانان و احساس حقارت
۵۸	استقلال طلبی جوانان
۶۰	جوان و درمان اخلاقی
۶۲	ضرورت تربیت
۶۴	جوانان ناسازگار
۶۴	رفتار بد والدین
۶۵	جوان و انتخاب شغل
۷۰	منابع

پیشگفتار

به نام خدا

وقتی که سخن از فرزندان پیش می‌آید مراحل مختلف زندگی و سختی‌هایی که در این راه باید متحمل شد، در ذهن مجسم می‌شود. اگر اولیاء و مربیان آگاهی کامل داشته باشند متوجه خواهند شد که بلوغ یکی از مراحل مهم زندگی فرد به حساب می‌آید، و این دوره با بحران‌های زیادی همراه است که عبور از آن و کمک به نوجوانی همراهی اولیاء و مربیان را می‌طلبد و این در صورتی ممکن است که همگی با خصوصیات و تحولات این دوره آشنایی کامل داشته باشند و این ممکن نیست مگر با مطالعه کتاب‌های مختلف، آموزش‌های لازم و بالا بودن اطلاعات و عبور از این مرحله و موفقیت موقعی است که جوان حالت طبیعی خود را بازیافته، شخصیتش شکل گرفته و جذب اجتماع شود و رفتار مناسب با جامعه داشته باشد، فردی متعادل دلسوز، فهیم و عاقل و خودکار بار آید و خود بتواند از راهنمایی‌های دیگران استفاده و راه زندگی را بیابد و به تنهایی ادامه زندگی دهد.

هدف از نگارش این مطالب ایجاد آگاهی در همین مورد می‌باشد امید است که اولیاء و مربیان عزیز و گرامی مطالعه نمایند.