

اضطراب یادگیری ریاضی؛ راهکارهای غلبه بر آن

نویسنده
www.ketab.ir

ثریا محمدی سرتنگی



۱۴۰۰

سرسناسه	: محمدی سرتنگی، ثریا، ۱۳۶۶-
عنوان و نام پدیدآور	: اضطراب یادگیری ریاضی؛ راهکارهای غلبه بر آن / نویسنده ثریا محمدی سرتنگی.
مشخصات نشر	: تهران: گنجور، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۳ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۳۰۲-۰۷۹-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۹۱-۱۰۳.
موضوع	: ترس از ریاضیات Math anxiety ریاضیات -- جنبه‌های روان‌شناسی Mathematics -- Psychological aspects ریاضیات -- راهنمای آموزشی Mathematics -- Study and teaching اضطراب عملکردی Performance anxiety
رده بندی کنگره	: QA۱۱/۲
رده بندی دیویی	: ۵۱۰.۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۷۲۰۱۳۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا

آدرس: تهران. میدان انقلاب. ابتدای کارگر جنوبی. کوچه شهیدای ژاندارمری. پلاک ۱۲۷

تلفن: ۰۹۱۲۰۶۱۷۲۸۳ - ۰۲۱۶۶۴۹۱۰۵۶

سایت انتشارات: www.ganjoorpub.ir

اضطراب یادگیری ریاضی؛ راهکارهای غلبه بر آن

نویسنده: ثریا محمدی سرتنگی

ناشر: گنجور

صفحه آرا: هاجر اسفندیاری

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۱

شمارگان: ۵۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۰۲-۰۷۹-۷

قیمت: ۵۰۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

فصل اول / آشنایی اضطراب	۹
- مفهوم اضطراب	۱۰
- علائم و نشانه ها	۱۱
- علت شناسی و مبنای روانشناختی اضطراب	۱۳
الف) نظریه روانکاوی	۱۴
ب) نظریه های رفتاری	۱۵
ج) نظریه های شناختی	۱۶
- پاتوفیزیولوژی	۱۷
- انواع اختلال اضطراب	۱۹
اختلال اضطراب فراگیر	۱۹
اختلال اضطراب اجتماعی	۲۰
اختلال اضطراب جدایی	۲۱
اختلال استرس پس از سانحه	۲۱
اختلال هراس	۲۲
فصل دوم / اضطراب ریاضی	۲۵
- ریاضی و اهمیت آن	۲۶
اهداف آموزش ریاضی	۲۸
نظریه های مختلف درباره آموزش ریاضی	۳۱
- اضطراب ریاضی	۳۸

۴۷.....	رشد تاریخی اضطراب ریاضی.....
۴۸.....	تجربه یادگیری ریاضی.....
۴۹.....	عوامل موثر در ایجاد اضطراب ریاضی.....
۴۹.....	الف) عوامل محیطی.....
۵۰.....	ب) شیوه های اشتباه آموزش ریاضی.....
۵۱.....	ج) عوامل فردی.....
۵۲.....	-نظریه های اضطراب ریاضی.....
۵۸.....	اضطراب ریاضی و تاثیر آن بر رفتار ریاضی یادگیرنده.....
۶۵.....	فصل سوم/ راهکارهای غلبه بر اضطراب ریاضی.....
۶۶.....	راهبردهای معلم برای کاهش اضطراب ریاضی دانش آموزان.....
۷۵.....	راهبردهای والدین برای کاهش اضطراب ریاضی کودکان.....
۷۶.....	راهکارهای دانش آموزان برای کاهش اضطراب ریاضی.....
۷۸.....	روش های کاهش اضطراب.....
۸۳.....	استراتژیهای کاهش اضطراب ریاضی.....
۸۳.....	- استراتژی های درسی.....
۸۴.....	یادگیری خودآموز.....
۸۵.....	آموزش از راه دور.....
۸۵.....	استراتژی های آموزشی.....
۸۵.....	یادگیری با دستکاری.....
۸۶.....	فن آوری.....
۸۶.....	تکنیک های خود تنظیمی.....
۸۷.....	ارتباط.....
۸۸.....	استراتژی های غیر آموزشی.....