

آیین سخنوری

کتاب خودآموز آموزش فن بیان و سخنوری

www.ketab.ir

کارن امانی

جامعه‌شناس، نویسنده، استاد سخنوری و سخنرانی

بنیانگذار و استاد مؤسسه سخنوری تیسفون

سرشناسه: امانی، محمود، ۱۳۵۸-

عنوان و نام پدیدآور: آیین سخنوری/کارن امانی

مشخصات نشر: تهران: اندیشه عصر، ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۲۲۰ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۲۱-۵۱۹-۰

وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۲۱۷

موضوع: سخنوری

رده‌بندی کنگره: PNF۱۲۹/۹

رده‌بندی دیویی: ۸۰۸/۵۱

شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۰۱۲۲۴

نویسنده: کارن امانی

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

تعداد صفحات: ۲۲۰

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

قیمت: ۹۰۰۰۰ تومان

حق چاپ و نشر این اثر برای نویسنده محفوظ است.

تلفن دفتر فروش: ۰۱۱۴۴۷۳۳۸۶۲-۰۹۱۱۴۱۲۱۴۷۱

سایت تیسفون و فروشگاه این اثر: www.tisfoon.org

فهرست

- ۱۰ درباره نویسنده
۱۲ پیشگفتار
۱۳ سوگندنامه سخنوری
۱۴ برگی از ادبیات پارسی

بخش اول: دانش و هنر سخنوری

- ۱۷ سخنوری چیست؟
۱۷ تاریخچه سخنوری
۱۹ سخنوران بزرگ تاریخ
۲۱ زندگینامه استاد سخن پارسی
۲۲ فواید سخنوری
۲۳ شاخه‌ها و گرایش‌های مختلف سخنوری
۲۴ منابع و کتاب‌های مهم برای یادگیری سخنوری
۳۰ موانع سخنوری
۳۱ برگی از ادبیات پارسی

بخش دوم: اصول سخنوری

- ۳۴ اصل راستگویی
۳۵ اصل شجاعت
۳۷ اصل برخورد اول
۳۸ اصل پرستیژ
۳۹ اصل گافمن
۴۰ اصل احترام
۴۰ اصل شنونده خوب
۴۰ اصل اثر بومرنگ
۴۱ اصل تمرین
۴۲ اصل تخصص
۴۳ اصل پیشداوری
۴۳ اصل وکلا
۴۳ اصل پله

- ۴۴..... اصل سیاه و سفید
- ۴۴..... اصل درک و تفهم
- ۴۵..... اصل گوشه
- ۴۵..... اصل خوشتنداری
- ۴۶..... برگی از ادبیات پارسی

بخش سوم: ارتباط اجتماعی

- ۵۱..... مفهوم ارتباط
- ۵۲..... اهمیت ارتباط اجتماعی
- ۵۴..... فرایند ارتباط
- ۵۵..... کانال‌های (وسایل) انتقال پیام
- ۵۹..... آداب ارتباط اجتماعی موثر
- ۶۱..... برگی از ادبیات پارسی

بخش چهارم: فن بیان

- ۶۳..... فن بیان چیست
- ۶۳..... آسیب‌های کلامی
- ۶۷..... راهکارهایی برای بهبود فن بیان و سخنوری
- ۶۸..... افکار تان را تغییر دهید
- ۷۱..... اعتماد به نفستان را تقویت کنید
- ۷۶..... سنجیده سخن بگوئید
- ۷۸..... ۱۰ نکته مهم درباره فن بیان
- ۷۹..... تنفس عمیق را تمرین کنید
- ۸۰..... شمرده شمرده سخن بگوئید
- ۸۱..... برای سخن گفتن و سخنرانی سناریو داشته باشید
- ۸۳..... واضح و شفاف سخن بگوئید
- ۸۵..... مطالعه کنید
- ۸۶..... بنویسید
- ۸۷..... آرایه‌های ادبی را بیاموزید
- ۸۸..... تکنیک‌های نگاه
- ۸۹..... کلمات و جملات ممنوعه

- از سخن گفتن و سخنرانی خود فیلم و صدا ضبط کنید..... ۹۱
- رویدادگویی را تمرین کنید..... ۹۲
- از انواع مکث استفاده کنید..... ۹۳
- آکسان سازی را اجرا نمایید..... ۹۴
- راجع به امور مثبت با مردم سخن بگوئید..... ۹۵
- انگیزشی و تهییجی صحبت کنید..... ۹۶
- زیبا سخن بگویید..... ۱۰۰
- تصویرسازی کنید..... ۱۰۱
- شاداب و باانرژی باشید..... ۱۰۲
- بذله گو و شوخ طبع باشید..... ۱۰۳
- زبان بدن خود را کنترل کنید..... ۱۰۴
- چند نکته مهم در گفتگو..... ۱۰۵
- گفتگو را با تک کلمه و پاسخ کوتاه بهم نزدیک..... ۱۰۶
- لابلای سخن از سند استفاده کنید..... ۱۰۸
- شنونده خوبی باشید..... ۱۱۰
- تمرین کنید..... ۱۱۲
- دایره لغات را گسترش دهید..... ۱۱۳
- شش «ت» را همواره رعایت کنید..... ۱۱۴
- لبخند بزنید..... ۱۱۵
- از خاطره استفاده کنید..... ۱۱۶
- بداهه گویی را تقویت کنید..... ۱۱۸
- داستان بگویید..... ۱۲۰
- گفتگو را عالی آغاز کنید..... ۱۲۱
- از لحن مناسب استفاده نمایید..... ۱۲۴
- برگی از ادبیات پارسی..... ۱۳۰

بخش پنجم: آیین گفتگو

- آداب سلام و خوش آمدگویی ۱۳۳
- آداب خداحافظی ۱۳۴
- جملات زیبا در سلام، احوالپرسی، خداحافظی و تشکر ۱۳۵
- مشارکت در گفتگو ۱۳۷
- جملات تأییدی مناسب برای ایجاد حس مثبت در گوینده ۱۳۹
- آیین معرفی‌ی خود به دیگران ۱۴۱
- برگی از ادبیات پارسی ۱۴۲

بخش ششم: هوش کلامی

- بحث چیست؟ ۱۴۴
- فواید و امتیازات بحث ۱۴۴
- شرایط لازم برای بحث سازنده ۱۴۵
- اصول و نکات بنیادین در بحث ۱۴۶
- آداب پایان دادن به بحث به نتیجه ۱۴۸
- جملات مناسب برای استفاده در بحث و گفتگوها ۱۴۹
- پاسخ‌های قاطع برای پرسش‌های بیجا و تهاجمی ۱۵۰
- پاسخ‌های قاطعانه به درخواست‌ها و موقعیت‌های مشابه ساز ۱۵۱
- جدل و نزاع کلامی ۱۵۲
- دلایل تبدیل بحث سازنده به جدل کلامی ۱۵۲
- آداب کنترل جدل کلامی ۱۵۳
- آداب عذرخواهی ۱۵۴
- آداب برخورد با معترض ۱۵۵
- آیین متقاعدسازی ۱۵۶
- ۱۹ روش بنیادی برای اقناع دیگران در بحث و گفتگو ۱۵۹

پیشگفتار

حکیم سخن در زبان آفرین

به نام خداوند جان آفرین

سخن گفتن یک نیاز است، سنجیده سخن گفتن دانش است و زیبا سخن گفتن هنر است

۴ گزینه علاوه بر موارد بسیار دیگری، موفقیت هر انسانی را تحت تاثیر قرار می‌دهد که عبارتند از: هوش هیجانی، روابط اجتماعی، فن بیان و آموزش. در این میان، ارتباط کلامی و سخن گفتن نیاز و اساس برقراری ارتباط هر انسان در جامعه محسوب می‌شود. سخنوری دانش سخن و ارتباط سازنده و مؤثر با خود و جامعه است به باور من سخنوری هنر ارتباط در جامعه است و ارتباط نه تنها نیاز بلکه بنیان پیشرفت هر انسان در جامعه محسوب می‌شود. سخنوری هنر و دانش گفتار نیک، کردار نیک و پندار نیک است. با آموختن مهارت‌های سخنوری، راه رسیدن به سعادت و موفقیت برای ما هموار خواهد شد. با تقویت فن بیان و سخنوری روحیه شاداب‌تری خواهید داشت، احساس ارزشمندی بالایی را تجربه می‌کنید، اعتماد به نفس شما افزایش می‌یابد، تسلط بیشتری را بر زندگی خود احساس می‌کنید، سطح درآمدتان افزایش می‌یابد، روابط اجتماعی بهبود می‌یابد و افراد از فرصت‌های اطراف به نحو بهتری استفاده خواهند نمود. امیدوارم و آرزومندم مطالعه این کتاب برای شما مفید واقع گردد. سخن کوتاه می‌کنم و برای یکایک شما عزیزان آرزوی تندرستی دارم.

کارن امانی

بهار ۱۳۹۹