

۱۶۰۱۲۰۶

«آگاهی پیش از ازدواج»

www.ketab.ir

نویسندگان:

دکتر منصور عبدی - محمدرضا آقاشاهی - پرستو ابراهیمی

بهار ۱۳۹۷

سرشناسه : عبدی، منصور
 عنوان : آگاهی پیش از ازدواج
 تکرار نام پدیدآور : مؤلفین: منصور عبدی، محمدرضا آقاشاهی، پرستو ابراهیمی
 مشخصات نشر : اراک، نوای دانش، ۱۳۹۷
 مشخصات ظاهری : ۱۳۹ ص
 بهاء : ISBN: 978-964-8949-79-7 ریا ۳۰۰۰۰۰
 وضعیت فهرست‌نویسی : فیبا
 یادداشت : کتابنامه
 موضوع : مشاوره ازدواج
 موضوع : همسرگزینی
 موضوع : زناشویی - جنبه‌های روان‌شناسی
 موضوع : زناشویی - آداب و رسوم
 شناسه افزوده : آقاشاهی، محمدرضا
 شناسه افزوده : ابراهیمی، پرستو
 رده بندی کنگره : HQ۱۰/۶۲Tr۰۱۳۹۷
 رده‌بندی دیویی : ۶۴۱.۸۲۸۶
 شماره مدرک : ۴۸۵۵۹۶۱

انتشارات نوای دانش

نام کتاب: آگاهی پیش از ازدواج

نویسندگان: دکتر منصور عبدی - محمدرضا آقاشاهی - پرستو ابراهیمی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

ناشر: نوای دانش

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

شابک: ISBN: 978-964-8949-79-7 ۹۷۸-۹۶۴-۸۹۴۹-۷۹-۷

تلفن مرکز پخش و ارتباط مستقیم با مؤلف: ۰۹۱۸۱۶۱۶۸۹۰ - ۰۸۶۳۲۲۲۵۴۱۲

«حق چاپ برای مؤلف محفوظ می‌باشد و هرگونه تکثیر پیگرد قانونی دارد»

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

فصل اول: ضرورت و اهمیت آموزش پیش از ازدواج

ضرورت آگاهی پیش از ازدواج	۲
---------------------------------	---

فصل دوم: مراحل ازدواج

مراحل ازدواج	۱۶
۱- مرحله آشنایی	۱۶
سؤالات خواستگاری	۲۲
۲- مرحله نامزدی	۲۳
رابطه جنسی در دوران آشنایی و یا نامزدی	۲۵
عشق	۲۶
عشق شهوانی - رمانتیک	۲۷
مؤلفه‌های ضروری عشق سالم	۲۸
۳- مرحله ازدواج:	۳۲

فصل سوم: آسیب‌شناسی ازدواج

آسیب‌شناسی ازدواج: اهداف ناکارآمد و باورهای مخرب در ازدواج	۳۶
اهداف درست ازدواج	۳۷
باورهای مخرب در ازدواج	۳۸
چه کسانی برای ازدواج مناسب نیستند	۴۴

فصل چهارم: خودشناسی و دیگرشناسی

پیش شرط‌های لازم برای رسیدن به شناخت قبل از ازدواج	۴۸
--	----

۴۸.....	شناسایی نقاط ضعف و قوت
۵۰.....	شناسایی ترس‌ها
۵۱.....	به حداقل رساندن ترس‌ها در وجودتان
۵۱.....	شناسایی خطاها یا تحریف‌های فکری
۵۷.....	نیازهای اساسی
۵۹.....	کشف ارزش‌هایی که به شما انگیزه می‌دهند
۶۵.....	شناسایی انتظارات
۶۸.....	شناخت تفاوت‌های زن و مرد
۷۴.....	شناسایی هیجان
۷۷.....	انواع بلوغ برای ازدواج
۷۷.....	بلوغ جسمی و جنسی
۷۸.....	بلوغ شخصیتی
۷۸.....	درون گرایی و برون گرایی
۷۹.....	تأییدطلبی
۷۹.....	کمال گرایی
۷۹.....	مهرطلبی
۸۰.....	شکاکیت
۸۰.....	انتقادگر
۸۰.....	اعتیاد
۸۰.....	دو قطبی
۸۰.....	وسواس

۸۱.....	بلوغ عاطفی.....
۸۳.....	بلوغ اجتماعی.....
۸۳.....	بلوغ اقتصادی.....
۸۴.....	تأثیر ناخودآگاه بر انتخاب ما.....
۸۷.....	راهکارهای پیشنهادی.....

فصل پنجم: مهارت‌های لازم برای ازدواج

۹۱.....	مهارت‌های لازم برای ازدواج و زناشویی.....
۹۱.....	گوش دادن.....
۹۶.....	مهارت همدلی کردن.....
۹۷.....	مهارت بیان احساسات و افکار.....
۹۸.....	مهارت درخواست کردن.....
۹۹.....	مهارت‌های ارتباط سالم.....
۱۰۲.....	مهارت‌های مربوط به گیرنده پیام (شنونده).....
۱۰۳.....	مهارت حل مسئله و تعارض.....
۱۰۶.....	مهارت کنترل خشم.....
۱۰۸.....	توصیه مهم به خانواده‌ها.....
۱۱۲.....	حفظ طراوت و تازگی در زندگی زناشویی.....
۱۱۴.....	داشتن خلاقیت و اختراع داشتن.....
۱۱۵.....	ادامه تحصیل.....
۱۱۷.....	انجام ورزش.....
۱۱۷.....	شادکامی در زندگی.....