

قلب و عروق

تالیف: گروه علمی نواندیشان آریا کهن

دکتر قاسم سعیدی دکتر محمد ابراهیم شاهسون

دکتر مریم جلیلی فر دکتر مینو دشتی

زیر نظر: دکتر تقی امیریانی

(فوق تخصص گوارش)

استادیار دانشگاه



انتشارات نواندیشان آریا کهن

۱۳۹۰



سرشناسه: سعیدی، قاسم، ۱۳۶۴ - شاهسون، محمد ابراهیم، ۱۳۶۴ - دشتی، مینو، ۱۳۶۴ - جلیلی فرمریم، ۱۳۶۴

عنوان و نام پدیدآور: قلب و عروق / گروه علمی نواندیشان آریا
مشخصات نشر: تهران: نواندیشان آریا کهن، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۷۸-۶۷-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: داخلی، قلب و عروق

شماره کتابشناسی ملی:

شناسه افزودن: هاریسون ۲۰۰۸ - سیسیل ۲۰۱۰

شناسه افزودن: گروه علمی نواندیشان آریا

رده بندی کنگره:

رده بندی دیویی:

نام کتاب: قلب و عروق

تالیف: گروه علمی نواندیشان آریا کهن

مولفان: دکتر قاسم سعیدی، دکتر مریم جلیلی فر

دکتر محمد ابراهیم شاهسون، دکتر مینو دشتی

حروفچینی و صفحه آرایی: خاطره فضلی

مدیر تولید: عباس خدادادی

ناشر: انتشارات نواندیشان آریا کهن

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۷۸-۶۷-۴

بها: ۳۵۰.۰۰۰ ریال

نشانی مراکز پخش:

نواندیشان آریا کهن: مرکز پخش تهران

تهران - خیابان کارگر شمالی - بالاتر از پمپ بنزین - کوچه لاله - پلاک ۶ - طبقه ۳، واحد ۶

تلفن: ۸۸۰۰۹۹۹۰، ۸۸۳۳۹۵۰۰ فاکس: ۸۸۰۱۰۰۰۵

WWW.NEWARYA.COM فروش اینترنتی از طریق وب سایت:

آرتین طب: مرکز پخش تهران و شهرستان

بلوار کشاورز - خیابان ۱۶ آذر (۵۰ متر پایین تر از بلوار) - شماره ۶۸

تلفن: ۸۸۹۷۱۴۰۰ - فاکس: ۸۸۹۹۵۱۴۱

کلیه حقوق این کتاب متعلق به ناشر بوده

و مشمول قانون حمایت از مولفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱

و قانون ترجمه و تکثیر کتب، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶

می باشد. فتوکپی، تکثیر، بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن،

شکلا و یا جدولهای کتاب و انتشار آن در قالب کتابهای تالیف، خلاصه، تست یا

نرم افزار بدون اجازه کتبی از ناشر غیرقانونی و شرعاً حرام بوده و موجب پیگرد

قانونی خواهد شد.

- یادداشت ناشر
- یادداشتی از استاد
- یادداشت مولفان
- ✓ درباره کتاب

بخش اول

فصل اول: آناتومی و فیزیولوژی قلب ۱

- مسیر گردش خون
- پاسخ قلبی عروقی به ورزش

فصل دوم: نحوه برخورد با بیماری های قلبی - عروقی ۳

- اهمیت بیماری های قلبی - عروقی
- علائم قلبی
- تشخیص
- ارزیابی میزان اختلال عملکرد
- الکتروکاردیوگرافی (ECG)
- ارزیابی بیمار با سوفل قلبی
- پیشگیری و درمان بیماری های قلبی

فصل سوم: معاینه فیزیکی ۵

- معاینه شکم
- معاینه اندام ها
- نبض های شریانی
- نبض ورید ژوگولار (JVP)
- لمس ناحیه جلوی قلبی (Precordial Palpation)
- صدای های قلبی
- سوفل های قلبی

فصل چهارم: روش های تشخیصی در بیماری های قلبی عروقی ۱۵

- رادیوگرافی قفسه سینه

- الکتروکاردیوگرافی
- اثر داروها و اختلالات متابولیک
- تست ورزش
- اکوکاردیوگرافی
- MRI
- CTScan
- کاردیولوژی هسته ای
- کاتتریزاسیون قلب

فصل پنجم: نارسائی قلبی و کوریولمونل ۲۴

- درمان نارسائی قلبی با $EF \geq 40\%$
- درمان نارسائی قلبی با EF نرمال
- درمان نارسائی قلبی حاد
- کوریولمونل

فصل ششم: بیماری های مادرزادی قلب ۳۳

- نقایص دیواره ای (سپتوم)
- اختلالات دریچه ای
- بیماری های آئورت
- بیماری های سیانوفیک قلب

فصل هفتم: بیماری های دریچه ای ۴۰

- تنگی میترال (MS)
- نارسائی میترال (MR)
- پرولاپس میترال (MVP)
- تنگی آئورت (AS)
- نارسائی آئورت (AR)
- تنگی تریکوسپید (TS)
- نارسائی تریکوسپید (TR)
- نارسائی پولمونری (PR)

فصل هشتم: بیماری های ایسکمیک قلبی..... ۴۸

- آترواسکلروز عروق کرونر
- آثار ایسکمی
- آنزین صدری پایبلر (Stable)
- درمان ریسک فاکتورها
- درمان دارویی
- داروهای ضد پلات
- داروهای تثبیت کننده پلاک
- بازسازی عروق کرونر
- ایسکمی بی علامت

فصل نهم: آنزین ناپایدار و انفارکتوس میوکارד بدون بالا رفتن قطعه ST..... ۵۹

- آنزین ناپایدار NSTEMI
- درمان دراز مدت
- آنزین پریز متال (واربانت)

فصل دهم: انفارکتوس میوکارد..... ۶۵

- درمان های اولیه انفارکتوس میوکارد
- استراتژی های درمانی
- اقدامات درمانی در بیمارستان
- دارون دارویی STEMI
- عوارض STEMI و درمان آنها
- پیش آگهی

فصل یازدهم: آریتمی..... ۷۷

- درمان آریتمی های قلبی
- برادی آریتمی
- تاکی آریتمی های فوق بطنی
- تاکی کاردی گره AV

- ناکی آریتمی های بطنی
- اختلالات زنبگی مستعد کننده به آریتمی های بطنی پلی مورف

فصل دوازدهم: سنگوپ..... ۸۹

- اختلالات تون عروقی یا حجم خون
- هیپوتانسیون ارتواستاتیک
- نورالژی گلو سوفارنژیال
- بیماری های عروق مغزی
- اختلالات قلبی و عروقی
- رویکرد به بیمار
- درمان

فصل سیزدهم: بیماری های پریکارد و میوکارد..... ۹۲

- پریکارد حاد
- تجمع مایع در پریکارد
- تاعیوناد قلبی
- پریکاردیت فشارنده
- بیماری های فشارنده
- بیماری های میوکارد
- کاردیومیوپاتی
- کاردیومیوپاتی تحدیدی
- کاردیومیوپاتی آریتمی زای بطن راست

فصل چهاردهم: سایر مشکلات قلبی..... ۱۰۲

- بیماری قلبی در حاملگی
- ترومای قلبی

فصل پانزدهم: بیماری های عروقی..... ۱۰۵

- بیماری شریان محیطی (PAD)
- آنوریسم آنورت
- دیسکسیون آنورت

• بیماری برگر (بورگر)

• بدیده رینود

فصل شانزدهم: هیپرتانسیون..... ۱۰۸

• اپیدمیولوژی

• تعریف هیپرتانسیون

• درمان هیپرتانسیون

• هیپرتانسیون بدخیم

• هیپرتانسیون به دنبال سکنه های مغزی

فصل هفدهم: سندرم متابولیک..... ۱۱۴

بخش دوم

آزمون..... ۱۱۷

"هوالشافی"

در سالهای اخیر رقابت آزمون دستیاری پزشکی، رقابتی تنگاتنگ و نزدیک بوده و بی شک افرادی در این آزمون موفق خواهند بود که برنامه ریزی درسی و زمانی هدفمند و دقیقی داشته باشند، روش های صحیح و کاربردی مطالعه را بکار گیرند و همچنین بهترین منابعی را که با جهت دهی این آزمون تدوین شده اند، جهت مطالعه انتخاب نمایند. بهترین منابع از دیدگاه افراد موفق آزمون دستیاری منابعی هستند که ویژگی های زیر را دارا باشند:

- (۱) خلاصه، جامع و کامل باشد، به طوری که تمام مطالب و نکات مهم را دربرگیرد.
- (۲) طبقه بندی درستی از مطالب در ذهن خواننده ایجاد نماید.
- (۳) امکان مرور سریع و مکرر آن وجود داشته باشد.
- (۴) مهارت لازم جهت پاسخگویی به حداکثر سوالات آزمون را به خواننده منتقل کند.

مطمناً برای دستیابی به منبعی با این ویژگی های مهم باید از تجربه افرادی که این آزمون را با موفقیت پشت سر گذاشته اند استفاده نمود.

موسسه نواندیشان آریا کهن با سابقه درخشان در زمینه داشتن حداکثر میزان قبولی پزشکان محترم در آزمون دستیاری سال های گذشته و تلاش در جهت حفظ پویایی در زمینه روش های نوین آموزش پزشکی، در سال جدید برآنست تا با بهره گیری از تجربیات رتبه های برتر سال های گذشته این آزمون، کتابهای آمادگی دستیاری را با شیوه ای نوین و ابتکاری به نگارش در آورده و با افتخار تقدیم جامعه پزشکی کشور نماید.

"امید است که این حرکت نوپوی خود را برای همیشه حفظ نماید تا بتواند هر سال گام های بلندتری در جهت ارتقای سطح علمی دانشجویان عزیز و پزشکان محترم این مرز و بوم بردارد.

آرام رحیم نژاد

مردادماه ۱۳۹۰

۱۰- بیماری های پریکارد و میوکارد

۱۱- بیماری های مادرزادی قلبی

۱۲- سندرم متابولیک

۱۳- سنکوپ

۱۴- رویکرد به فرد دچار بیماری قلبی عروقی

۱۵- آناتومی و فیزیولوژی قلب

۱۶- بیماری های عروقی

۱۷- سایر مشکلات قلبی

خواندن این کتاب به همه پزشکان و اینترن هایی که برای آزمون دستیاری آماده می شوند و همچنین دانشجویان پزشکی مقاطع استاژری و فیزیوپاتولوژی که برای آزمون پره انترنی آماده می گردند توصیه می کنیم.

کروه مولفان

www.ketab.ir

درباره کتاب

کتابی که هم اکنون پیش رو دارید حاصل تلاش بی وقفه گروهی از زبندگان و برگزیدگان آزمون سالهای متفاوت دستیاری تخصصی پزشکی و جمعی از اساتید بنام می باشد. درنگارش این کتاب شیوه های مطالعه ، روشهای تفهیم، نحوه ماندگاری مطالب در ذهن ، متدهای سریع یادگیری ، اثربخشی اشکال و جداول در متن کتاب و ارزیابی و تعیین روشهای کاهش خستگی ذهن فراگیران در جلسات متعدد مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت. در کلامی کوتاه ، درنگارش این کتاب کتاب ها خوانده شد و سعی بر آن گردید که از ساده ترین مفاهیم و الگوهای یادگیری بهره جسته و از آموزه ها کتابی اینچنین به تالیف درآید.

برخود می دانیم که با معرفی گروه علمی نواندیشان آریا و سپاس از همراهی ایشان شما خوانندگان محترم را در شناخت بهتر این مجموعه یاری نماییم. اسامی بدین شرح است:

دکتر هادی احمدی آملی (فوق تخصص جراحی از انگلستان و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران) ، دکتر تقی امیریانی (فوق تخصص گوارش، استادیار دانشگاه)، دکتر فرزاد احمد آبادی (متخصص اطفال و استادیار، فلوشیپ مغز و اعصاب کودکان)، دکتر آریتا محمودان (فوق تخصص زنان، فلوشیپ نازایی و آی وی اف)، دکتر حمید عمادی کوچک (متخصص عفونی و عضو هیئت علمی دانشگاه و دانشیار)، دکتر میثم شفیعی مطهر (متخصص رادیولوژی و رتبه اول آزمون دستیاری سال ۱۳۸۲)، دکتر سعید شاه بیگی (متخصص اعصاب)، دکتر حمید رضا احمدخانی (متخصص روانپزشکی)، دکتر بهروز باریک بین (متخصص پوست و استادیار دانشگاه شهید بهشتی) ، دکتر علی رضا معتمدی (متخصص گوش و حلق و بینی)، دکتر عیوب غفوریان (پرزیست داخلی) و گروهی از رتبه های دورقمی و زیر ۵۰ آزمون سال ۸۹ که عبارتند از:

دکتر قاسم سعیدی ، دکتر محمد ابراهیم شاهسونده، دکتر مریم جلیلی فر، دکتر مینو دشتی

یادداشتی از استاد

مجموعه کتاب های داخلی براساس هاریسون ۲۰۰۸ و سیسیل ۲۰۱۰ نگاشته شده است. در این مجموعه سعی بر آن شده است که از روش های موثر و کاربردی آموزش در جهت تفهیم و یادگیری صحیح مطالب و همچنین مشخص کردن نکات مهم و ضروری برای سرعت بخشیدن و جهت دهی مطالعه و مرور مجدد مطالب استفاده می شود.

همیشه جای خالی نگارش مجموعه کتاب های آمادگی دستیاری و پیش کارورزی توسط گروهی از افرادی که این آزمون ها را با موفقیت چشمگیر در سال های اخیر گذرانده اند، حس می شد.

در تمامی لحظاتی که به منظور تهیه این مجموعه من در کنار دوستان پرتلاش و رتبه های برتر سال گذشته بودم، ویژگی های کم نظیری در کار آنها دیدم از جمله: دقت بالا و تیز بینی در نگارش اولیه، ویرایش های متعدد توسط اعضای مختلف گروه که از قوانین جالبی تبعیت می کرد و کار گروهی منسجم و منظم؛ مطمئناً این مجموعه کتاب ها جامعیت لازم جهت پاسخگویی به سئوالات آزمون را داراست و اینجانب مطالعه این کتاب را به تمامی شرکت کنندگان این آزمونها قویاً توصیه می نمایم.

دکتر تقی اسیرانی

فوق تخصص کولرشن

استاد راهنما

www.ketab.ir

یادداشت مولفان:

به دلیل اهمیت بالائی که دروس داخلی در پاسخگویی به سئوالات آزمون دارند، و تسلط کافی بر این دروس باعث تسهیل یادگیری دروس مرتبط دیگر و پاسخگویی به سئوالات آنها دارد، برآن شدیم کتاب های داخلی را با دیدی متفاوت با آنچه که تا کنون نگارش شده است، به نگارش در آوریم. یکی از خصوصیات بارز و منحصر به فرد این مجموعه کتاب ها، دارا بودن تمامی نماهای پاتولوژی کتاب رابینز در کنار مباحث مرتبط داخلی می باشد.

همانطور که مستحضر هستید، یکی از دروس تعیین کننده نتیجه امتحان دستیاری درس پاتولوژی می باشد و از طرفی دشوارترین سئوالات پاتولوژی، نماهای پاتولوژی هستند. بنابراین اگر این نماها و مباحث مرتبط دروس مختلف از جمله داخلی آموخته شوند یادگیری آنها بسیار آسانتر و شیرین تر خواهد بود. همچنین این مجموعه کتاب ها دارای خصوصیات بارز دیگر به شرح زیر هستند:

۱. در نگارش این کتاب سعی برآن شده است تا مطالب به زبانی ساده تر و رساتر و در قالب الگوریتم، بزرگ

نمایی نکات مهم و کلیدی آورده شود تا شما عزیزان بتوانید از حافظه تصویری خود نیز جهت پاسخگویی به سئوالات استفاده نمایید.

۲. سعی شده است تا مطالبی که اهمیت بالایی از نظر پاسخگویی به سئوالات دارد در قالب نکات مهم و نکات تستی گنجانده شود.

۳. مطالب مهم و امتحانی دروس داخلی که همپوشانی با دروس دیگر دارند بصورت مقایسه ای و در قالب نکات یادآوری آورده شده اند که این امر کمک بسیار زیادی جهت انسجام فکری شما برای پاسخگویی به سئوالات می کند.

۴. در پایان هر یک از مباحث مهم، مطالبی در قالب جمع بندی آورده شده اند که خلاصه ای کامل از نکات آن مبحث را جهت مرور و یادآوری مطالب ارائه می کنند.

۵. در پایان کتاب سئوالات سال های گذشته آزمون های دستیاری، پره انترنی آورده شده است، همانطوری که ملاحظه خواهید فرمود تمامی سئوالات با کتابی که در دست دارید قابل پاسخگویی می باشد که خود گویای کامل و جامع بودن این کتاب می باشد.

۶. بر اساس اهمیت مطالب و بررسی سئوالات سال های گذشته، اولویت بندی مباحث این کتاب جهت مطالعه به ترتیب زیر می باشد:

۱- انفارکتوس میوکارد

۲- بیماری ایسکمیک قلبی

۳- آنژین ناپایدار و انفارکتوس میوکارد بدون بالا رفتن قطعه ST

۴- معاینه فیزیکی

۵- آریتمی

۶- نارسائی قلبی و کورپولمونل

۷- هیپرتانسیون

۸- روش های تشخیصی در بیماری های قلبی عروقی

۹- بیماری های دریچه ای