



راهنمای واکسناسیون برای والدین

مؤلفان: حبیب اصغری ، طاهره میرزایی (کارشناسان مرکز بهداشت استان قم)

ریز سرگیت: روزنایی رسانه ها

گرافیک: داود علی محمدی

ناشر: انتشارات اندیشه ما: گاه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۱

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۸۲-۰۲-۷

تیراژ: ۱۵۰۰۰ نسخه

عنوان و نام پدیدآور: راهنمای واکسیناسیون برای والدین امواتین جیب آشنایی، ماهنامه میرزایی: زیر نظر کمیته ارزیابی رسانه ها: [به سفارش] دانشگاه علوم پزشکی قم مرکز بهداشت استان
مشخصات نشر: قم: انتشارات ماهنامه، ۱۳۹۱. مشخصات ظاهری: ۶۵ ص: مصور (رنگی)، جدول (رنگی)، شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۸۲۰۰-۲-۷

وضعیت فهرست نویسی: ملیا

یادداشت: ثبت شده به انگلیسی: Manual guide of vaccination for parents

موضوع: تهیه کوبی کودکان: موضوع: بیماری کوبی - عوارض و عواقب

شماره افزودنی: میرزایی، ماهنامه، ۱۳۶۰ -

شماره افزودنی: مرکز بهداشت استان قم

شماره افزودنی: مرکز بهداشت استان قم: کمیته ارزیابی رسانه ها

رده بندی: ۶۲۰.۲۱۳۶: ۶۲۰.۲۱۳۶: RJ۲۲۰

رده بندی: ۶۱۲/۳۲۷-۸۱

شماره کتابخانه: ۶۱۲/۳۲۷-۸۱

فهرست

- ۳..... پیشگفتار
- ۴..... اهمیت واکسیناسیون
- ۵..... جدول روتین ایمن سازی
- ۶..... اقدامات قبل از واکسیناسیون
- ۷..... اقدامات حین و پس از تزریق واکسن
- ۸..... واکسن ب،ت،ژ
- ۹..... واکسن ثلاث
- ۱۱..... واکسن MMR (سرخک، سرخچه و اوریون)
- ۱۲..... لیست مراکز ارائه خدمات واکسیناسیون

پیشگفتار

واکسیناسیون کودکان از مؤثرترین اقدامات بهداشتی برای بالا بردن سطح سلامت جامعه می باشد. این برنامه در ایران از ابتداء موفقیت های بزرگ در زمینه کنترل بیماریهای قابل پیشگیری با واکسن داشته است. ایمن سازی، با عدل، ضمین سلامت کودکان در کشور در حال اجرا می باشد. در همین سال کتابچه حاضر در خصوص آشنایی با واکسیناسیون، علائم واکسن و نحوه بر خورد با آن جهت والدین تهیه شده است.

در پایان از زحمات همکاران گرامی به مشا عاونت محترم بهداشتی (دکتر مجید محمدیان) و مدیر محترم گروه بیماریها (دکتر باقر محمودی) و سایر همکاران تشکر می نمایم.

حبیب اصغری - طاهره میرزایی

کارشناسان گروه مبارزه با بیماریهای معاونت بهداشتی استان قم

اهمیت واکسیناسیون:

در تمام دنیا واکسیناسیون یکی از مهم ترین و اساسی ترین روش های پیشگیری از بروز بیماری های واگیر و جلوگیری از گسترش آنها می باشد. سازمان جهانی بهداشت واکسیناسیون را از جمله مهم ترین برنامه ها در ارتقاء سطح سلامت جامعه اعلام کرده است. واکسیناسیون سالانه از مرگ میلیون ها کودک جلوگیری می کند. واکسن آبله به عنوان اولین واکسن علمی در دنیا شناخته شده است که رابرت هاک در سال ۱۷۷۴ میلادی در انگلستان به کار برد. در نهایت منجر به ریشه کنی آبله شد. همچنین ریشه کن شدن فلج اطفال در بسیاری از کشورها از جمله ایران از دستاوردهای مهم واکسیناسیون است و در حال حاضر این بیماری به چند کشور جهان محدود شده است. پوشش کلی واکسیناسیون در کشور ما در سال ۱۳۸۳ حدود ۳۵ درصد بوده اما سالهاست که این میزان به ۹۵ درصد و در برخی موارد ۹۹ درصد رسیده است. به این معنا که از هر ۱۰۰ کودک ایرانی ۹۹ کودک واکسن های خود را کامل دریافت می کنند.

بدن ما همانند یک کشور که دارای دستگاه دفاعی برای مبارزه با دشمنان است دارای یک سیستم ایمنی می باشد که علیه تهدید های داخلی و خارجی فعال می شود. واکسن ها که از همان عوامل بیماریزا ساخته شده اند بدون اینکه خاصیت بیماریزایی داشته باشند موجب فعال شدن سیستم ایمنی و در نتیجه ایجاد ایمنی در مقابل بیماریهای واگیر می شوند. علائمی مانند: درد، تورم، قرمزی و غیره پس از انجام واکسیناسیون، پاسخ های ایمنی بدن به واکسن هستند.

