

۲۰۱۴/۱۲/۱

طیب

محمد ناصری کوره چین

www.ketab.ir

سرشناسه	:	ناصری کوره‌چین، محمد، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پدیدآور	:	طبيب/ محمد ناصری کوره‌چین.
مشخصات نشر	:	تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۸۸ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	:	۹-۴۴۶-۹۹۵-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	پزشکی اسلامی
موضوع	:	Medicine, Islamic*
موضوع	:	پزشکی اسلامی - - احادیث
موضوع	:	Medicine, Islamic - - Hadiths*
رده بندی کنگره	:	۳/۱۲۸۱۳۹۷۹۲۲۲۲۲/ن
رده بندی دیویی	:	۶۱۰/۹۱۷۶۷۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۵۲۸۶۷۸

ارشادان

مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

طبيب	■ نام کتاب:
محمد ناصری کوره‌چین	■ تألیف:
آموزشی تالیفی ارشدان	■ ناشر:
اول	■ ویرایش:
اول ۱۳۹۷	■ نوبت چاپ:
www.irantypist.com	■ حروفچینی و صفحه آرایی:
www.irantypist.com	■ طراح و گرافیکست:
۹-۴۴۶-۹۹۵-۶۰۰-۹۷۸	■ شابک:
۱۰۰۰	■ شمارگان:
www.arshadan.com	■ مرکز خرید آنلاین:
www.arshadan.net	■ مرکز پخش و توزیع:
۰۲۱۴۷۶۲۵۵	■ قیمت:
۱۵۰۰۰ تومان	

- حرف نخست..... ۹
- امام صادق علیه السلام و مرد هندی..... ۱۱
- پیامبر و مرد مجروح..... ۱۹
- درمان نمی‌کنم؟..... ۱۹
- تشخیص غلط..... ۲۰
- تشخیص صحیح..... ۲۰
- آیا در هنگام ضرورت برای معالجه می‌توان به جنس مخالف رجوع کرد؟..... ۲۱
- وقتی ضرورتی در کار نیست چه کنیم؟..... ۲۲
- چرا خداوند شراب، مردار، خون و گوشت خوک را حرام ساخته است؟..... ۲۳
- از طب بی نیاز شو..... ۲۴
- می‌خواهم تندرست و شاداب باشم..... ۲۴
- چاقی و لاغری و..... ۲۵
- فزونی عمر..... ۲۶
- عوامل پیری زودرس..... ۲۷
- غم و اندوه با جسم و روح انسان چه‌ها که نمی‌کند..... ۲۸
- امام صادق علیه السلام و سؤال مرد زندیق..... ۲۸
- رابطه بیماری و تأدیب..... ۲۹
- بخشودگی گناه..... ۳۰

- ۳۲..... هدیه ای از جانب خداوند
- ۳۳..... حسنه نوشته می شود
- ۳۳..... عبادت هفتاد سال
- ۳۴..... آرزویی جالب
- ۳۴..... پاداش آنچه در دوران تندرستی انجام می داده است را به بیمار می دهند
- ۳۵..... و اما بیماران هم وظایفی دارند
- ۳۷..... به پزشک مراجعه نمایید
- ۳۷..... در هر حالی شاکر درگاه پروردگار باشیم
- ۳۸..... شصت سال عبادت؟
- ۳۸..... صدقه در رفع بیماری مؤثر است
- ۳۹..... دعا کردن
- ۴۱..... پاداش بزرگ پرستاری از بیمار
- ۴۲..... ثواب و آداب عبادت از بیماران
- ۴۶..... توصیه ها و دستوراتی از آیت ... بهجت (رحمه ...)
- ۴۷..... خواص برخی میوه ها و خوراکی ها که در احادیث به آن اشاره شده
- ۴۷..... انار
- ۴۸..... سیب
- ۴۹..... خیار
- ۵۰..... به
- ۵۱..... خرزم

- ۵۱.....انگور
- ۵۲.....ترم
- ۵۳.....ریحان
- ۵۴.....کرفس
- ۵۴.....کاهو
- ۵۵.....عدس
- ۵۵.....نخود
- ۵۶.....جو
- ۵۶.....روغن حیوانی
- ۵۶.....روغن زیتون
- ۵۸.....روغن کنجد
- ۵۸.....روغن بنفشه
- ۵۹.....سیر
- ۶۰.....هویج
- ۶۰.....تربید
- ۶۰.....کدو
- ۶۲.....بادمجان
- ۶۴.....پیاز
- ۶۶.....شیر
- ۶۷.....گوشت و شیر

- ۶۷.....گردو و پنیر
- ۶۸.....سیاهدانه
- ۶۹.....عسل
- ۷۰.....مویز
- ۷۱.....نمک
- ۷۱.....کندر
- ۷۲.....انجیر
- ۷۳.....خرما
- ۷۴.....زیتون
- ۷۵.....سنجد
- ۷۵.....کشمش
- ۷۶.....حلیم
- ۷۷.....گوشت
- ۷۸.....تخم مرغ
- ۷۹.....بیشتر بدانیم
- ۷۹.....مسواک زدن
- ۷۹.....سرمه کشیدن
- ۸۱.....ماساژ درمانی
- ۸۲.....استحمام
- ۸۳.....حجامت

۸۵.....تأثیر تغذیه بر سلامتی و حافظه.

۸۷.....آداب غذا خوردن.

www.ketab.ir

حرف نخست

امام جعفر صادق علیه السلام:

لَيْسَ لِلْعَافِيَةِ ثَمَنٌ

عافیت و سلامتی به هیچ قیمتی قابل ارزیابی نیست.

(بخار، ج ۷۵، ص ۳۳۸)

خدا را شاکرم که بار دیگر به این طلبه حقیر عنایت فرمود تا قلم در دست گیرم و آنچه رضای او در آن است، ان شاء... گردآوری نموده و به رشته تحریر در آورم و بار دیگر به موضوعی متفاوت نسبت به سایر آثارم به بحثی بسیار مهم و قابل تأمل با تکیه بر روایات و احادیث نقل شده از منابع معتبر در زمینه سلامت جسم و جان بپردازم.

از جمله نعمات بزرگ الهی که تا آن هنگام که هست، انسان متوجه اهمیت آن نمی‌باشد، نعمت تندرستی و سلامت جسم و روح آدمی است.

هرچند زمانی که انسان دچار عارضه و بیماری می‌شود تا مدتی و یا گاهی تا آخر عمر با آن دست و پنجه نرم می‌کند و جریان زندگیش متلاطم می‌شود، ولی باید بداند که حکمت‌های فراوانی در همان بیماری نهفته است که گاه می‌تواند کفاره گناهان و یا آزمایش الهی و یا موجب توجه بیشتر انسان به درگاه ذات اقدس اله و... گردد.

تندرستی و سلامتی در فرهنگ دینی ما هم، به عنوان یک ارزش مطرح گردیده و تعابیری مانند نعمت قدر ناشناخته و نعمتی که آدمی از شکر آن عاجز است و دارایی مخفی، یاد شده است که البته مراقبت از این نعمت بزرگ خود راهکارهای مهمی دارد که البته با توجه به این که وجود نازنین و سراسر خیر و برکت خاندان عصمت و طهارت در تمام زوایای بندگی و زندگی، انسان ها را تنها نگذاشته و هدایت‌گرشان بوده اند، روایات و احادیث و دستورات بسیاری هم در رابطه با راهکارهای پیشگیری و درمان و فهم حکمت‌های نهفته در بیماری و وظایف بیمار و اطرافیانش و... از این بزرگواران به ما رسیده که عمل به این دستورات قطعاً در نشاط و تندرستی و بهبود بیماری‌های ما کاربرد خواهد داشت.

لذا با توجه به اهمیت این موضوع این کتاب را گردآوری کرده و به رشته تحریر در آورده‌ام و البته لازم به ذکر می‌دانم که در تهیه و گردآوری این کتاب، از کتاب بسیار پرمحتوای آیت ا... محمدی ری شهری، دانشنامه احادیث پزشکی، بهره و استفاده وافر نموده‌ام و در آخر عرض می‌نمایم که سطر سطر این کتاب را با تمام وجود تقدیم به ساحت مقدس و نورانی حضرت زهرا (س) می‌نمایم.

محمد ناصری

آذر ۱۳۹۷ شمسی