

۲۰ مهارت برای ۲۰ شدن قبل از ۲۰ سالگی

مؤلف: سیدعلی حسینی رودباری

سرشناسه: حسینی رودباری، سیدعلی، ۱۳۷۷-
 عنوان و نام پدیدآور: ۲۰ مهارت برای ۲۰ شدن قبل از ۲۰ سالگی/
 مولف سیدعلی حسینی رودباری.
 مشخصات نشر: تهران: مولفین طلایی، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری: ۱۳۱ ص.
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۶۱-۲۲۷-۶
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 عنوان گسترده: بیست مهارت برای ۲۰ شدن قبل از ۲۰ سالگی.
 موضوع: خودسازی (Self-actualization (Psychology
 مهارت‌های زندگی (Life skills
 رده بندی کنگره: BF۶۳۷
 رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۱۰۷۰۹
 اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

نام کتاب: ۲۰ مهارت برای ۲۰ شدن قبل از ۲۰ سالگی

مولف: سیدعلی حسینی رودباری

ناشر: مولفین طلایی (با همکاری موسسه آوای سخن)

صفحه‌آرا و طراح جلد: مژگان زندی‌فر

چاپ و صحافی: مولفین طلایی

قطع: وزیری

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۶۱-۲۲۷-۶

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰,۰۰۰ تومان

WWW.BOOKGOLDEN.IR

تهران - میدان انقلاب، مابین ۱۲ فروردین و منیری جاوید، خیابان شهید نظری

پلاک ۱۳۰ - طبقه پنجم غربی. تلفن: ۶۶۹۵۰۵۳۲ - ۶۶۹۵۵۹۰۰؛ تلفکس: ۶۶۹۷۱۲۲۵

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب مطابق با قانون حقوق مؤلفان و مصنفان، مصوب

سال ۱۳۴۸ برای مؤلف محفوظ و منحصرأً متعلق به ایشان می‌باشد.



۱۱	فصل اول / خودشناسی
۳۵	فصل دوم / خود تنظیمی
۹۵	فصل سوم / انگیزش
۱۰۳	فصل چهارم / همدلی
۱۱۵	فصل پنجم / مهارت‌های اجتماعی
۱۲۹	فصل ششم / بیست شو