

۱۰ ویسٹین روح

www.ketab.ir

نویسنده: بهرام امدادیان

ناشر: ذهن هوشیار

مردمانشناسی	: امدادیان، بهرام، ۱۳۲۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: ۱۰ ویلیمین روح / نویسنده بهرام امدادیان ؛ ویراستار حمید نقی زاده.
مشخصات نشر	: تهران: ذهن هوشیار، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۵۰ ص. ۱۴/۵ × ۲۱/۵ م.م.
شابک	: 978-622-98134-8-5
وضعیت فهرست نویسی	: افیا
عنوان گسترده	: ده ویلیمین روح.
موضوع	: راه و رسم زندگی -- جنبه های روانشناسی Conduct of life -- Psychological aspects آرامش ذهنی Peace of mind ناخودآگاهی Subconsciousness
رده بندی کنگره	: BF۶۳۷
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۷۰۹۳۹۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: افیا

۱۰ ویلیمین روح

نویسنده:	بهرام امدادیان
ویراستار:	حمید نقی زاده
ناشر:	ذهن هوشیار
چاپخانه و صحافی:	ساحل
چاپ اول:	بهار ماه ۱۴۰۰
تیراژ:	۵۰
قطع:	رقعی
قیمت:	۳۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش: تهران میدان انقلاب خ کارگر جنوبی پلاک ۹۱۶ ط اول

تلفن مرکز پخش: ۰۵ ۹۷ ۲۶ - ۰۱۲

فهرست

۴	تشریح ذهن انسان
۱۵	ویتامین اول: لجنه
۱۹	ویتامین دوم: توجه به توجه
۲۱	ویتامین سوم: فهم دست
۲۵	ویتامین چهارم: حسن خلق
۲۹	ویتامین پنجم: هنرکوش دادن
۳۳	ویتامین ششم: احترام و قدردانی
۳۷	ویتامین هفتم: مهر و محبت
۴۱	ویتامین هشتم: تشویق
۴۵	ویتامین نهم: ورزش و جنبش
۴۷	ویتامین دهم: تفریح