

چگونه تفکر خلاق و نقاد داشته باشیم؟

نویسنده: نسرين گل محمدی



انتشارات شرکت مهندسان مشاور ساروین

عنوان: چگونه تفکر خلاق و نقاد داشته باشیم؟

پدید آور: نسرین گل محمدی

طراحی جلد و صفحه آرایی: ویدا رضاخانی

ویراستار: کامبیز صالحی

چاپ اول: ۱۴۰۱

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

ناشر: انتشارات شرکت مهندسان مشاور ساروین

نشانی: شهرک غرب، خ ایران زمین، خ گلستان جنوبی، خ یکم، پلاک ۱، واحد ۴

تلفن: ۸۸۳۷۷۴۹۳

شایک: ۲-۲۶-۲۷۹۱-۹۶۴-۹۷۸

سرشناسه: گل محمدی، نسرین

عنوان و نام پدیدآور: چگونه تفکر خلاق و نقاد داشته باشیم؟

مشخصات نشر: تهران: شرکت مهندسان مشاور ساروین، ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۴۰ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شایک: ۲-۲۶-۲۷۹۱-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه: ص. (۳۵ - ۳۶).

موضوع: اندیشه و تفکر خلاق

Creative thinking

موضوع: تفکر انتقادی

Critical thinking

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵BF ج۸/۴۰۸

رده بندی دیویی: ۱۵۳/۳۵

شماره کتابشناسی ملی: ۴۳۷۵۹۸۲

فهرست مطلب

۱.....	مقدمه
۳.....	مهارت تفکر خلاق
۴.....	تعریف خلاقیت
۵.....	عناصر خلاقیت
۶.....	ویژگی‌های افراد خلاق
۹.....	خلاقیت و نوآوری
۹.....	نظریات مکاتب روان‌شناسی درباره خلاقیت
۱۲.....	عوامل مؤثر در رشد تفکر خلاق
۱۴.....	موانع تفکر خلاق
۱۷.....	پرورش تفکر خلاق
۱۹.....	مهارت تفکر انتقادی
۲۰.....	تعریف تفکر انتقادی
۲۲.....	تعلیم و تربیت تفکر انتقادی
۲۷.....	نظریه‌ها و آموزش تفکر انتقادی
۲۹.....	ویژگی توانایی‌های متفکران منتقد
۳۲.....	سطوح و اصول تفکر انتقادی

در چند دهه گذشته، زندگی از شکل ساده‌ی خود خارج شده و افراد با مسائل مختلفی در اطراف خود مواجه میشوند و گاهی اوقات در برابر شرایط سخت کار و زندگی از حل کوچکترین آنها عاجز هستند و درمانده از خود می‌پرسند، چگونه باید در برابر این شرایط عمل کنیم؟

دشمن اصلی زندگی موفق، نگاه انفعالی است که گریبانگیر مردم می‌شود تا خود را فردی ضعیف ببینند و در نهایت تماشاگر بی اختیار گذشت ایام عمر باشند.

در این دوران که تفکرات منفی و منفعلانه، ذهن افراد را تسخیر کرده و افراد در مواجهه با مسائل مختلف، خود را ضعیف می‌پندارند، باید برای تقویت منابع درونی تلاش کرد و تصویر ذهنی لذت بخش تری از خود ساخت، چون ارزش و اهمیت انسان و امتیاز و برتری او نسبت به سایر موجودات، همین نحوه برخورد با مشکلات و پیدا کردن راهکار مناسب است چون مشکلی که پیشروی ماست، هرگز به بزرگی نیرویی نیست که در ذهن ماست. درواقع برای داشتن زندگی موفق، احتیاج به تصویر ذهنی سالم است، پس باید احساس کنید که انسانی ارزشمند هستید و می‌توانید بزرگترین کارها را با کوچکترین گامها انجام دهید، گامهایی که با سلاح خلاقیت برداشته می‌شوند و عاری از تعصب، اصول دیگران و خواست محیط است.

این کتاب برآن است که دو مهارت مهم زندگی را در افراد پرورش دهد، تا به مدد آن طرز تلقی جدیدی از خود پیدا کنند و برخلاف روشهای معمول فکر کرده و در جریان زندگی نقش سازنده‌ای داشته باشند.