

یلو و خورشٹ وگان
موگه

www.ketab.ir

مولف: نصرت لوک زاده، پریناز بوک، پیمان بوک، علیرضا بوک

پلو و خورش و گان موگه

book **بَور**

ناشر: انتشارات بوک

مولف: نصرت لوک زاده، پریناز بوک، پیمان بوک، علیرضا بوک

شابک: ۵-۵۶-۷۳۷۱-۶۰۰-۹۷۸

آدرس: تهران، خیابان زرتشت، کوچه مهدوی، کوچه موسوی، پلاک ۳۱

تلفن: ۸۸۸۰۲۹۷۱ - ۰۲۱ (۶ خط)

چاپ اول

سال ۱۴۰۱

تیراژ ۵۰۰ عدد

قیمت: ۷۰۰۰۰ تومان

تعداد صفحات: ۵۴ صفحه رنگی ۱۴*۲۱ سانتی‌متر

فهرست

خورشت	۰۳	پلو	۰۳
خورشت به	۰۴	پلو مخلوط	۰۴
خورشت کرفس	۰۵	برنج کدو حلوائی با هلو	۰۵
خورشت قورمه سبزی با لوبیا قرمز	۰۶	زرشک پلو با سویای ریز	۰۶
خورشت بادمجان:	۰۷	عدس پلو با گوجه فرنگی	۰۷
خورشت فسنجان:	۰۸	هویج پلو	۰۸
خورشت تمبر هندی	۰۹	هویج پلو با سویای ریز	۰۹
خورش قیمه	۱۰	کته تماته	۱۰
خورشت کدو	۱۱	پلو سبزیجات	۱۱
خورشت کدو حلوائی	۱۲	پلو سبزیجات هندی	۱۲
خورشت چینی	۱۳	تاک پلو	۱۳
خورشت هندی	۱۵	لوبیا پلو با سویا	۱۵
خورشت گوجه درختی	۱۷	پلوی رنگارنگ	۱۷
خورش قیمه با سویای تکه ای	۱۸	پلوی مکریکی	۱۸
خورشت قورمه سبزی با لوبیا	۱۹	دمی یارما	۱۹
چشم بلبلی		سیب زمینی پلو	
خورشت اسفناج	۲۱	عدس پلو با کشمش	۲۱
خورشت آلو اسفناج با قارچ	۲۲	نخود پلو	۲۲
خورشت کرفس	۲۴	پلوی چینی	۲۴
خورشت کرفس با لوبیا قرمز	۲۵	لوبیا پلو با لوبیا چشم بلبلی	۲۵
خورشت کلم بروکلی	۲۶	کلم پلو شیرازی	۲۶
خورشت گل کلم	۲۷	لوبیا پلو با لوبیا سبز	۲۷
خورشت خلال بادام با آلو	۲۸	سبزی پلو با سویا	۲۸
		عدس پلو با سبزیجات	