

هنر درمانی ماندالا

(مؤلفه‌ها، الگوها، فرآیند درمان)

www.ketab.ir

نویسنده

میر سید سعید دانایی

میر تقی، میر سید سعید، ۱۳۷۶.	میر تقی
هنر درمانی ماندالا (مؤلفه‌ها، الگوها، فرآیند درمان) / نویسنده: سعید سعید داناوی.	هنر و نام پندار
برگه‌ها: ۱۴۰۰	مشخصات نشر
۴۲۰ ص. - مصرع، جدول: ۱۲/۴ x ۲۱/۶	مشخصات شهری
978-600-993-562-8	شابک
فیفا	پس‌نویس: فهرست نویسی
کتابخانه: ص. ۲۰ - ۲۲۰	پیدا شد
فرآیند	موضوع
Art therapy	
کتاب‌های رنگ آمیزی	
Coloring books	
RC۴۹۳	زبان: فارسی، انگلیسی
۴۱۴/۵۱۵۴	زبان: فارسی، انگلیسی
۹۶۰۴۹۳	شماره: کتابخانه: ص. ۲۰ - ۲۲۰
فیفا	اطلاعات رکورد: کتابخانه

هنر درمانی ماندالا

(مؤلفه‌ها، الگوها، فرآیند درمان)

نویسنده:

میر سید سعید داناوی

ناشر: زانکو-بوکان

نوبت نشر: اول ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۳-۵۶۲-۸

قیمت: ۵۰۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

فصل اول: کلیات و مفاهیم ۱۰

تاریخچه هنر درمانی

هنر درمانگر

هنر درمانی گروهی

هنر درمانی مناسب چه کسانی است؟

متخصصان هنر درمانی چه می‌کنند؟

چرا باید از هنر درمانی استفاده کرد؟

برای استفاده از هنر درمانی باید استعداد داشت؟

مزایای هنر درمانی چیست؟

فصل دوم: هنر چیست؟ ۱۹

تعریف هنر

رسالت هنر

چرا به هنر گرایش پیدا می‌کنیم؟

چرا همه ما در زندگی به هنر نیاز داریم؟

کارکردهای هنر

کارکرد اجتماعی هنر

کارکرد فرهنگی هنر

کارکرد تربیتی هنر

کارکرد درمانی هنر

هنر درمانی چیست؟

تاریخچه هنر درمانی مدرن

اهداف و عناصر هنر درمانی

موارد درمانی، هنر درمانی

شیوه اجرای جلسات هنر درمانی

شایستگی‌های هنر درمانگر

کارکردهای هنر درمانی

اثربخشی بیشتر موسیقی در صورت علاقه به آن

دوری از آسیب‌های اجتماعی با موسیقی

تاثیر موسیقی بر کودکان اوتیسم

احساس کارآمد بودن در اوتیسم

بالا رفتن اعتماد به نفس و عزت نفس با موسیقی

درمان افسردگی خفیف با موسیقی

ترشح هورمون‌های آنفتامین و اکسیدوسین

ابراز وجود با هنر

خشم فروخورده

هنر برای مشکلات جدی که در زندگی رخ می‌دهد

اختلال اضطراب پس از سانحه (PTSD)

ماندالا

تعبیر ماندالا به نمایندگی از جهان خودش

نکاتی در خصوص ماندالا

نمادهای کهن الگوی ماندالا

خورشید

گل

فواره و ساعت

عدد چهار

مفت

کاربردهای ماندالا

ماندالا به عنوان هنر درمانی

کاربرد ماندالا در هنر درمانی

رنگ آمیزی در ماندالا

چطور ماندالا رنگ کنیم؟

جلسات درمانی ماندالا

نمونه طرح های هنر درمانی ماندالا برای رنگ آمیزی

فصل پنجم: تاثیر هنر درمانی ماندالا بر افسردگی ۱۰۹

افسردگی

تاریخچه‌ی افسردگی

ملاک‌های تشخیص اختلال افسردگی براساس DSM-۵

نظریه‌های تبیین علل افسردگی

نظریه زیستی

نظریه روانکاوی

نظریه‌های شناختی

مدل شناختی بک در مورد افسردگی

تحریف‌های شناختی

سایر نظریات

افسردگی و جنسیت

افراد در معرض خطر افسردگی

تأثیر هنر درمانی ماندالا بر افسردگی

فصل ششم: هنر درمانی ماندالا و خودکشی بیماران افسرده ۱۳۸

خودکشی

ایده پردازی خودکشی

عوامل ایده پردازی خودکشی

مطالعات مربوط به خودکشی

تأثیر هنری درمانی ماندالا بر کاهش خودکشی بیماران

فصل هفتم: هنر درمانی ماندالا و تاب آوری بیماران ۱۵۹

مفاهیم و تعاریف