



سرشناسه: ورد، سوزان Verde, Susan عنوان و نام پدیدآور: من آرامش هستم/ نویسنده سوزان ورده؛
تصویرگر پیتراچ، رینالدز مشخصات نشر: تهران: مهرسا: مهرماه نو، ۱۴۰۰. مشخصات ظاهری:
۳۲ص: مصور(رنگی): ۲۴×۲۴س.م. شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۳۷-۸۷-۴ وضعیت فهرست نویسی:
قیفا یادداشت: عنوان اصلی: I am peace a book of mindfulness, 2017. یادداشت: گروه
سنی: الف، ب. شناسه افزوده: ریندلز، پیترا همپلتن، ۱۹۶۱-م. مترجم شناسه افزوده: Reynolds, Peter H. Peter Hamilton رده بندی دیویی: ۱۵۳/۵۳ شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۹۴۴۷۶

من آرامش هستم

ناشر: مهرسا

ناشر همکار: مهرماه

نویسنده: سوزان ورده

تصویرگر: پیتراچ، رینولدز

مترجم: دیپارتمان ترجمه مهرسا

ویراستار: سیده هستی حسینی

مدیر محتوا: ابوذر مؤمنی زاده

مدیر تولید: فاطمه طاهر

مدیر هنری: محسن فرهادی

طراحی جلد و اصلاح تصاویر: کیلا عامری

صفحه آرا: بیثا تبریزی پور

رده ی سنی: ۵ سال تا همیشه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۳۷-۸۷-۴

نوبت و سال چاپ: اول - ۱۴۰۰

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

انتشارات مهرسا  مهرماه 

مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، کوچه ی مینا، پلاک ۳۴، طبقه ۱

تلفن واحد فروش: ۶۶۴۸۱۹۸۹ (۰۲۱)

تلفن واحد تولید: ۶۶۴۸۲۸۱۳ (۰۲۱)

 www.mehrsa.org

 @mehrsapub

 mehrsapub

© کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به ناشر می باشد. هرگونه برداشت از مطالب این کتاب، به هر شکل اعم از محتوای مکتوب، تصویری، انتشار دیجیتال و... بدون مجوز کتبی از ناشر، ممنوع بوده و پیگرد قانونی دارد.