

معنا درمانی برای زندگی
(مؤلفه‌ها و روش درمان)

www.ketab.ir

نویسنده

میر سید سعید دانایی

سرشناسه	دانیایی، میرسیدسعید، ۱۳۷۷-
عنوان و نام پدیدآور	معنادرمانی برای زندگی (مؤلفه‌ها و روش درمانی)/نویسنده میرسیدسعید دانیایی.
مشخصات نشر	بوکان: زانکو، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۳۱۵ ص:؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	۷۰۰۰۰۰ ر.تال: 978-600-993-563-5
وضعیت فهرست نویسی	فبا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	معنادرمانی. logotherapy روانشناسی وجودی Existential psychology ذهنی‌آگاهی (روانشناسی) Mindfulness (Psychology)
رده بندی کنگره	RC۲۸۹
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۹۱۶
شماره کتابشناسی ملی	۸۷۶۵۲۰۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	کتاب

معنا درمانی برای زندگی

(مؤلفه‌ها و روش درمان)

نویسنده:

میر سید سعید دانیایی

ناشر: زانکو-بوکان

نوبت نشر: اول ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۳-۵۶۳-۵

قیمت: ۷۰۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

فصل اول: معنای زندگی ۹

تعاریف معنای زندگی

پیشینه فلسفی معنای زندگی

دیدگاه فرا طبیعت گرایی

دیدگاه خدامحور

دیدگاه روح محور

دیدگاه طبیعت گرایی

دیدگاه ذهنیت گرا

دیدگاه عینیت گرا

نیهیلیسم

شیوه کسب «معنای زندگی»

خاستگاه «کشف» با «جعل» معنای زندگی

فصل دوم: معنای زندگی از دیدگاه اندیشمندان ۲۱

دیدگاه فروید

دیدگاه آدلر

دیدگاه وجودی

دیدگاه یالوم

معنای کیهانی

معنای شخصی این جهانی

دیدگاه فرانکل

دیدگاه ابو حامد غزالی

دیدگاه ملا صدرا

دیدگاه صدر

فصل سوم: معنا جویی در زندگی؛ امکان و ضرورت ۵۱

ضرورت وجود معنا

معنا جویی

معنای ویژه در برابر معنای نهایی

اراده معطوف به معنا

آزادی اراده

خلا وجودی

میرایی و جاودانگی

معنای زندگی در روانشناسی

فصل چهارم: معنا درمانی ۷۷

مفهوم معنا

تهی بودن زندگی

فصل پنجم: اصول معنا درمانی ۸۹

اصل اول: آزادی برای تصمیم گیری

اصل دوم: نیروی سر سخت روحیه انسان

اصل سوم. سه بعد انسان

اصل پنجم: انسان می تواند به فراسوی خویش حرکت کند

اصل هفتم: ما در حال حاضر زندگی می کنیم و باید نگاهمان به سمت آینده باشد

اصل هشتم: هر فردی منحصر به فرد و غیر قابل تعویض است

اصل نهم: معنا، ذهنی و در حال تغییر است

اصل دهم: معنی هر لحظه

اصل یازدهم: ما مسؤل انتخابهای خود هستیم

اصل دوازدهم: تنش معنوی

اصل سیزدهم: کشف هدف در زندگی بصورت یک

هدیه نیست بلکه به شکل دستیابی است

اصل چهاردهم. نگرش مثبت به زندگی

اصل پانزدهم: شادکامی محصول معنی در زندگی است

فصل ششم: علت شناسی معنادرمانی در نظریه فرانک.. ۱۰۶

روان نژندی اندیشه زاد

نا امیدی وجودی

حفظ خلاء وجودی

مفهوم مرگ در نظریه فرانکل

روان درمانی در نظریه فرانکل

رابطه درمانی

مداخلات درمانی و تکنیک در نظریه فرانکل

۱- روشهای افزایش آگاهی وجودی

۲- قصد متناقض (متناقض)

اندیشه زدایی

سیر تکاملی معنا درمانی

روش و فنون معنا درمانی

قصد متناقض

بازتاب زدائی

تصحیح نگرش ها:

فنون فراخوان

فصل هفتم: پروتکل آموزشی معنادرمانی ۱۴۲

ساختار جلسات گروه معنا درمانی

جلسه اول

جلسه دوم

جلسه سوم

جلسه چهارم

جلسه پنجم

جلسه ششم

جلسه هفتم

جلسه هشتم

فصل هشتم: معنا درمانی و امید به زندگی ۱۵۸

نظریه امید اسنایدر

معنا درمانی و اضطراب مرگ

فصل نهم: معنا درمانی و بهزیستی عاطفی ۱۷۴

مؤلفه‌های بهزیستی روان‌شناختی

عوامل مؤثر بر بهزیستی روان‌شناختی

معنا درمانی و شکست عاطفی

منابع : ۲۰۲