



مشکلات کودکان

ریشه‌ها و راهکارها

www.ketab.ir

حمیده رزاقی



انتشارات نوین‌ساخت

سرشناسه	: رزاقی، حمیده، ۱۳۶۴-
عنوان و نام پدیدآور	: مشکلات کودکان؛ ریشه‌ها و راهکارها/ حمیده رزاقی.
مشخصات نشر	: تهران: نوشتا، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۸ص، ۵/۱۴×۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۸۳۶۶-۴۰-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: اختلالات رفتاری در کودکان
	Behavior disorders in children
	اختلالات رفتاری در کودکان -- درمان
	Behavior disorders in children -- Treatment
رده بندی کنگره	: ۵۰۶RJ
رده بندی دیویی	: ۹۲۸۹/۶۱۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۷۰۶۳۳۴
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا

مشکلات کودکان، ریشه‌ها و راهکارها

حمیده رزاقی

صفحه‌آرا: لعلی هاشمی اقدم

ناشر: انتشارات نوشتا

چاپ نخست: زمستان ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰

قیمت: ۳۵/۰۰۰ تومان

حق چاپ و نشر محفوظ است.



انتشارات نوشتا

۰۹۲۲۱۵۰۸۷۳۴

۰۹۳۸۹۵۱۵۹۹۳

www.noshenakht.com

info@noshenakht.com

۱۱.....	مقدمه
---------	-------

فصل اول: استقلال کودکان

۱۷.....	اعتماد به نفس کودکان
۱۸.....	راه‌های افزایش اعتماد به نفس کودکان

فصل دوم: کودك و انگشت مكیدن

۲۳.....	انگشت مكیدن کودکان
۲۳.....	علل انگشت مكیدن كودك
۲۴.....	راه‌های درمان انگشت مكیدن

فصل سوم: كودك و انیمیشن

۲۹.....	انیمیشن (فیلم‌های کارتونی) و کودکان
۳۰.....	راهکارها

فصل چهارم: كودك و بیش‌فعالی

۳۵.....	بیش‌فعالی کودکان
۳۵.....	علائم بیش‌فعالی
۳۷.....	راه‌های درمان بیش‌فعالی

فصل پنجم: كودك و پرخاشگری

۴۱.....	پرخاشگری کودکان
۴۱.....	عوامل پرخاشگری
۴۳.....	درمان پرخاشگری

فصل ششم: کودک و تربیت دینی

۴۷. تربیت دینی فرزندان
۴۸. نکات مهم و مؤثر در تربیت دینی فرزندان

فصل هفتم: کودک و ترس

۵۳. ترس
۵۳. ۱- ترس از مرگ
۵۳. درمان
۵۴. ۲- ترس از جدایی
۵۴. نشانه‌های ترس از جدایی
۵۵. اثرات ترس از جدایی
۵۵. درمان
۵۶. ۳- ترس از تاریکی
۵۶. درمان

فصل هشتم: تک‌فرزندی

۶۱. آسیب‌های تک‌فرزندی

فصل نهم: کودک و تنبلی

۶۵. تنبلی کودکان
۶۶. راه‌های درمان تنبلی کودکان

فصل دهم: کودک و تنبیه

۷۱. تنبیه کودکان
۷۱. انواع تنبیه

مقدمه

تربیت فرزند یکی از دغدغه های بسیار مهم و کلیدی والدین است ، و به همین جهت همه ی پدران و مادران به آموزش و دانش در حوزه ی تربیت و تزکیه ی فرزندان نیاز مبرم دارند.

در این راستا مشاوره و مطالعه و مشارکت جدی در کلاس های آموزش خانواده ها از اصلی ترین پیش نیازهای تعلیم و تربیت به شمار می آید.

اختصاص حوصله و وقت کافی در این خصوص از مشخصه ها و مولفه های اصلی و اساسی والدین موفق می باشد. اگرچه استفاده از مشاورین متخصص و متعهد و باتجربه نیز نباید مورد غفلت واقع شود.

در این میان هفت سال اول زندگی کودکان از نظر رشد عاطفی و روحی و ذهنی و جسمی دوره ی طلایی شمرده می شود. لذا من به چند دلیل کتاب حاضر را به رشته ی تحریر درآوردم:

-اول اینکه مدتها در سامانه ی پاسخگویی به سوالات مشاوره ای در زمینه ی تعلیم و تربیت فرزندان فعال بوده و به سوال های زیادی در این خصوص پاسخ داده و تجربیات بسیار ارزنده ای بدست آوردم.

- دوم مادر هستم که فرزندانی در سنین پیش از دبستان و دبستان دارم و تجربیات مفیدی در میدان عمل بدست آورده ام.