

مربیگری مینی فوتبال

مولفان:

خالد دودمان

(عضو باشگاه پژوهشگران و نخبگان جوان، دارای مدرک مربیگری مینی فوتبال و مدرک بین المللی فوتبال کنفدراسیون آسیا (AFC))

ابراهیم عثمانی

(دکتری مدیریت ورزشی، مدرس مربیگری مینی فوتبال،

عضو باشگاه پژوهشگران و نخبگان جوان)



سرشناسه	: دودمان، خالد، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: مربگری مینی فوتبال/ مولفات خالد دودمان، ابراهیم عثمانی..
مشخصات نشر	: بوکان : زانکو، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ص. ۵۱۵ ص.: مصور(بخشی رنگی)، جدول(بخشی رنگی).: ۱۴×۲۱سم.
شابک	: ۵۰۰۰۰۰ ریال 978-600-993-482-9
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۵۰۹-۵۱۵.
موضوع	: فوتبال -- مربگری Soccer -- Coaching فوتبال -- قواعد Soccer -- Rules
شناسه افزوده	: عثمانی، ابراهیم، ۱۳۶۷ -
رده بندی کنگره	: GV۹۴۳/۸
رده بندی دیویی	: ۱۶/۳۳۲۰۷۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۶۴۳۰۱۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: ۱۸۱۳۸۷۱۳۸



نام کتاب: مربگری مینی فوتبال

نویسنده گان: خالد دودمان - ابراهیم عثمانی

ناشر: بوکان - انتشارات زانکو

تایب و صفحه آرای: آتلیه مانا

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۳-۴۸۲-۹

چاپ: بوکان - رامان

قیمت: ۹۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق چاپ و نشر محفوظ است.

آدرس ناشر: بوکان، صندوق پستی: ۱۳۱-۵۹۵۱۵

مرکز پخش: ۰۹۱۴۳۸۲۲۱۳۹ (حامد قدرتی)

پیشگفتار

امروز بیش از هر زمان دیگری لازم است که معلمان تربیت بدنی (ورزش) و مربیان فوتبال از نقش اصلی ورزش علی الخصوص فوتبال آگاهی کامل داشته و در برنامه‌ریزی های آن شرکت موثر داشته باشند.

ورزش نقش بسیار فعال و موثری را در فرهنگ، اقتصاد و سلامت جوامع ایفا می کند. اگر به عنوان معلم تربیت بدنی، مربی مینی فوتبال خواستار بهره گیری از همه ابعاد ورزش هستیم، نیاز داریم تا دانش مربوط به فوتبال (مینی فوتبال، چمنی، ساحلی و...) را در تمام زمینه های فلسفی، متد مربیگری، رهبری، تغذیه، روانشناسی، ریکاوری، علم تمرین، تکنیکی، تاکتیکی، و از همه مهمتر کمکهای اولیه فرا گیریم. درک علمی و عملی معلمان و مربیان را قادر می سازد تا نه تنها تیمی را با برنامه و توانمند داشته باشیم بلکه این امکان را به وجود می آورد تا مسئولیت اصلی خود را نیز که همانا حفظ سلامتی شاگردان و ورزشکاران در هر دو بعد جسمانی و اخلاقی می باشد، به نحو احسن صورت گیرد. در برنامه ریزی، دانستن این که به چه دلیل یک برنامه خاص در کوتاه مدت، میان مدت و درازمدت برای رسیدن به اهداف مشخص از قبل طرح ریزی شده، می شود. مربی را نه تنها یک تکنیسین بلکه یک مربی حرفه ای شاخص می سازد.

نسل جوان ما شایسته حمایت و پشتیبانی است. زیرا هدف ما سالم سازی محیط و داشتن نسلی سالم است. فوتبال جزئی از ورزش است و ورزش هم بدلیه ای اجتماعی است و اصولاً" به دلیل اینکه گرایش طبیعی انسان به زندگی اجتماعی است پس باید از این ابزار در جهت اهداف انسانی و اخلاقی و صلح بین ملل و اقوام مختلف بهره برد. این مهم تنها با توجه به اخلاق مداری توام با علم و تجربه امکان پذیر است.

این کتاب به عنوان اولین کتاب در کشور با ارائه اطلاعاتی جامع در زمینه رشته جدیدالتاسیس مینی فوتبال و همچنین سرفصلهای از فلسفه، شیوه های مربیگری، تغذیه، بهداشت ورزشی، ماساژ درمانی و کمکهای اولیه ... به معلمان تربیت بدنی و مربیان فوتبال کمک می کند تا هر چه بیشتر در توسعه و ترویج این رشته جدید در ایران کمک شایانی نماید.

محمدخالد دودمان - ابراهیم عثمانی

اردیبهشت ۱۴۰۰ شمسی

فهرست مطالب

فصل اول	۲
فلسفه و اصول مربیگری	۲
انتخاب حرفه مربیگری	۴
مزایا و موانع مربیگری	۷
شیوه و روش مربیگری	۱۳
ویژگی های مربیان موفق چیست ؟	۱۷
وظایف یک مربی مینی فوتبال	۲۲
آشنایی مربیان با جداول مسابقات	۳۰
جدول تک حذفی	۳۲
جدول دو حذفی	۳۳
برگزاری مسابقات با روش بکنال وایلد	۳۸
جدول مسابقات دوره های	۳۹
جدول دو دوره های	۴۲
جدول دوره های با روشهای زیگزاگ و ضربدری	۴۴
جدول المپیک	۴۵
جدول رده بندی مستقیم	۴۶
فصل دوم	۴۹
قوانین و مقررات مینی فوتبال	۴۹



- ۵۰..... تاریخچه مینی فوتبال در دنیا
- ۵۲..... فدراسیونهای مینی فوتبال
- ۵۳..... مسابقات رسمی مینی فوتبال
- ۵۶..... تاریخچه مینی فوتبال در ایران
- ۵۹..... مینی فوتبال چیست؟
- ۶۰..... شمای کلی مینی فوتبال (هدف، مقررات و قوانین بازی) ویژه معلمان تربیت بدنی در مدارس
- ۶۱..... اهداف مینی فوتبال در مدارس
- ۶۲..... زمین بازی
- ۶۶..... « قوانین و مقررات رشته مینی فوتبال (طبق آخرین تغییرات بین المللی ۲۰۱۸) »
- ۶۷..... قانون یک
- ۶۷..... زمین بازی
- ۷۰..... قانون دوم
- ۷۰..... توپ بازی
- ۷۱..... قانون سوم
- ۷۱..... بازیکنان
- ۷۵..... قانون چهارم
- ۷۵..... وسایل بازیکنان
- ۷۶..... قانون پنجم
- ۷۶..... داور بازی

۷۹	علائم داور:
۸۲	قانون ششم
۸۲	سایر مقامات رسمی بازی (داوران دوم، سوم و چهارم بازی)
۸۴	قانون هفتم
۸۴	مدت زمان بازی
۸۵	قانون هشتم
۸۵	شروع و شروع مجدد بازی
۸۶	قانون نهم
۸۶	توپ در جریان بازی و در خارج از بازی توپ
۸۶	قانون دهم
۸۶	تعیین نتیجه بازی گل زده شده:
۸۷	قانون یازدهم
۸۷	تشریفات و مراسمات آغاز و پایان بازی:
۸۹	قانون دوازدهم
۸۹	خطاها و رفتار های ناشایست
۹۳	قانون سیزدهم
۹۳	ضربات آزاد انواع آن:
۹۴	قانون چهاردهم
۹۴	ضربه ی پنالتی: