

به نام خدا

مدیریت ورزش‌های تفریحی و اوقات فراغت

نویسندگان:

رابرت ج. بازسلونا، مری سکارلین اسکای آرتور بنینگ

مترجمین:

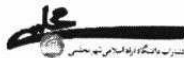
دکتر احمد رضا عسکری

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مبارکه

دکتر مجید خوروش

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شهرمجلسی

سرشناسه	بارسلونا، رابرت ج. ۱۹۷۰-م. -Barcelona, Robert J., 1970
عنوان و نام پدیدآور	مدیریت ورزش‌های تفریحی و اوقات فراغت/ نویسندگان رابرت ج. بارسلونا، مری سارا ولز، اسکای آرتور بنینگ؛ مترجمین احمدرضا عسکری، مجید خورش.
مشخصات نشر	اصفهان: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شهر مجلسی، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	۲۴۷ ص.: مصور، جدول، نمودار.
فروست	دانشگاه آزاد اسلامی واحد مبارکه، تربیت بدنی.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۹۴۲۹۱-۶-۷
وضعیت فهرست‌نویسی	فپا
یادداشت	عنوان اصلی: Recreational sport: program design, delivery, and management
یادداشت	کتاب حاضر قبلاً با عنوان "ورزش تفریحی طراحی برنامه، ارائه و مدیریت" با ترجمه رضا نیکبخش ... (و دیگران) توسط انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران جنوب در سال ۱۳۹۸ منتشر شده است.
یادداشت	کتابنامه.
عنوان دیگر	ورزش تفریحی، طراحی برنامه، ارائه و مدیریت.
موضوع	تفریح -- مدیریت Recreation -- Management تفریح -- برنامه ریزی Recreation -- Planning برنامه ریزی راهبردی Strategic Planning
شناسه افزوده	ولز، مری سارا Wells, Mery Sara
شناسه افزوده	آرتور بنینگ اسکای Arthur - Banning, Skye
شناسه افزوده	عسکری، احمدرضا ۱۳۶۶-م. مترجم.
شناسه افزوده	خورش، مجید، ۱۳۶۶-م. مترجم.
شناسه افزوده	دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شهر مجلسی
شناسه افزوده	Islamic azad university. Majlesi Branch
رده بندی کنگره	GV ۱۸۱/۵
رده بندی دیویی	۷۹۰/۰۶۹
شماره کتابشناسی ملی	۸۷۸۹۸۶۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فپا



مدیریت ورزش‌های تفریحی و اوقات فراغت
نویسندگان: رابرت ج. بارسلونا، مری سارا ولز، اسکای آرتور بنینگ

مترجمین: احمدرضا عسکری، مجید خورش

ناشر: دانشگاه آزاد اسلامی، شهر مجلسی

مدیر تولید و ناظر فنی: حمید ناظمی

نویت چاپ: اول / زمستان ۱۴۰۰

قطع: وزیری / ۲۴۷ صفحه / مصور

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۴۲۹۱-۶-۷

مرکز پخش: ۰۳۱۵۲۴۴۷۰۸۸

تمامی حقوق این اثر برای ناشر محفوظ و استخراج مطالب با ذکر نام اثر و پدیدآورندگان بلامانع است.

فهرست مطالب

۱۱	بخش اول: نظریه، فلسفه و اصول ورزش تفریحی
۱۳	فصل اول: مقدمه ای بر ورزش تفریحی
۱۵	اوقات فراغت
۱۶	ملاحظه اوقات فراغت به عنوان زمان
۱۶	ملاحظه اوقات فراغت به عنوان فعالیت
۱۷	ملاحظه اوقات فراغت به عنوان شکل و ساختار
۱۸	سبک های مشارکت تفریحی
۱۸	مزایای مشارکت در ورزش های تفریحی
۱۹	نهادهای ارائه کننده ورزش تفریحی
۲۱	اوقات فراغت به عنوان یک مفهوم ذهنی
۲۱	ورزش
۲۳	تعریف ورزش
۲۵	ورزش تفریحی
۲۶	حرفه ورزش تفریحی
۲۷	شروع یک فلسفه ورزش تفریحی
۲۸	نتیجه گیری

۲۹	 پژوهش‌هایی در مورد واقعیت
۳۳	 فصل دوم: فعالیت بدنی و ورزش تفریحی
۳۳	 مطالعه موردی: برای انجام فعالیت جسمی هیچ وقت دیر نیست
۳۶	 دسته‌بندی فعالیت‌های جسمی
۳۶	 سطوح فعالیت جسمی
۳۶	 کودکان و نوجوانان
۳۷	 بزرگسالان
۳۸	 سالمندان
۳۹	 مزایای فعالیت جسمی
۳۹	 مزیت‌های جسمی
۴۰	 مشکلات مزمن برای سلامتی
۴۰	 سیستم قلبی عروقی
۴۱	 سیستم عضلانی اسکلتی
۴۱	 مزیت‌های روانی اجتماعی
۴۲	 مزیت‌های شناختی
۴۳	 ترویج ورزش تفریحی فعال از نظر جسمی
۴۳	 دلایل غیرفعال بودن افراد
۴۳	 عدم لذت بردن
۴۵	 عدم پشتیبانی
۴۷	 عدم دسترسی
۴۸	 گروه سنی
۴۸	 انگیزه فعالیت جسمی
۴۹	 نحوه ایجاد برنامه‌های ورزش تفریحی فعال از نظر جسمی
۵۰	 فراهم کردن آموزش و تعلیم

۵۱	تغییر محیط جسمی
۵۲	تغییر دادن قوانین
۵۲	تغییر تمرکز و تاکید بر سلامت در تمام عمر
۵۳	نتیجه گیری
۵۵	فصل سوم: تنوع و توسعه در ورزش تفریحی
۵۵	مطالعه موردی: تنوع فرهنگی و ورزش تفریحی
۵۷	ورزش برای همه
۵۸	مقررات و قوانین هدایت کننده متخصصان
۵۸	ماده ۶ از قانون حقوق مدنی ۱۹۶۴
۵۸	قانون معلولان آمریکا ۱۹۹۰
۵۹	ماده ۹ از الحاقیه های آموزش ۱۹۷۲
۵۹	قانون بهبود تحصیل و آموزش معلولان ۲۰۰۴
۶۰	سن
۶۷	جمعیت شناختی
۶۷	معلولیت
۶۸	نژاد
۶۹	دین
۷۱	جنسیت
۷۱	طبقه اجتماعی
۷۲	محدودیت های مشارکت
۷۵	نتیجه گیری
۷۵	پژوهش در واقعیت
۷۷	بخش دوم: شایستگی های متخصصان ورزش تفریحی
۷۹	فصل چهارم: برنامه ریزی ورزش های تفریحی

۷۹	 مطالعه موردی: برنامه ریزی ورزش تفریحی با یک بودجه محدود
۸۰	 فلسفه های برنامه ریزی
۸۲	 طراحی برنامه
۸۴	 اجزاء برنامه ریزی
۸۴	 مرحله ۱: ارزیابی نیازها
۸۸	 مرحله ۲: تعیین اهداف
۹۰	 مرحله ۳: تحلیل فعالیت
۹۳	 مرحله ۴: روح بخشی برنامه
۹۵	 مرحله ۵: پیاده سازی
۹۷	 مرحله ۶: ارزیابی
۹۹	 نتیجه گیری
۱۰۱	 پژوهش در واقعیت
۱۰۳	 فصل پنجم: برنامه ریزی و طراحی امکانات
۱۰۳	 مطالعه موردی: مجموعه فضای باز دوچرخه سواری ورزشگاه اکمیل
۱۰۶	 توسعه و اصلاح برنامه های استراتژیک و جامع
۱۰۷	 برنامه ریزی استراتژیک
۱۰۹	 وردی های فرآیندهای برنامه ریزی استراتژیک و جامع
۱۱۱	 فرآیند برنامه ریزی جامع
۱۱۲	 استانداردهای ایمنی
۱۱۳	 بیانیه های برنامه
۱۱۴	 فرآیند طراحی و ساخت
۱۱۶	 مدیریت ریسک و ایمنی
۱۱۷	 تجهیزات
۱۱۸	 تعمیر و نگهداری

۱۲۰	 فناوری
۱۲۱	 نتیجه گیری
۱۲۲	 فعالیت های یادگیری
۱۲۳	 فصل ششم: تأمین مالی و بازاریابی برای ورزش تفریحی
۱۲۳	 مطالعه موردی: خدمات رسانی ضعیف به مشتری باعث از دست رفتن مشتریان می شود
۱۲۴	 مخارج و هزینه ها
۱۲۵	 مقایسه هزینه های مستقیم و غیر مستقیم
۱۲۶	 امکانات و ساختمان
۱۲۶	 تجهیزات
۱۲۷	 مواد مصرفی
۱۲۷	 تأمین نیروی انسانی
۱۲۷	 بازاریابی
۱۲۷	 بیمه
۱۲۸	 منابع عمده درآمد در ورزش تفریحی
۱۲۸	 تأمین مالی دولتی
۱۲۸	 شهریه های برنامه
۱۲۹	 تحلیل هزینه ها
۱۲۹	 تعیین قیمت (قیمت گذاری)
۱۳۰	 حامیان مالی
۱۳۱	 کمک ها و هدایای خصوصی
۱۳۱	 مشارکت ها
۱۳۲	 کمک های بلاعوض
۱۳۳	 روش های بازاریابی و ملاحظات آن
۱۳۳	 تبلیغات رادیویی و تلویزیونی و رسانه های تصویری

۱۳۳	 رسانه‌های نمایشی و چاپی
۱۳۴	 رسانه‌های الکترونیک
۱۳۶	 دیگر ملاحظات بازاریابی
۱۳۷	 خدمت‌رسانی به مشتری
۱۳۸	 فنون خدمات رسانی به مشتری
۱۴۰	 حل مسائل دشوار
۱۴۰	 سروکار داشتن با مشتریان سخت‌گیر
۱۴۱	 نتیجه‌گیری
۱۴۲	 فعالیت‌های یادگیری
۱۴۵	فصل هفتم: مدیریت ریسک
۱۴۵	 مطالعه موردی: چه کسی مسئول (حادثه) است؟
۱۴۷	 مسئولیت قانونی و ریسک
۱۴۸	 مسئولیت حقوقی چیست؟
۱۴۸	 ریسک و انواع ریسک
۱۵۲	 مقایسه ریسک حقیقی با ریسک درک شده
۱۵۳	 نگرانی‌های مرتبط با مسئولیت حقوقی
۱۵۳	 کوتاهی یا قصور
۱۵۴	 عناصر قصور
۱۵۷	 شبه جرم عمدی
۱۵۸	 شبه جرم‌های عمدی جانی
۱۵۸	 شبه جرم‌های عمدی مالی
۱۵۹	 تبعیض
۱۶۰	 خطرات
۱۶۱	 تهیه طرح مدیریت ریسک

۱۶۹	نتیجه گیری
۱۷۱	فعالیت‌های یادگیری
۱۷۳	فصل هشتم: فناوری در ورزش تفریحی
۱۷۳	مطالعه موردی: رویاهای علمی تخیلی به ورزش تفریحی می‌رسد
۱۷۶	درک حیطه فناوری
۱۷۷	مدیریت ارتباط با مشتری
۱۷۹	نوآوری
۱۸۰	استفاده از فناوری
۱۸۷	پیشرفت‌های فناوری در ورزش تفریحی
۱۸۸	چالش‌های فناوری
۱۹۰	نتیجه گیری
۱۹۲	فعالیت‌های یادگیری
۱۹۳	بخش سوم: محیط‌ها و زمینه‌های ورزش تفریحی
۱۹۵	فصل نهم: ورزش تفریحی جوانان
۱۹۵	مطالعه موردی: بهبود برنامه‌های ورزش تفریحی جوانان
۱۹۷	تجربه ورزش تفریحی جوانان
۱۹۷	مشارکت جوانان در ورزش
۱۹۷	دلایل مشارکت جوانان در ورزش
۱۹۹	مزایای مشارکت ورزشی برای کودکان و نوجوانان
۲۰۱	نیازهای ورزشکاران کودک و نوجوان
۲۰۲	تفاوت‌های بین کودکان و نوجوان با بزرگسالان
۲۰۳	جنبه‌های رشد در ورزش کودکان
۲۰۹	نحوه متناسب سازی ورزش تفریحی کودکان
۲۰۹	تعامل اجتماعی

پیشگفتار مترجمین

ورزش‌های تفریحی و یا ورزش‌های مربوط به اوقات فراغت از ضروری‌ترین گونه‌های گذران فراغت در عصر حاضر است. پیشرفت‌های صنعتی و در پی آن زندگی ماشینی، موجب شده که انسان‌ها هر چه بیشتر کم‌تحرک شوند و در معرض بسیاری از آسیب‌های جسمی و روانی قرار گیرند. پرداختن به ورزش‌های تفریحی در اوقات فراغت بدون شک نقش بسیار مهمی در بهسازی جسمی و روحی افراد جامعه و سلامت اجتماع دارد. بی‌گمان آگاهی از نیازها، شرایط، امکانات، روش‌ها، قوانین و عوامل اثرگذار بر نحوه انجام ورزش‌های تفریحی از جمله وظایف مهم مدیران ورزش‌های تفریحی است. در کشور ما نیز از چند دهه قبل تحقیقات بسیاری در زمینه اوقات فراغت و نحوه گذران آن، انجام شده است. در کنار این تحقیقات، آگاهی از تغییر نگرش‌ها، سازمندی‌ها و توسعه ورزش‌های تفریحی در کشورهای توسعه یافته، می‌تواند به تکمیل و اثربخشی این تحقیقات کمک کند. نویسندگان این کتاب، ضمن پرداختن به مفاهیم و فلسفه ورزش‌های تفریحی و اوقات فراغت، به تحلیل نیازها، ویژگی‌های جسمی و روانشناختی کودکان، جوانان و سالمندان و مسایل حقوقی، مالی و مدیریتی در این حوزه می‌پردازند. نحوه نگارش و دقت در ترجمه و همچنین ذکر مثال‌های عینی و کاربردی در حوزه اوقات فراغت و ورزش‌های تفریحی از جمله ویژگی‌های این کتاب است. مترجمان کوشیده‌اند حداکثر امانت‌داری را در برگردان مطالب کتاب رعایت نمایند و فقط در چند مورد اقدام به حذف مثال‌های نامأنوس با فرهنگ ایرانی نموده‌اند. امید می‌رود مطالب این کتاب به دانشجویان مدیریت ورزشی در مقاطع مختلف تحصیلی آگاهی و دید روشنی از مدیریت برنامه‌های فراغتی بدهد.

احمد رضا عسکری، مجید خوروش، تابستان ۱۴۰۰