

مخدودیت صفر

جوویتالای / دکتر ایها لیا کالاهولن

روش اسرارآمیز بومیان هاوایی برای دستیابی به
ثروت، سلامتی و آرامش بیشتر.

مترجم: فاطمه جعفری
ویراستار: مرجان شمیل شوشتری

سرشناسه: ویتال، جو، ۱۹۵۳-م.
 عنوان و نام پدیدآور: محدودیت صفر: روش اسرارآمیز بومیان هاوایی برای دستیابی به ثروت، سلامتی و آرامش
 بیشتر/ جو ویتال، ایهایا کالاهولن؛ ترجمه فاطمه جعفری.
 مشخصات نشر: قم: آسمانگون، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص.
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۶۷-۶۰-۳
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: عنوان اصلی: Zero limits: the secret Hawaiian system for wealth, health, peace, and more, c2007.
 عنوان دیگر: روش اسرارآمیز بومیان هاوایی برای دستیابی به ثروت، سلامتی و آرامش بیشتر.
 موضوع: موفقیت -- جنبه های مذهبی
 Success -- Religious aspects
 شناسه افزوده: هیولن، هالیکالا، ۱۹۳۹-م.
 Hew Len, Haleakalā
 شناسه افزوده: جعفری، فاطمه، ۱۳۶۶-، مترجم
 رده بندی کنگره: BL۶۵
 رده بندی دیویی: ۲۰۴/۴
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۲۴۱۲۴۰
 اطلاعات رگورد کتابشناسی: فیبا

محدودیت صفر
 نویسنده: جو ویتال / دکتر ایهایا کالاهولن

مترجم: فاطمه جعفری
 ویراستار: مرجان شمیل شوشتری
 ناشر: آسمانگون

طراحی جلد: استودیو کتاب
 صفحه آرای: زیبا کتاب

تاریخ و نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۶۷-۶۰-۳



۰۲۵-۳۷۸۳۹۸۳۶

۰۲۵-۳۷۸۳۹۸۳۷

۰۲۵-۳۷۷۳۴۹۳۹

۰۹۱۳۱۵۱۰۴۸۴

کتاب حقوق این اثر ترجمه متعلق به
 انتشارات آسمانگون می باشد و
 هرگونه خرید و فروش یا مترجم و
 غیر از متن کتاب غیر قانونی بوده و
 قطعاً پیگرد قانونی خواهد داشت.

فهرست مطالب

۶.....	پاس‌گزارى
۷.....	پيش‌گفتار
۸.....	مقدمه
۳۱.....	غاز ماجراجويى
۱۹.....	يافتن شگفت‌انگيزترين درمانگر دنيا
۲۴.....	اولين گفت‌وگوى ما
۲۸.....	حقيقت تکان‌دهنده درباره قصدها و نيت‌ها
۳۶.....	استثناءها چه هستند؟
۴۶.....	دوستت دارم
۵۸.....	به وجود آوردن تغييرات با روح الهى
۶۶.....	شواهد
۹۸.....	چگونگى ايجاد نتايج سريع‌تر
۱۰۴.....	چگونگى جذب ثروت بيشتر
۱۱۵.....	ذهن‌هاى شکاک تمايل دارند بيشتر بدانند
۱۲۲.....	انتخاب نوعى محدوديت است
۱۳۶.....	سيگار، همبرگر و کشتن روح الهى
۱۴۶.....	حقيقت در پس ماجرا
۱۵۴.....	کلام آخر: سه مرحله بيدارى
۱۵۹.....	پيوست ۱
۱۶۱.....	پيوست ۲
۱۶۳.....	پيوست ۳
۱۶۹.....	حكايت مرد قانون
۱۷۵.....	درباره نويسنده

پیش گفتار

جایی که آرامش آغاز می شود

مورنا نالاماکو سیمثونای عزیز، خالق و اولین مدرس برتر خودشناسی از طریق هواپونوپونو، روی میز کارش کارتی با این جمله بود: «آرامش از من آغاز می شود.» در دسامبر ۱۹۸۲ تا فوریه ۱۹۹۲ در سفری به کرشهایم آلمان، هنگامی که با او کار می کردم و در آن روز سرنوشت ساز، شاهد آرامش باورنکردنی او بودم. حتی زمانی که در بستر مرگ، درد ورنج تمام وجودش را فرا گرفته بود، آرامشی غیر باوری از خود ساطع می کرد.

بخت بلند من باعث شد تا در نوامبر ۱۹۸۲ آموزش را از مورنا فرا بگیرم و یک دهه با افتخار در خدمت وی باشم. از آن وقت تا کنون روش خودشناسی هواپونوپونورا انجام می دهم. خوشحال هستم که با کمک دوستم جوویتالای می توانم این پیام را به گوش جهانیان برسانم. اما حقیقت این است که باید این پیام از طرف من به شما برسد زیرا همه ما یکی هستیم و هراتفاقی درون ما رخ می دهد.

با آرزوی آرامش

دکترایهالیکا لاهولن

رئیس سابق مؤسسه خیریه من و همکاران، رهایی جهان