

محدودیت‌های را شکست بده

قوانینی برای دستیابی به موفقیت و حرکت

به سوی افقی جدید

www.ketab.ir

نویسنده: جسیکا کاکس

مترجم: مهناز مهری

ویراستار: حسین شصتی

سرشناسه: کاکس، جسیکا - Cox, Jessica

عنوان و نام پدیدآور: محدودیت‌هایت را شکست بده: قوانینی برای دستیابی به موفقیت و حرکت به سوی افقی جدید/نویسنده جسیکا کاکس؛ مترجم مهناز مهری؛ ویراستار حسین شصتی. مشخصات نشر: تهران: انتشارات ماهواره، ۱۴۰۰. مشخصات ظاهری: ۱۷۱ص.؛ ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م. شابک: ۷-۴۴۹-۲۶۶-۶۲۲-۹۷۸-وضعیت فهرست نویسی: فیبا-یادداشت: عنوان اصلی: Disarm your limits - the flight formula to lift you to success -and propel you to the next horizon, 2015. افقی جدید- موضوع: معلولان سرگذشتنامه -- Biography -- People with disabilities - معلولان- روان‌شناسی مترجم‌شناسه افزوده: شصتی، حسین، ۱۳۶۲- ویراستار رده بندی کنگره: HV۳۰۱۲-رده بندی دیویی: ۳۰۵/۹۰۸۱۶-شماره کتابشناسی ملی: ۸۶۸۸۸۲۸ اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

محدودیت‌هایت را شکست بده

قوانینی برای دستیابی به موفقیت و حرکت به سوی افقی جدید

نویسنده: جسیکا کاکس، مترجم: مهناز مهری

ویراستار: حسین شصتی

ناشر مجوز: تهران، ماهواره

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

شابک: ۷-۴۴۹-۲۶۶-۶۲۲-۹۷۸

تیراژ: ۱۰۰ جلد

قیمت: ۶۵۰۰۰ تومان

تماس با انتشارات: ۰۹۱۰۶۱۹۵۵۰۳ - ۰۲۱۳۳۷۰۱۳۹۹

mahvareh.pub@gmail.com

از شاعران و نویسندگان عزیز در زمینه چاپ آثار خود دعوت می‌شود به مجموعه انتشارات بین‌المللی ماهواره بپیوندند.

مسئولیت صحت مطالب و پاسخگویی به شکایت‌های حقوق مادی و معنوی

کتاب بر عهده مترجم است.

کلیه حقوق محفوظ است.

برای همه انسان‌ها فرصت پرواز وجود دارد، فقط به این شرط که جرأت انجام آن را داشته باشند.
 آملیا آرهارت^۱

اغلب افراد وقتی مرا می‌بینند سؤال می‌کنند: «چطور تونستی از فردی که بابت نداشتن دست‌نگران بود به فردی الهام‌بخش برای دیگران تبدیل شوی؟»

جواب این سؤال خیلی ساده‌تر از آن چیزی است که تصور می‌کنیم. چون وقتی منطقی فکر کنیم متوجه می‌شویم که همه آدم‌ها مثل هم هستند. همه آدم‌ها به نوعی بدون دست‌به‌دست می‌آیند.

آیا تا به حال احساس کرده‌اید دستتان از همه‌جا کوتاه شده؟ این که امکان دست‌یابی به اهدافتان را ندارید؟ اطرافتان را هرج و مرج فراگرفته، و هیچ‌کس نیست که از شما حمایت کند و دیگر هیچ‌انگیزه‌ای برای ادامه مسیر ندارید؟

اگر چنین موقعیت‌هایی را تجربه کرده باشید، آن وقت معنی نداشتن دست‌نداشتن را می‌فهمید. بیشتر افراد بزرگترین چالش دست‌نداشتن را از جنبه جسمی

(Amelia Earhart) آملیا آرهارت، خلبان پیشگام آمریکایی و اولین زنی که پرواز تک‌نفره را در عرض اقیانوس اطلس انجام داد. هواپیمای او در حین پرواز بر فراز اقیانوس آرام ناپدید شد.

آن مورد بررسی قرار می دهند، در حالی چالش های واقعی آن مربوط به جنبه های اجتماعی، روانشناسی، و احساسی می شود. چالش واقعی، چیزی نیست جز پذیرش، خود باوری، و ایمان.

www.ketab.ir



فهرست

صفحه	عنوان
۳	آسیب احساسی
۴	خلبانی بدون دست
۶	شروع ماجرا
۷	خلبان زندگی خود باشید
۱۱	۱- خلبان اول
۱۱	پرواز
۱۲	تولد بدون دست
۱۳	چه اتفاقی برای بچه تون افتاده؟
۱۴	حساسیت نسبت به اسباب بازی ها
۱۵	راه افتادن
۱۶	عقب نشینی
۱۷	خط بطلان بر دستان مصنوعی
۱۸	رؤیا پردازان
۱۹	سخنرانی
۲۰	فرمول پرواز
۲۵	۲- پیش به سوی ماجراجویی
۲۵	آماده برای صعود

۲۶	روح ماجراجویی
۲۸	پیش به سوی ماجراجویی
۳۰	اهداف ماجراجویی
۳۲	ماجرایابی و دستیابی به اهداف
۳۴	ماجرایابی در پرواز
۳۷	دزد تلویزیون

۳- تمایل: نیروی محرکه دستیابی به رؤیاهایمانندگی تمایل به مراتب

۳۷	کارآمدتر از استعداد بالاست
۳۷	دزد تلویزیون
۴۰	قدرت تمایل
۴۱	بنویس تا اتفاق بیفتد
۴۳	تو شایستگی اش را داری
۴۵	تمایل به پرواز

۴- نیروی شجاعت بزرگترین ترس هایت را بشناس و مستقیم به

۴۹	سمت آن حرکت کن
۴۹	پرواز به مکزیکو سیتی
۵۱	شجاعت پرواز
۵۳	شیرجه به کمک شجاعت
۵۶	کارهای کوچک، شجاعت بزرگ
۵۹	شجاعت در رقص
۶۲	شجاعت در پرواز

۶۵	۵- خلاقیت و ابتکار
۶۵	متفاوت فکر کردن
۶۷	نیاز به نوآوری
۶۸	نوآوری: کلید موفقیت
۷۰	نوآوری در زندگی روزمره
۷۱	ابتکار در پوشیدن شلوار
۷۴	نوآوری های مداوم
۷۶	نوآوری برای تغییر دنیا
۷۸	نوآوری در پرواز
۸۱	۶- تعادل حرفه ای
۸۱	ایستادن روی یک پا
۸۲	کسب تعادل
۸۳	تعادل در مسئولیت
۸۵	سه سطح تعادل: جسمی، ذهنی، روحی
۸۷	تأثیر دومینو
۹۰	ایجاد تعادل با اطرافیان
۹۲	چقدر بی ادب
۹۳	تعادل صحیح
۹۴	تعادل در پرواز
۹۷	۷- پشتکار در برابر نیروی بازدارنده
۹۸	اولین ارکوپ
۱۰۰	پرواز کازا گراند
۱۰۲	قدرت پشتکار