

مبانی و مولفه های رفتار درمانی دیالکتیک (DBT)
(با تاکید بر درمانگری هنری)

www.ketab.ir

نویسنده: میر سید سعید دانایی

[illegible]

نو سناده:

ناشر: زانگو-بوکان

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شاک: ۱-۵۶۱-۹۹۳-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۹۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

فصل اول: کلیات و مفاهیم ۹

رفتار درمانی دیالکتیک و هنر درمانی

فصل دوم: مبانی و مولفه‌های رفتار درمانی دیالکتیک ۳۲

رفتار گرایی و رفتار درمانی

درمانگر DBT

آموزش مهارت های DBT

دوره‌های

اثربخشی میان فردی

تنظیم هیجان

تحمل پریشانی

محدودیت های DBT استاندارد

سازگاری DBT

DBT و اختلالات مصرف مواد مخدر

مسیر DBT برای ذهن شفاف

DBT باز کلی

فصل سوم: رفتار درمانی دیالکتیکی (DBT) و اختلال

شخصیت مرزی (BPD) ۶۵

دوره اختلال شخصیت مرزی (BPD)

درمان اختلال شخصیت مرزی (BPD)

رفتار درمانی دیالکتیکی (DBT) و نظریه زیست

اجتماعی آن

دیالکتیک‌ها

فرضیه‌های رفتار درمانی دیالکتیکی (DBT)

بیماران باید رفتارهای جدید را در زمینه‌های مربوطه

یاد بگیرند

بیماران نمی‌توانند در درمان شکست بخورند

درمانگران برای درمان بیماران مرزی به حمایت نیاز

دارند

مراحل درمانی

پیش درمان/موقعیت‌یابی

مرحله اول رفتار درمانی دیالکتیکی (DBT)

مرحله دوم رفتار درمانی دیالکتیکی (DBT)

مرحله سوم رفتار درمانی دیالکتیکی (DBT)

مرحله چهارم رفتار درمانی دیالکتیکی (DBT)

فصل چهارم: رفتار درمانی دیالکتیک و هنر درمانی..... ۱۰۹

تاریخچه مختصری از هنر درمانی

هنر درمانی رفتاری

هنر درمانی شناختی-رفتاری

هنر درمانی در درمان برای **BPD**

ذهنی سازی

هنر درمانی و ذهنی سازی

فصل پنجم: ذهن آگاهی به عنوان مهارت اصلی در

DBT..... ۱۵۵

ذهن آگاهی و سلامت روان

فواید ذهن آگاهی برای افراد مبتلا به **BPD**

نقطه تقاطع ذهن آگاهی و روانشناسی

مداخلات مبتنی بر ذهن آگاهی و ذهن آگاهانه-

آگاهی

ذهن آگاهی در **DBT**

حالت‌های ذهنی **DBT**

مهارت‌های **DBT** «چیستی» و «چگونگی» است

مهارت‌های چیستی

مشاهده

توصیف کردن

مشارکت کردن

مهارت‌های «چگونگی»

به طور غیرقضاوت‌مندانه

تک ذهنیتی

اثر بخشی

فصل ششم: ذهن آگاهی و هنر درمانی خلاقانه ۱۹۴

پرورش آگاهی ذهنی و حال

بی‌دوامی در آزمایشگاه

موانع برای یادگیری و تعمیم مهارت‌های DBT

«عمیق‌تر» شدن

جالب‌تر کردن چیزها: یادگیری تجربی

هنر درمانی خلاقانه و آموزش مهارت‌های DBT

جین دیسوزو (ایالات متحده آمریکا)

کارین ون دالر (دانمارک)

ذهن آگاهی خلاقانه

دیگر مزیت‌های بالقوه هنر درمانی تصویری

تلاش‌های اولیه در ایجاد هنر درمانی آگاهانه-DBT

توسعه «DBT در عمل»