

فرزندپروری

(اصول، رویکردها و تکنیک‌ها)

نویسندگان:

زینت مهدیانی

مهرنوش قنبریان

زهرا کاظمی

یاس عباسی

زمستان ۱۴۰۰

عنوان و نام پدید آور	: فرزندی پروری (اصول، رویکردها و تکنیک‌ها) / نویسندگان زینت مهدیانی ... (و دیگران).
مشخصات نشر	: تهران: گنجور، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۵۶ ص: ۲۱×۱۴ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۳۰۲-۰۵۰-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: نویسندگان زینت مهدیانی، مهرنوش قنبریان، زهرا کاظمی، یاس عباسی.
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۱۴۱ - ۱۵۶].
موضوع	: کودکان -- سرپرستی Child rearing کودکان -- سرپرستی -- جنبه‌های روان‌شناسی Child rearing -- Psychological aspects مهدیانی، زینت، ۱۳۶۹ -
شناسه افزوده	: HQ۷۶۹ :
رده بندی کنگره	: ۶۴۹/۱ :
رده بندی دیویی	: ۸۷۴۷۸۱۵ :
شماره کتابشناسی ملی	: فیپا
اطلاعات رکورد کتابشناسی	



نشر گنجور

نام اثر: فرزندی پروری (اصول، رویکردها و تکنیک‌ها)
نویسندگان: زینت مهدیانی، مهرنوش قنبریان، زهرا کاظمی، یاس عباسی
ناشر: گنجور

صفحه آرا: الهه حسین آبادی

سال و نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۰۲-۰۵۰-۶

قیمت: ۸۰۰۰۰ تومان

نشانی: تهران، میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه شهدای ژاندارمری، پلاک ۱۲۲،

تلفن: ۰۲۱۶۶۴۹۱۰۵۶-۰۹۱۲۰۶۱۷۲۸۳

(www.ganjoorpub.ir)

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه مولفان	۹
فصل اول: نظریات رشد کودک / ۱۳	
مقدمه	۱۳
نظریه رشد روانی-جنسی فروید	۱۶
نظریات پیش جامعه‌شناختی کودک	۱۷
نظریه رشد روانی-اجتماعی اریکسون	۲۰
نظریه ژان پیاژه در مورد مراحل تحول شناخت کودک	۲۵
نظریه دلبستگی بولبی	۲۷
نظریه رشد اجتماعی-فرهنگی ویگوتسکی	۲۸
فصل دوم: نظریه های رابطه مادر-کودک / ۳۱	
مقدمه	۳۱
اهمیت روابط مادر کودک	۳۲
مروری بر چند نظریه در مورد رابطه مادر-کودک	۳۳
رابطه مادر و کودک بر اساس نظریه روان کاوی	۳۳
رابطه مادر و کودک بر اساس نظریه ماهر	۳۵
رابطه مادر و کودک بر اساس نظریه وینی کات	۳۷

۳۸	 رابطه مادر و کودک بر اساس نظریه اشیپیتز
۴۰	 رابطه مادر و کودک بر اساس نظریه اریکسون
۴۱	 رابطه مادر و کودک بر اساس نظریه یادگیری
۴۲	 رابطه مادر و کودک بر اساس نظریه رشد شناختی
۴۴	 رابطه مادر و کودک بر اساس نظریه کردارشناسی
۴۶	 عوامل تاثیر گذار بر روابط مادر و کودک
۴۶	 ویژگی های مادر و تاثیر آن در تحول عاطفی - اجتماعی
۵۰	 تاثیر ویژگی های بهنجار شخصیتی و خلقی مادر
۵۲	 ویژگی های نابهنجار مادر
۵۷	 خلاصه فصل

فصل سوم: تکنیک ها و سبک های فرزندپروری / ۵۹

۵۹	 مقدمه
۶۰	 تعاریف مختلف فرزندپروری
۶۲	 الگوی فرزندپروری راتر
۶۴	 الگوی فرزندپروری شیفر
۶۶	 الگوی فرزندپروری زیگلמן
۶۹	 الگوی فرزند پروری بامریند
۷۶	 تکنیک های والدین جهت اعمال کنترل
۷۶	 تکنیک قدرتی - اثباتی
۷۶	 تکنیک امری - کاربردی
۷۷	 تکنیک القایی خودگرا

تکنیک های القایی	۷۷
محروم سازی از عشق	۷۸
حفظ رابطه	۷۸
خلاصه فصل	۷۸

فصل چهارم: فاکتورها و عوامل دخیل در والدگری / ۸۱

مقدمه	۸۱
والدین	۸۴
ژنتیک	۸۹
هورمون ها	۹۱
سیستم عصبی	۹۵
ویژگیهای روانی	۹۹
جنسیت	۱۰۰
سن و مراحل زندگی	۱۰۲
طبقه اجتماعی و پرورشی کودک	۱۰۴
کنش های متقابل بین والدین و کودک و ترتیب تولد	۱۰۶
شخصیت و نگرش ها و رفتار والدین	۱۰۷
خلاصه فصل	۱۰۹

فصل پنجم: فرزندپروی و بهداشت روانی کودک / ۱۱۱

مقدمه	۱۱۱
فاکتورهای ریسک در والدگری	۱۱۳
تاثیرات شناختی - اجتماعی بر والدگردی	۱۲۰

مقدمه مولفان

تربیت کودکی شاد و سالم، یکی از چالش برانگیزترین و در عین حال یکی از ارزشمندترین مسئولیت‌های والدین است. فرزندپروری رویکردی است که به والدین کمک می‌کند با روشی مثبت و سازنده کودک خود را پرورش دهند. والدین از طریق آگاهی از اصول فرزندپروری می‌توانند فرزند سالم و با اعتماد به نفس تربیت کرده و سلامت روان او را با حدود زیادی تضمین کنند. فرزندپروری فقط اتکا بر غرایز و آنچه والدین انجام می‌دهند نیست بلکه آگاهی از مناسب‌ترین نحوه برخورد با فرزندان را نیز در بر می‌گیرد. فرزندپروری مجموعه‌ای از دانش و مهارت‌های تربیت کودکان به روشی سازنده و غیر مخرب است، راهی برای این که توانایی‌ها و مهارت‌های آنان را رشد دهیم و مشکلات رفتاری‌شان را اداره کنیم. بنابراین هدف اصلی از تربیت کودکان، بار آوردن افرادی مستقل، توانمند، مسئول و با اعتماد به نفس است که از رشد اخلاقی و اجتماعی مناسب برخوردار باشند. فرزندپروری خوب، هنر و مهارت تربیت فرزندان به بهترین وجه ممکن و از

طریق تامین نیازهای عاطفی و جسمی آن‌ها از دوران کودکی تا بزرگسالی است.

در گذشته سبک‌های فرزند پروری بیشتر در سبک‌های خشک و خشن خلاصه می‌شد. دورانی که به والدین توصیه می‌شد از ابراز محبت یا در آغوش گرفتن فرزندانشان پرهیز کنند تا آن‌ها به شخصیت‌ها لوس و وابسته تبدیل نشوند. ر این دوران در واقع کودکان شکلی مینیاتوری از بزرگسالان بودن و تفاوت چندانی میان آن‌ها و افراد بالغ وجود نداشت. در دهه ۱۹۴۰ شیوه‌های فرزند پروری دچار تغییر و تحول شدند و دیگر خبری از روش‌های خشک نبود. واقع فرزند پروری پس از دهه ۴۰ میلادی تحت تاثیر روانکاوی قرار گرفت و اهمیت امنیت عاطفی کودک و زبان‌های ناشی از تربیت خشک و سختگیرانه مطرح شد. باید گفت که بسیاری از مشکلات روانی که در کودکان دیده می‌شود ریشه در رفتار نادرست والدین دارد. خانواده اولین نهادی است که افراد در آن متولد می‌شوند، رشد می‌یابند و مراحل زندگی خود را طی می‌کنند. اساس یک جامعه سالم را خانواده‌های سالم و فرزندان آن‌ها تشکیل می‌دهند. بنابراین خانواده نقش بسیار مهمی در تربیت کودک دارد و از آنجایی که تربیت والدین به طور مستقیم در پرورش کودک و بروز ویژگی‌های شخصیتی او نقش دارد، فرزند پروری و یادگیری صحیح تربیت کودک اهمیت ویژه‌ای پیدا می‌کند. بنابراین کتاب حاضر به دنبال ارائه اطلاعات اثربخش درباره فرزندپروری به عموم جامعه به خصوص

والدین می باشد، امید است کتاب حاضر گامی کوچک در جهت معرفی اصول فرزندپروری در اختیار والدین بردارد.

www.ketab.ir