

طلاق عاطفی والدین و فرزندان

نیلوفر زرگری

www.ketab.ir



سرشناسه زرگری، نیلوفر، ۱۳۷۳-
 عنوان و نام پدیدآور طلاق عاطفی والدین و فرزندان/نیلوفر زرگری.
 مشخصات نشر اصفهان: کاشف علم، ۱۴۰۱.
 مشخصات ظاهری ۱۰۸ ص.
 شابک ۹۷۸-۶۲۲-۵۷۵۵-۴۰-۶
 وضعیت فهرست نویسی فیپا
 یادداشت کتابنامه: ص. ۱۰۵-۱۰۷؛ همچنین به صورت زیر نویس.
 موضوع طلاق -- جنبه‌های روان‌شناسی
 Divorce -- Psychological aspects
 فرزندان طلاق -- روان‌شناسی
 Children of divorced parents -- Psychology
 زناشویی -- ایران -- اختلاف -- جنبه‌های روان‌شناسی
 Marital conflict -- Iran -- Psychological aspects
 رده بندی کنگره HQ۸۱۹
 رده بندی دیویی ۳۰۶/۸۹
 شماره کتابشناسی ملی ۸۳۲۹۴

طلاق عاطفی والدین و فرزندان

نیلوفر زرگری

کاشف علم



شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۷۵۵-۴۰-۶

حق چاپ برای ناشر و مولف محفوظ است

www.kashefelm.ir

مرکز پخش: ۰۹۱۳۷۷۲۳۲۵۸

فهرست مطالب

۹	مقدمه
۱۳	فصل اول: آشنایی با مفاهیم
۱۵	خانواده
۱۶	طلاق
۱۷	فلسفه طلاق
۱۸	طلاق عاطفی
۱۸	اثرات طلاق والدین بر روی فرزندان
۲۰	تأثیرات مخرب طلاق بر روی کودکان
۲۳	عوارض روحی و روانی طلاق والدین بر فرزندان
۲۵	فصل دوم: طلاق و انواع آن
۲۷	طلاق
۲۸	انواع طلاق
۲۸	دیدگاه اول انواع طلاق
۲۹	۱- طلاق عاطفی
۳۲	۲- طلاق قانونی
۳۲	۳- طلاق اقتصادی
۳۳	۴- طلاق والدینی
۳۴	۵- طلاق اجتماعی
۳۴	۶- طلاق روانی
۳۵	دیدگاه دوم انواع طلاق
۸۳	ویژگی‌های طلاق عقلانی (حسابگرانه)
۳۸	ویژگی‌های طلاق عقلانی - جاه طلبانه
۴۰	ویژگی‌های طلاق عقلانی- فاعلانه

۴۱	ویژگی‌های طلاق عقلانی- توافقی
۴۲	ویژگی‌های طلاق عقلانی- منفعلانه
۴۳	ویژگی‌های طلاق اجباری
۴۴	ویژگی‌های طلاق شتاب‌زده
۴۵	جمع بندی و ارائه راهکارها
۴۷	مراحل طلاق
۴۸	مدیریت طلاق
۵۰	مدیریت ساختاری طلاق
۵۱	طلاق در نظام حقوق اسلام
۵۳	فصل سوم: طلاق عاطفی
۵۵	نشانه‌های طلاق عاطفی
۶۵	نداشتن حرفی برای گفتن
۵۶	بی توجهی همسران به یکدیگر
۵۶	عدم عشق ورزی نسبت به همدیگر
۵۷	غروب عاطفه و عشق در خلوت
۵۷	گوشه گیری و انزوا طلبی
۵۷	ناامیدی و احساس شکست
۵۸	روابط نامناسب و جایگزین
۵۸	افکار منفی
۶۰	دلایل تداوم طلاق عاطفی
۶۱	عوامل طلاق عاطفی
۶۴	دیگر عوامل بروز طلاق عاطفی
۶۴	عوامل خارجی طلاق عاطفی
۶۵	نمای کلی شکل گیری طلاق عاطفی
۶۶	پیشگیری و درمان طلاق عاطفی
۶۷	ویژگی‌هایی که هر زن باید درباره‌ی مردان بداند:
۶۷	ویژگی‌هایی که هر مرد باید درباره‌ی زنان بداند:
۶۹	فصل چهارم: سازگاری زنانشویی
۷۳	کارکرد مطلوب خانواده
۴۷	معنی و مفهوم خانواده متعادل
۵۷	خانواده مدرن
۶۷	زیر منظومه زن و شوهری

۸۷	تفاوت‌های زنان و مردان
۳۸	علل مشکلات و تعارضات در میان زوجین
۴۸	نقش عشق در ازدواج و تداوم زندگی
۵۸	نقش فشارهای فرهنگی در رضایت زن و شوهر
۶۸	اختلافات مالی
۷۸	روابط والدین و کودک
۸۸	عوامل شخصی

۹۱ فصل پنجم: اختلالات رفتاری و عاطفی ناشی از طلاق

۹۵	علل اختلالات رفتاری
۹۶	اثرات اختلالات رفتاری
۹۸	دسته بندی اختلالات رفتاری
۱۰۰	اختلالات رفتاری نوجوانان
۱۰۲	اصول کلی رفتار درمانی اختلالات رفتاری
۱۰۲	رابطه میزان شیوع کلی اختلالات رفتاری با عوامل جمعیت شناختی

۱۰۵ فهرست منابع و مآخذ

مقدمه

خانواده به عنوان یک گروه اجتماعی دربرگیرنده بیشترین، عمیق‌ترین و اساسی‌ترین مناسبات انسانی است؛ و منبع اولیه نیازهای اساسی فرد محسوب می‌شود. بهداشت روانی نسل‌های جامعه در گرو تأمین بهداشت روانی خانواده به عنوان یک کانون مملو از محبت و آرامش برای تحول در رشد استعدادهاست که هرگونه آسیب به آن، نسل آینده را از آثار سوء خود مصون نخواهد گذاشت و سازمان‌های اجتماعی زیادی را درگیر خود خواهد ساخت.

ماهیت جو عاطفی خانواده، شامل روابط والدین نسبت به فرزندان، فرزندان نسبت به یکدیگر و والدین نسبت به هم است. رابطه زناشویی به عنوان مهمترین و اساسی‌ترین رابطه انسان توصیف شده است. زیرا ساختاری اولیه را برای بنا نهادن رابطه خانوادگی و تربیت نسل آینده فراهم می‌سازد. یکی از معضلات مهم در زمینه زندگی زناشویی پدیده‌ای به نام طلاق^۱ است.

آمار طلاق معتبرترین شاخص آشفتگی زندگی زناشویی است.^۲ این آشفتگی سیستم زناشویی را چنان بی‌ثبات می‌کند که زن و شوهر از یکدیگر دلسرد شده قادر به بخشودن اعمال، افکار و احساسات منفی یکدیگر نیستند و در باور خود چاره‌ای جز طلاق نمی‌بینند. طلاق شایع‌ترین جلوه تعارض است.

طلاق پیامدهای منفی فراوانی از قبیل خطر فزاینده آسیب روانی، میزان تصادف‌های اتومبیل منجر

1- Divorce

۲- یوسفی، ر، عابدین، ع، تبریزی، ع، فتح آبادی، ج. (۱۳۸۹). اثربخشی مداخله آموزشی مبتنی بر مدل طرحواره‌ها در ارتقاء رضایت زناشویی. مجله روانشناسی بالینی. سال دوم، شماره ۳.

۳- هالفورد، ک (۲۰۰۱). زوج درمانی کوتاه مدت، ترجمه: مصطفی تبریزی، مؤده کاردانی و فروغ جعفری (۱۳۸۴). تهران: انتشارات فراوان.

به مرگ، شیوع فزاینده بیماری‌های جسمی، خودکشی، خشونت، قتل، برای زوجین و خطر افسردگی و خودکشی، انزوا و شایستگی پایین، مشکلات تندرستی و عملکرد تحصیلی پایین برای فرزندان دارد. مطالعه روابط زوجین به درک چارچوب‌های ساختاری روابط زوجین کمک می‌کند.

در بررسی علل طلاق علاوه بر عوامل اجتماعی، اقتصادی و حقوقی، توجه به علل فردی و روانشناختی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. مسلماً، مشکلاتی که موجب می‌شود، زوجین تصمیم به جدایی بگیرند، مزمن است، مانند انگیزه جدایی، تعارض شدید و رویدادهای خشونت‌آمیز دائمی، گاهی هم عوامل غیر منتظره باعث فروپاشی زندگی زناشویی می‌شود. مثل افشاء خیانت‌های زناشویی و یا موقعی که یکی از همسران قصد جدایی داشته باشد و نسبت به زندگی با همسر خود تردید داشته باشد.^۱ به منظور پیشگیری از پیامدهای ناشی از طلاق و سازگاری زناشویی همیشه متفکرین به دنبال راه‌هایی بوده‌اند که با این مسئله به نحوی مقابله نمایند.

سازگاری زناشویی^۲ یکی از مهمترین فاکتورها در تعیین ثبات و تداوم زناشویی است. سازگاری زناشویی فرایندی است که در طول زندگی زوجین به وجود می‌آید. زیرا که لازمه آن انطباق سلیقه‌ها، شناخت صفات شخصیتی، ایجاد قواعد رفتاری و شکل‌گیری الگوهای مرادده‌ای است. بنابراین سازگاری زناشویی فرایندی تکاملی بین زن و شوهر است. سازگاری زناشویی را می‌توان به عنوان منبع نظام خانواده یا حتی بخشی از نیروی تأمین حیات و احیا کننده خانواده دانست. برنشتاین (۱۳۷۷) تأکید می‌کند که مکانیسم‌های شناختی بر سازگاری و رضایت زناشویی تأثیر می‌گذارند.

ادراکات زن و شوهر و برداشت‌هایی که آنها از زندگی خانوادگی خود داشته‌اند، در سازگاری زناشویی آن‌ها تأثیرگذار است. رضایت زناشویی به آسانی قابل دستیابی نیست. میزان بالای طلاق در جوامع تأیید کننده این حقیقت است که زوجین تمایلی نسبت به ماندن در ازدواج‌های ناکام ندارند. مدیریت خودکارآمدی طلاق^۳ می‌تواند به زوجین کمک کند که آگاهانه تصمیم مناسب را بگیرند

۱- زارعی محمودآبادی، ح. (۱۳۹۱). بررسی عوامل پیش‌بینی کننده میل به طلاق و تدوین مدل بومی برای کاهش میل به طلاق و افزایش خودکارآمدی مدیریت طلاق در زوجین متقاضی طلاق شهر یزد. پایان‌نامه دکترای مشاوره خانواده. دانشگاه اصفهان.

2- Adjustment Scale

3- Divorce Self-efficacy

امروزه زوج‌های متقاضی طلاق بیش از هر زمان دیگری به مدیریت در زمینه طلاق نیازمندند. از نظر دریمن^۱ (۱۹۹۹) مدیریت طلاق به زوج‌های در شرف طلاق کمک می‌کند تا با دیدی وسیع با مساله طلاق مواجه شوند.

اینکه کدام زوج ناراضی می‌تواند از بروز درگیری و آشفتگی جلوی فرزندان خودداری کند در حیطه مدیریت طلاق قرار می‌گیرد.^۲ در سالهای اخیر نقش عوامل شناختی در درک پویایی‌های تعاملات و روابط زناشویی، بیشتر مورد توجه قرار گرفته^۳. مدل‌های نوین شناختی پیشنهاد می‌کنند که محتوای ادراکات و استنباط‌های فرد به وسیله طرحواره‌های^۴ زیربنایی نسبتاً پایدار، شکل گرفته‌اند^۵. طرحواره‌ها موجب سوگیری در تفسیرهای ما از رویدادها می‌شوند و این سوگیری‌ها در آسیب‌شناسی روانی میان فردی (زوجین) به صورت سوء تفاهم، نگرش‌های تحریف شده، گمانه‌های نادرست، هدف‌ها و چشم‌داشت‌های غیرواقع‌بینانه خود را نشان می‌دهند. لذا در این کتاب به بیان طلاق عاطفی و تأثیراتی که بر رفتار فرزندان دارد، می‌پردازد.

1- Derman

۲- زارعی محمودآبادی، ح. (۱۳۹۱). بررسی عوامل پیش‌بینی‌کننده میل به طلاق و تدوین مدل بومی برای کاهش میل به طلاق و افزایش خودکارآمدی مدیریت طلاق در زوجین متقاضی طلاق شهر یزد. پایان‌نامه دکتری مشاوره خانواده. دانشگاه اصفهان.

3- Bradshawe, A. (1998). The Relationship Between Emotional Arousal And Irrational Thoughts With Positive Thinking Between Student, Journal Psychology Of Religion News Letter, 36 (9), 899-913.

4- Schemas

5- Kuhn, K (2007). Social And Emotional Problems. International Experimental Association. 45-65.