

شناخت و تحلیل تیپ‌های شخصیتی

محسن فیض‌خواه

با ویرایش: بوذر دشتبانی



ناشر: برگزیده‌ی سال‌های ۷۹، ۸۵، ۸۷، ۸۹، ۹۰، ۹۲، ۹۳، ۹۶ و ۹۸

رشناسه	فیض خواه، محسن، ۱۳۵۸-
نویسنده و نام پدیدآور	شناخت و تحلیل تیپ‌های شخصیتی/محسن فیض خواه؛ با ویرایش بوذر دشتبانی.
مشخصات نشر	رشت : دهسرا، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۰۴ص.؛ ممبر.
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۱۹۷-۶۱۳-۴
مشیت فهرست نویسی	فیا
دداشت	م.ع.به انگلیسی: Phyzkxhah Mohsen. Recognition and analysis of personality types
دداشت	کتابنامه: م. ۱۰۴.
وضوع	تیپ‌شناسی / Typology (Psychology) شخصیت‌سنجی / Personality assessment
نمناسه افزوده	دشتبانی، بوذر، ۱۳۳۱-، ویراستار
ده بندی کنگره	BF۶۹۸/۳
ده بندی دیوین	۱۵۵/۲۶۴
شماره کتابشناسی ملی	۸۶۶۶۶۶۶
مات رکورد کتابشناسی	فیا

نام کتاب :	شناخت و تحلیل تیپ‌های شخصیتی
مؤلف :	محسن فیض خواه
ناشر :	انتشارات دهسرا (ناشر برگزیده ی ۸۵، ۷۹، ۸۷، ۸۸، ۹۰، ۹۱، ۹۲، ۹۳، ۹۶ و ۹۸)
دفتر مرکزی و نمایندگانه :	رشت، خ لاکانی، ابتدای خ هفتاد و سه، تهران
تلفن :	۰۹۷۱-۳۳۲۳۰۵۵-۳۳۲۶۰۰۵۵-۳۳۲۴۰۰۵۵
فکس :	۰۱۳-۳۳۲۴۱۹۷۱
حروفچینی و صفحه آرایی :	انتشارات دهسرا
ویراستار :	بوذر دشتبانی
طرح جلد :	کانون تبلیغاتی دهسرا www.DEHSARA.com
نوبت چاپ، شمارگان، تاریخ انتشار :	اول، ۵۰۰ جلد، سال ۱۴۰۰
تعداد صفحات، قطع :	۱۰۴ صفحه، رقعی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی :	لیتوگرافی همراهان، چاپ توکل
شماره استاندارد بین المللی کتاب :	۹۷۸-۹۶۴-۱۹۷-۶۱۳-۴
قیمت در سراسر کشور :	۱۰۰،۰۰۰ تومان \$36 USD (Outside of Iran)
www.DEHSARA.com	

حقوق قانونی و شرعی برای مؤلف و ناشر محفوظ می باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی،
 کثیر تمام یا قسمتی از این اثر را نداشته و متخلفان تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

فهرست

مقدمه	۹
درون گرایی و برون گرایی از دیدگاه یونگ	۱۱
علت تفاوت بین درون گرایان و برون گرایان از دیدگاه آیزنک	۱۲
اهمیت شناخت تیپ روانشناختی	۱۳
تبیین شاخص های شخصیتی در دیدگاه یونگ	۱۴
تیپ های خالص شخصیتی از دیدگاه یونگ	۱۶
مدل جالب تیپ های شخصیتی انیاگرام	۱۸
نمودار انیاگرام	۱۸
تیپ ۱ (کمال گرا، عالی طلب، اصلاح گرا)	۱۹
تیپ ۲ (یاری رسان، بخشنده، امدادگر)	۲۱
تیپ ۳ (موفق، بازیگر)	۲۳
تیپ ۴ (فردگرا، رمانتیک، احساساتی)	۲۵
تیپ ۵ (محقق، ناظر، کاشف)	۲۸
تیپ ۶ (وفادار، شکاک، بازرس)	۳۰
تیپ ۷ (ماجراجو و خوشگذران)	۳۳
تیپ ۸ (ریاست طلب، سلطه جو، پرخاشگر)	۳۵
تیپ ۹ (صلح طلب، میانجی، بی طرف)	۳۷
تیپ های شخصیتی هالند و شغل مربوط به هر تیپ	۳۹
(۱) شغل مناسب واقع بین ها	۴۱
(۲) شغل مناسب معنوی و جستجوگرها	۴۱
(۳) شغل مناسب اجتماعی ها	۴۲

۸۷		۴) شخصیت فداکار و از خود گذشته
۸۸		۵) شخصیت جدی
۸۹		تغییر شخصیت
۹۱		هفت تیپ شخصیتی بن هم:
۹۱		۱) ژویتر (مشتري)
۹۲		۲) زحل
۹۳		۳) آپولون
۹۴		۴) عطارد
۹۶		۵) مریخ
۹۸		۶) ماه
۹۹		۷) ونوس (زهره)
۱۰۳		منابع و مأخذ

تیپ‌شناسی به ما کمک می‌کند تا توانایی‌ها و ضعف‌های خود و الگوهای شخصیتی سالم و ناسالم را بشناسیم و الگوی ناسالم را اصلاح کنیم. با شناخت تیپ شخصیتی خود می‌توانیم تصمیمات بهتری در زندگی بگیریم. آرامش و تعادل در زندگی نتیجه شناخت شخصیت و تیپ شخصیتی خود است و برعکس شخصیت‌شناسی هم منجر به آرامش و تعادل در زندگی می‌شود. شناخت تیپ شخصیتی خود کمک می‌کند در موقعیت‌های مختلف واکنش مناسب و سنجیده داشته باشیم.

افرادی که تیپ و الگوی شخصیتی خود را نمی‌شناسند، در شرایط حساس زندگی تصمیمات عجولانه می‌گیرند که باعث بدتر شدن زندگی آنان می‌شود. شناخت تیپ شخصیتی خود منجر به رضایت و شادمانی بیشتر در زندگی می‌شود.

شناخت تیپ شخصیتی خود و دیگران باعث می‌شود در برخورد با دیگران قضاوت و پیش‌داوری نکنیم. باعث پذیرش خود و دیگران و ایجاد حس خوب در زندگی می‌شود. شناخت مناسب تیپ شخصیتی خود باعث شکوفا شدن استعدادها و توانایی‌های خود می‌شود. همچنین باعث برقراری رابطه مفید و مؤثر و امکان حل اختلافات و تعارضات با دیگران می‌شود. همچنین باعث می‌شود افکار و رفتار خود را بهتر مدیریت کنیم.