



تا ابد، خوشبختی

www.ketab.ir

مؤلف:

زهرا (فهیمه) تمدن نیا

سرشناسه	:	تمدن‌گیا، زهرا، ۱۳۶۱-
عنوان و نام پدیدآور	:	تا ابد، خوشبختی/مؤلف زهرا تمدن‌نیا.
مشخصات نشر	:	مشهد: نی‌نگار، ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری	:	۱۶۶ص.
شابک	:	978-600-880085-9
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
موضوع	:	تفکر نوین
موضوع	:	New thought
موضوع	:	موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	:	Success -- Psychological aspects
رده‌بندی کنگره	:	BF۶۳۹
رده‌بندی دیویی	:	۱۳۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۴۲۶۶۶۵
وضعیت رکورد	:	فیپا



انتشارات نی نگار

تا ابد خوشبختی

نویسنده: زهرا (فهیمة) تمدن نیا

چاپ: دقت / نوبت چاپ اول ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۰۰-۸۵-۹۵

دفتر نشر: مشهد - خیابان آبکوه ۷ - دانشسرای ۸ - شماره ۹۰

تلفن: ۰۵۱-۳۷۲۷۴۷۶۵ | دورنگار: ۰۵۱-۳۷۲۵۱۳۰۲

تمام حقوق چاپ و نشر این اثر طبق قرارداد محفوظ است و هر گونه چاپ و تکثیر از محتویات این کتاب بدون اجازه کتبی ممنوع است.

متخلفان به موجب قانون حمایت از حقوق مولفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار میگیرند.

راهای ارتباط با مؤلف:

پیج اینستاگرام: tamadon_fahimeh / شماره تماس: ۰۹۱۵۳۵۴۱۱۷۹۸۲

قیمت: ۳۵.۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۷.....	پیش گفتار.....
۱۱.....	مقدمه.....
۱۳.....	فصل اول: ذهن دریچه ورود به رویاهایمان.....
۲۱.....	فصل دوم: احساس، موتور جستجوگر ما.....
۲۷.....	فصل سوم: توجه به چه چیزی؟.....
۳۳.....	فصل چهارم: مواظب حال خوبت باش.....
۳۹.....	فصل پنجم: باورها ستون‌های شخصیتی ما.....
۵۳.....	فصل ششم: احساس لیاقت کن تا بدستی بیاری.....
۵۹.....	فصل هفت: تکرار کن تا باورش کنی.....
۶۵.....	فصل هشتم: رها کن تا اتفاق بی افتد.....
۶۹.....	فصل نهم: مدارهای زندگی مان.....
۷۷.....	فصل دهم: بدون هدف، زندگی پوچ است.....
۹۳.....	فصل یازدهم: ترس هایت را کنار بگذار.....
۹۷.....	فصل دوازدهم: تجسم کن.....
۱۰۳.....	فصل سیزدهم: برای چیزی که دوستش داری بجنگ.....
۱۱۱.....	فصل چهاردهم: در لحظه حال زندگی کن.....
۱۲۵.....	فصل پانزدهم: چالش‌ها سکوی پرتاب ما.....
۱۳۵.....	فصل شانزدهم: توکل کردن به خدا.....
۱۳۹.....	فصل هفدهم: زندگی کنیم.....
۱۴۷.....	فصل هجدهم: سپاسگذار باشیم تا بیشتر دریافت کنیم.....
۱۵۷.....	فصل نوزدهم: خدا عشق حقیقی است.....
۱۶۴.....	سخن آخر.....

پیش گفتار

ایده نگارش این کتاب در اوایل شیوع بیماری کرونا به ذهن من رسید. دورانی که تمام دنیا درگیر این بیماری واگیر دار شده بود و تقریباً همه جا قرنطینه بود. در کشور من نزدیک سال نو و نوروز بود و به لطف این بیماری، تمام مراسم و شوق و ذوق عید از بین رفته بود. من به وضوح افسردگی و ناخوش احوالی را در اطرافم و جامعه می دیدم. اما خودم خیلی تلاش کردم تا از آموزه هایم استفاده کنم تا آن دوران خاص را که تا به حال در عمرم ندیده بودم، به لحظاتی شادی بخش تبدیل کنم. تمام روزهایی که حال و هوای پر شور سال نو در سر موج می زد ولی هیچ کاری نمی توانستم انجام دهم مثل بقیه باید قید خرید کردن و دید و بازدید و تفریح و سفر را می زدم تا در خانه بمانم و از مبتلا شدن به این بیماری خودم و خانواده ام در امان باشیم سعی کردم از آموزه هایم در مورد قانون جذب استفاده کنم تا حال بهتری داشته باشم. تجسم می کردم و انقدر در این حس غرق می شدم که توانستم به نتایج خوبی برسم.

من در دهه سوم زندگیم با قانون جذب آشنا شدم، قوانینی که سال های قبل هم بارها مطالبی در موردش خوانده بودم و یا به گوشم خورده بود. یک سری کلمات و اصطلاحات و جملات و حتی کتاب هایی سر راهم قرار

گرفته بود اما سرسری از کنار آنها گذشته بودم و اصلاً اهمیت موضوع را درک نکرده بودم و حالا می‌فهمم که من اصلاً در مدار پذیرش این قوانین نبوده‌ام. چرا که اگر اینگونه بود باید خیلی سال‌ها قبل این قوانین را درک می‌کردم و در زندگی‌ام عملی می‌کردم. وقتی در مدار رسیدن به چیزی نباشی خیلی راحت از کنارش عبور می‌کنی. وقتی در مدار رسیدن به ثروت نیستی از کنار موقعیت‌های شغلی که برایت پیش می‌آید ناشیانه عبور می‌کنی و یا ممکن است پولی سر راه تو قرار بگیرد و تو آن را از دست بدهی.

وقتی در مدار داشتن روابط خوب و سازنده نیستی، نمی‌توانی ارتباطی مفید را با آدم‌هایی مناسب داشته باشی. وقتی در مدار سلامتی قرار نمی‌گیریم دائم با ارتعاش‌های منفی و توجه به بیماری، حال بد و مریضی را برای خودمان هدیه می‌آوریم.

و من در مدار پذیرش مهمترین قوانین جهان هستی نبودم. از کنار همه‌ی آنها آسان عبور کردم تا زمانی که از صمیم قلب از خداوند خواستم تحولی بزرگ در زندگی من ایجاد کند و مرا در مسیری صحیح قرار دهد. مسیری که با بودن در آن حالم را خوب نگه دارم و با ماندن در آن به بزرگ‌ترین آرزوهایم برسم.

به صورت خیلی اتفاقی با کانال آقای امیر شریفی آشنا شدم و هر روز قسمتی از فایل‌های انگیزشی رایگانی که در کانالشان قرار می‌دادند را گوش می‌دادم. رفته رفته به فایل‌های صوتی شاگردان ایشان که نتایج خوبی گرفته بودند هم گوش دادم و متوجه شدم انسان‌های زیادی با به کارگیری این قانون زندگی‌شان را دچار تحول کرده بودند.

حالم روز به روز بهتر می‌شد. در زمینه روابط و مسایل مالی جذب‌های خوبی داشتم. بعدها چند تا از فایل‌های ایشان را خریدم و به انجام تمرینات پرداخته و متوجه شدم که انجام این تمرینات چقدر می‌تواند انسان را در رسیدن به هدفش کمک کند. به مرور زمان با فایل‌های آقای عباس منش آشنا شدم. باگوش دادن به دوره‌ی آفرینش آقای عباس منش جسارتی بزرگ پیدا کردم برای چیزهای بیشتر و بزرگ‌تر خواستن. و انگار روز به روز بیشتر در مسیر درست قرار می‌گرفتم. در طی دو سالی که با قانون جذب آشنا شدم نتایج بزرگی در زندگی مشترک و همچنین مسایل شخصی خودم گرفتم و بعد تصمیم گرفتم تمام چیزی که این مدت فرا گرفته‌ام را مکتوب کنم بلکه چراغی باشد کوچک برای روشن شدن راه انسان‌های دیگر.

نمی‌دانم در چه سنی در حال خواندن این کتاب هستید. در هر سنی که باشید بدانید که برای شروع یک زندگی آگاهانه هیچ وقت دیر نیست. با پیروی از ضرب المثل "ماهی را هر وقت از آب بگیری تازه است" به خودتان امیدواری دهید و با ایمان و اطمینان پیش روید. این مطالب می‌تواند به آنهایی که هنوز هم شک دارند که آیا می‌شود یا نه؟ کمک کند و برای اینکه درک این موضوع راحت‌تر باشد من سعی کردم مثال‌هایی از زندگی شخصی خودم بیاورم.