

انتشارات گنج علم

بیکاری و اختلالات روانی

نویسنده: مرتضی کریمی

ویراستار: سعید طاووسی

صفحه آرا: سمیرا کایدی

طراح جلد: دلارام پری پیکر

ناشر: گنج علم

چاپ اول: بهار ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۶۵-۹۱-۰

قیمت: ۴۸۰۰۰ تومان

نشانی: شیراز، چهارراه ۱۵ خرداد، ابتدای خیابان قصردشت،

کوچه ۱، پلاک ۱

تلفن: ۰۷۱۳۲۳۰۴۰۱۷

آدرس سایت: www.gpub.ir

ایمیل: Ganjelmpub@gmail.com

«کلیه ی حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.»



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

www.ketab.ir

- سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
یادداشت
موضوع
موضوع
موضوع
موضوع
موضوع
موضوع
موضوع
رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی
وضعیت رکورد
- : کریمی، مرتضی، ۱۳۷۸
: بیکاری و اختلالات روانی / مرتضی کریمی؛ ویراستار سعید طاووسی.
: شیراز: گنج علم، ۱۴۰۰.
: ۱۳۲ ص.
: 978-622-6965-91-0 : ۲۸۰۰۰۰ ریال
: فیا
: کتابنامه: ص. [۱۱۳]-۱۲۲.
: کار و اشتغال -- جنبه های روان شناسی
Work -- Psychological aspects
: بیکاری -- جنبه های روان شناسی
Unemployment -- Psychological aspects
: جوانان بیکار
Unemployed Youth
: بیماری های روانی -- جنبه های روان شناسی
Mental illness -- Psychological aspects
: ۲۸۱BF
: ۷/۱۵۸
: ۷۶۱۶۷۳۱ ملی
: فیا

فهرست مطالب

۳	سخن نویسنده
۷	پیشگفتار
۱۱	بخش اول
۱۱	نگاهی به برخی اختلالات روانی مرتبط با بیکاری
۱۱	انزوا و احساس تنهایی
۱۸	گونه‌های مختلف احساس تنهایی
۲۲	تنهایی در گستره‌ی زندگی
۲۸	ارزیابی تنهایی
۳۰	راه‌های مقابله با احساس تنهایی
۳۲	احساس حقارت
۳۶	انواع حقارت
۴۰	عوامل ایجادکننده احساس حقارت
۴۸	عواقب احساس کهنتری
۶۱	تحمل پریشانی
۶۶	جنبه‌های عملی و مفهومی در تحمل پریشانی
۷۱	عوامل و نشانه‌های معمول خطر

سخن نویسنده

برای اکثر مردم کار چیزی فراتر از وسیله تأمین معاش تلقی می‌گردد. کار سبب بالا رفتن موقعیت اجتماعی و موجب فعالیت ذهنی و جسمی می‌شود. به اوقات زندگی فرد نظم و ساختار می‌بخشد و سبب گسترش تلاش‌های انسانی می‌شود و حس هدف و مقصود مشترک می‌آفریند. افراد بیکار در مورد وضعیت جسمی خویش دچار نگرانی هستند و از مراجعان دائمی پزشکان به شمار می‌روند.

کمبود چشمگیر اقتصادی به دنبال بیکاری، باعث بروز برخی ناراحتی‌ها در جوانان بیکار می‌شود. یکی از این متغیرها احساس تنهایی است. بیکاری عموماً عامل عمده‌ای در افسردگی و خودکشی است. کار تأثیر سودمند بر سلامت روانی انسان دارد در حقیقت در مقابل بیکاری بی‌شک تأثیری زیانبار بر سلامت روانی خواهد گذاشت. پدیده احساس تنهایی ناشی از بیکاری با توجه به پیامدهای اجتماعی آن می‌تواند مورد پژوهش قرار بگیرد. محققان احساس تنهایی را نتیجه فقدان شبکه‌ای از مناسبات اجتماعی می‌دانند. احساس تنهایی با آنچه که "بیماری خاموش" در پزشکی نامگذاری می‌شود، شباهت دارد. جمعیت تنها به ظاهر دچار بیماری نیست اما این احساس تنهایی می‌تواند زمینه‌های انواع مسائل روانی و اجتماعی (از جمله افسردگی، خودکشی، عزت‌نفس پایین، انزوای اجتماعی و...) را فراهم کند و روال عادی زندگی را خصوصاً در کلانشهرها و شهرهای با تراکم جمعیتی بالا از جمله تهران

بر هم زند. در زمینه همه گیری این پدیده، مطالعات آماری حکایت از آن دارند که از هر چهار نفر در جهان، یک نفر از احساس تنهایی رنج می برد.

تحقیر شدن نیز ناشی از بیکاری در یک جمع یکی دیگر از مباحث مهمی است که تا به حال کمتر به آن توجه شده است. کسی که به واسطه نداشتن شغل تحقیر می شود نسبت به خود احساس بسیار بدی پیدا می کند. به او بی احترامی شده و قدر و منزلت او را مورد تردید قرار داده اند. گاهی چنان احساس حماقت و شرمندگی می کند و غرورش را از دست می دهد که ممکن است رفتاری حقارت بار در پیش بگیرد. تحمل پریشانی ناشی از بیکاری از دیگر مواردی است که در این کتاب به آن پرداخته می شود. فرد بیکار اگر نتواند از پس مشکلات زندگی و نیازهای خانواده اش برآید ممکن است حتی در مواقعی راه از بین بردن خودش را در پیش بگیرد. در این راستا نقش تحمل پریشانی ناشی از بیکاری می تواند انکارناپذیر باشد. در سال های اخیر توجه بیشتری به مسئله بیکاری و عوارض روان پزشکی و روانشناختی آن شده و دست آوردهای پژوهشی در این راستا یافته های نگران کننده ای را در مورد عواقب بیکاری بر افراد بیکار و محیط زندگی و خانوادگی آنان به اثبات رسانده است، همچنین دستاوردهای پژوهشی به این نکته نیز اشاره دارد که بی شک یکی از عوامل موجد بیکاری، نبود سلامت روانی مناسب می باشد. از سویی کسانی که به درجه ای از بیماری روانی دچار هستند

و شاغلند در مقایسه با کسانی که ناپسامانی روانی دارند و بیکارند، سطوح بالاتری از ویژگی‌های روان‌شناختی مثبت را دارند.

www.ketab.ir