

بهزیستی روانشناختی در شاغلین

نویسنده:

نسیم حیدری

آفتاب گیتی

موسسه انتشاراتی آفتاب گیتی



حیدری، نسیم، ۱۳۶۷ -

بهریستی روانشناختی در شاغلین / نویسنده نسیم حیدری.

تهران: آفتاب گیتی، ۱۴۰۱.

۱۲۱ ص.

۹۷۸-۶۲۲-۳۱۴-۱۲۷-۰ :

فیبا :

کیفیت زندگی -- ایران -- جنبه‌های روان‌شناسی -- نمونه پژوهی
Quality of life -- Iran -- Psychological aspects -- Case studies

فشار روانی کار -- ایران -- نمونه پژوهی

Job stress -- Iran -- Case studies

زناشویی -- ایران -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی -- نمونه پژوهی

Communication in marriage -- Iran -- Psychological aspects -- Case studies

دلزدگی -- ایران -- نمونه پژوهی

Burn out (Psychology) -- Iran -- Case studies

HN۲۵ :

۰۹۵۵/۳۰۶ :

۸۸۳۴۶۷۸ :

فیبا :

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

اطلاعات رکورد کتابشناسی

آفتاب گیتی

عنوان : بهریستی روانشناختی در شاغلین

مولف : نسیم حیدری

نشر و پخش : موسسه انتشاراتی آفتاب گیتی

نوبت چاپ : اول، ۱۴۰۱

شمارگان : ۵۰۰ نسخه

چاپ : فدک

قیمت : ۶۵۰۰۰۰ ریال

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۳۱۴-۱۲۷-۰

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

آدرس : تهران میدان انقلاب ضلع جنوب شرقی - نیش خیابان ۱۲ فروردین - ساختمان

ولیعصر - پلاک ۱۳۱۴ - طبقه سوم واحد ۹

۰۹۱۲۳۳۴۲۳۶۲ و ۰۲۷۸۸۸۱۷۷ www.aftabegiti.com نشر و پخش همراه :

چکیده

این پژوهش با هدف تعیین رابطه استرس شغلی و بهزیستی روانشناختی با دزدگی زناشویی در بین دبیران شهر پل دختر در سال ۱۳۹۷ انجام شد. روش پژوهش از نوع توصیفی - همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه معلمان شهر پلدختر در سال ۱۳۹۷ که مشغول به تدریس بودند، نمونه آماری شامل ۱۴۶ معلم، با استفاده از روش نمونه‌گیری تصادفی ساده انتخاب و پرسش‌نامه‌های استرس شغلی فلیپ ال رایس (۱۹۹۲)، روانشناختی ریف (۱۹۸۰) و دزدگی زناشویی پاینز (۱۹۹۶) از آنها به عمل آمد. شیوه تجزیه و تحلیل اطلاعات از تحلیل ماتریس همبستگی و همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج ماتریس همبستگی برای فرضیه اول نشان داد بین استرس شغلی با بهزیستی روانشناختی رابطه معکوس و معناداری وجود دارد. بین استرس شغلی با دزدگی زناشویی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. نتایج همبستگی پیرسون برای فرضیه دوم نشان داد بین استرس شغلی و بهزیستی روانشناختی: (ضریب همبستگی -0.345 و $\text{sig}/0.001$)، و با ۹۹ درصد اطمینان رابطه معکوس و معناداری وجود دارد. نتایج همبستگی پیرسون برای فرضیه سوم نشان داد بین استرس شغلی و دزدگی زناشویی با ۹۹ درصد اطمینان رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. نتایج حاصل از همبستگی پیرسون برای فرضیه چهارم نشان داد بین بهزیستی روانشناختی و دزدگی زناشویی رابطه معکوس و معناداری وجود دارد.

در نتیجه می‌توان گفت که استرس شغلی به عنوان یک مولفه روانشناختی مهم می‌تواند در کاهش یا افزایش بهزیستی روانشناختی معلمان تاثیرگذار باشد که این امر بر زندگی زناشویی آنها نیز تاثیر گذاشته و باعث دزدگی زناشویی در درازمدت می‌شود.

واژه‌های کلیدی: استرس شغلی، بهزیستی روانشناختی، دزدگی زناشویی

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول: کلیات پژوهش	۱۳
مقدمه	۱۳
بیان مسأله	۱۶
اهمیت و ضرورت پژوهش	۱۸
اهداف پژوهش	۱۹
فرضیه‌های پژوهش	۱۹
تعاریف مفهومی متغیرها	۱۹
تعاریف عملیاتی متغیرها	۲۰
فصل دوم: مبانی نظری و پیشینه پژوهش	۲۳
استرس شغلی	۲۳
نشانه‌های استرس شغلی	۲۵
زیانها و هزینه‌های ناشی از استرس شغلی	۲۶
فرایند استرس (مدل تعاملی)	۲۷
استرس مثبت و استرس منفی	۲۸
علتهای استرس	۲۸
منابع لازم برای مبارزه با استرس، از سلامتی تا امکانات عالی	۳۰
عامل‌های استرس شغلی در محیط کار	۳۳
بهبذیستی روان شناختی	۳۷
نظریه‌های بهبودیستی روانشناختی	۴۴

۵۰.....	- عوامل مؤثر بر بهزیستی روان شناختی.....
۵۱.....	دلزدگی زناشویی.....
۵۴.....	- دیدگاه‌های نظری دلزدگی زناشویی.....
۵۸.....	علائم دلزدگی زناشویی.....
۵۹.....	دلایل دلزدگی زناشویی.....
۶۰.....	علل مشکلات ارتباطی و اختلافات زناشویی.....
۶۶.....	پیشینه پژوهش.....
۶۶.....	پژوهش‌های داخلی.....
۶۸.....	پژوهش‌های خارجی.....
۷۱.....	فصل سوم: روش پژوهش.....
۷۱.....	روش پژوهش.....
۷۱.....	جامعه آماری.....
۷۲.....	نمونه آماری و روش نمونه‌گیری.....
۷۲.....	ابزار جمع‌آوری پژوهش.....
۷۲.....	۱- مقیاس بهزیستی روانشناختی.....
۷۳.....	۲- مقیاس استرس شغلی.....
۷۳.....	۳- دلزدگی زناشویی ^۱
۷۴.....	روش اجرای پژوهش.....
۷۴.....	شیوه تجزیه و تحلیل اطلاعات.....
۷۵.....	ملاحظات اخلاقی.....
۷۷.....	فصل چهارم: یافته‌های پژوهش.....
۷۷.....	مقدمه.....
۷۷.....	الف- آمار توصیفی.....
۸۱.....	آمار استنباطی.....
۸۵.....	فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری.....
۸۵.....	خلاصه پژوهش.....
۹۰.....	محدودیت‌های پژوهش.....