

بنوڤسڤد تا اتفاق بڤفتد

هنریت آن

مترجم: ساغر ترکمن

سرشناسه: کلاوئر، هنریت آن Klauser, Henriette Anne
عنوان و نام پدیدآور: بنویسید تا اتفاق بیفتد / هنریت آن کلاوئر ؛ مترجم ساغر ترکمن.
مشخصات نشر: قم، آسمانگون، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری: ۲۱۶ ص

وضعیت فهرست نویسی: فیها
یادداشت: عنوان اصلی: ! -- knowing what you want : Write it down, make it happen
and getting it
یادداشت: کتابنامه.

موضوع: هدف و هدف‌گزینی (روان‌شناسی) موضوع: Goal (Psychology)
موضوع: برنامه‌ریزی موضوع: Planning

شناسه افزوده: ترکمن، ساغر، ۱۳۸۶.

رده بندی کنگره: BF۵۰۵ الف ۱۴۰ ک ۸ هـ / رده بندی دیویی: ۸/۱۵۳
شماره کتابشناسی ملی: ۶۵۵۷۸۸۷

بنویسید تا اتفاق بیفتد

نویسنده: هنریت آن کلاوئر

مترجم: ساغر ترکمن

ناشر: آسمانگون

ناظر چاپ: علی فرمانی

نوبت چاپ: اول / ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: احسان

شابک: 978-622-7167-67-2



قم، یلوارسمیه، سیمیه ۲۶، پلاک ۱۹

۰۲۵-۳۷۸۳۹۸۳۶

۰۲۵-۳۷۸۳۹۸۳۷

۰۲۵-۳۷۷۳۴۹۳۹

همراه ۰۹۱۲۱۵۱۰۴۸۴

کلیه حقوق این اثر ترجمه، متعلق به
انتشارات آسمانگون می‌باشد و
هرگونه خرید و فروش یا مترجمه و یا
کپی از متن کتاب غیر قانونی بوده و
قطعا پیگرد قانونی خواهد داشت.

فهرست مطالب

فصل اول: بنویسید تا اتفاق بیافتد.....	۶
فصل دوم: بدانید چه می خواهید.....	۱۶
فصل سوم: ایده های خود را جمع آوری کنید.....	۲۷
فصل چهارم: برای دریافت کردن آمادگی داشته باشید.....	۴۱
فصل پنجم: ترس ها و احساسات را بررسی کنید.....	۵۶
فصل ششم: خودتان را از درگیری ها خلاص کنید.....	۷۰
فصل هفتم: کارهایتان را ساده بگیرید.....	۸۰
فصل هشتم: بر روی نتیجه ی کار تمرکز کنید.....	۸۹
فصل نهم: محیط پیرامون خود را تغییر دهید.....	۹۹
فصل دهم: زندگی روزانه ی خودتان را بنویسید.....	۱۰۵
فصل یازدهم: متعهد شوید.....	۱۱۷
فصل دوازدهم: اهداف را بچینید، موانع را بردارید.....	۱۲۶
فصل سیزدهم: یک گروه تشکیل دهید: چه کاری؟ تا چه زمانی؟.....	۱۳۵
فصل چهاردهم: ابتکار عمل داشته باشید.....	۱۴۵
فصل پانزدهم: نامه ای به خدا بنویسید.....	۱۶۰
فصل هجدهم: مقاومت معنا و مفهوم دارد.....	۱۷۴
فصل هفدهم: یک مراسم ایجاد کنید.....	۱۸۲
فصل هجدهم: رها شوید و تعادل ایجاد کنید.....	۱۹۴
فصل نوزدهم: شکرگزاری.....	۱۹۹
فصل بیستم: شکست ها را مدیریت کنید.....	۲۰۶