

اختلالات و بیماری های روانی کودکان و نوجوانان



مؤلف
محمد مسافری



سازمان اسناد و کتابخانه ملی

سرشناسه	: مسافری، محمد، ۱۳۷۷-
عنوان و نام پدیدآور	: اختلالات و بیماری‌های روانی کودکان و نوجوانان / مؤلف محمد مسافری
	: ویراستار امین شریفی.
مشخصات نشر	: تبریز: آزادی قلم، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۴۰ ص.
شابک	: ۵۵۰۰۰۰ ریل ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۴۷-۶۳-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۳۷۱۳۹.
موضوع	: کودکان - آسیب‌شناسی روانی Child psychopathology نوجوانان - آسیب‌شناسی روانی Adolescent psychopathology
رده بندی کنگره	: RJ۴۹۹
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۹۲۸۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۷۸۵۱۴۲



انتشارات آزادی قلم

۱. انتشارات آزادی قلم از هر گونه نقد نسبت‌تاریخ معنای کتاب استقبال می‌کند.
۲. کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ و متعلق به ناشر می‌باشد.
۳. نقل هر گونه مطلب با ذکر منبع بلامانع می‌باشد.

عنوان کتاب:	اختلالات و بیماری‌های روانی کودکان و نوجوانان
مؤلف:	محمد مسافری
ناشر:	انتشارات آزادی قلم
ویراستار:	امین شریفی
نوبت چاپ:	چاپ اول - زمستان ۱۴۰۰
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۷۹۴۷-۶۳-۲
قیمت:	۵۵۰۰۰ تومان

آدرس اینترنتی: www.azadigalambok.ir سایت فروشگاه: www.azadigalambok.ir

تلفن مرکز بخش: ۰۹۹۰۱۳۰۸۷۹۰

تلگرام: @azadigalambok

اینستاگرام: @azadigalambok

فهرست مطالب

مقدمه.....	۱۳
فصل اول: کلیات اختلالات و بیماری های روانی.....	۱۵
۱. تعریف اختلال های روانی.....	۱۵
۲. تعریف بیماری روانی.....	۱۵
۳. نشانه های بیماری روانی.....	۱۶
۴. علت بیماری های روانی.....	۱۷
الف: بیولوژی.....	۱۷
ب: بهداشت و مراقبت های قبل از تولد.....	۱۷
پ: تجربه و اتفاقات زندگی.....	۱۸
ت: ژنتیک.....	۱۸
۵. عوارض و مشکلات بیماری های روانی.....	۱۸
۶ اختلالات روانی در کودکان.....	۱۹
الف: اختلالات برونی سازی.....	۱۹
ب: اختلالات درونی سازی.....	۱۹
پ: علت بروز اختلالات روانی در کودکان.....	۲۱
ت: درمان اختلالات روانی در کودک.....	۲۲
۱. دارو درمانی اختلالات روانی کودک.....	۲۳
۲. روان درمانی اختلال روانی کودک.....	۲۳
۷. اختلالات روانی نوجوانان.....	۲۳
الف: عوامل تهدید کننده سلامت روانی نوجوان.....	۲۴
۱. تغییرات هورمونی دوران بلوغ.....	۲۴
۲. محیط اجتماعی.....	۲۵
۳. استرس.....	۲۵
ب: اختلالات روانی شایع در نوجوان.....	۲۶
پ: عوامل اختلال روانی نوجوانان.....	۲۶

۲۷	۱. تغییر در الگوی خواب
۲۷	۲. افت تحصیلی
۲۸	۳. انزوای اجتماعی
۲۸	۴. تغییرات وزن
۲۹	فصل دوم: اختلالات روانی کودکان و نوجوانان
۲۹	۱. اختلالات تکوین عصبی
۲۹	الف: کم توانی ذهنی
۳۰	۱. هوش یا کارکرد ذهنی
۳۱	۲. رفتارهای سازشی یا انطباقی
۳۲	۳. ارزیابی و تشخیص کم توانی ذهنی
۳۳	۴. ویژگی‌های کودکان کم توان ذهنی
۳۳	ب. پرورش حسی و ادراک
۳۴	- هماهنگی حرکات درشت
۳۵	- هماهنگی حرکات ظریف
۳۵	- گفتار و زبان
۳۶	- جنبه‌های اجتماعی و عاطفی
۳۶	۵. علل ایجاد کم توانی ذهنی
۳۶	- عوامل ژنتیکی
۳۷	- عوامل دوران بارداری
۳۷	- عوامل حین زایمان
۳۷	- بیماری یا آسیب‌های بعد از تولد
۳۷	- دلایل ناشناخته
۳۸	۶ انواع کم توانی ذهنی
۳۸	- خفیف
۳۸	- متوسط
۳۸	- شدید
۳۹	- عمیق

۷. درمان کم توان ذهنی ۴۹
- توانبخشی حمایتی ۴۰
- تقویت مثبت ۴۱
- از بین بردن ۴۱
- فاصله از تقویت مثبت ۴۲
- آموزش ارتباطی عملکردی ۴۳
- کنترل محرک ۴۳
- ب. اختلال بیش فعالی - کمبود توجه (ADHD) ۴۴
۱. مشکلات اختلال بیش فعالی - کمبود توجه ۴۵
۲. دلایل ایجاد اختلال بیش فعالی - کمبود توجه ۴۷
۳. درمان اختلال بیش فعالی - کمبود توجه ۴۸
۲. اختلال دوقطبی و اختلالات مرتبط ۵۱
- الف: علت‌های اختلال دوقطبی ۵۲
- ب: نشانه‌های اختلال دوقطبی ۵۳
۱. نشانه‌های دوره شیدایی در اختلال دوقطبی ۵۴
۲. نشانه‌های دوره افسردگی در اختلال دوقطبی ۵۴
۳. اختلال‌های همراه با دوقطبی ۵۵
- پ: درمان اختلال دوقطبی ۵۶
۱. دارو ۵۶
۲. درمان روان‌شناختی ۵۷
- ت: کمک والدین به کودکان و نوجوانان اختلال دوقطبی ۵۸
۳. اختلالات اضطرابی کودکان و نوجوانان ۵۹
- الف: علائم اضطراب در کودکان ۶۰
۱. اضطراب عمومی ۶۱
۲. اضطراب جدایی ۶۱
۳. فوبیای خاص ۶۲
۴. اضطراب اجتماعی ۶۲
۵. آگورافوبیا (ترس از ازدحام) ۶۳

۶۳	۶ وحشت
۶۳	ب: تشخیص اضطراب در کودکان
۶۴	پ: روش های کمک به کودک در کاهش اضطراب
۶۵	ت: درمان اضطراب در کودکان
۶۶	۱. دارو رفع اضطراب در کودکان
۶۶	ث: چشم انداز کودکان مبتلا به اضطراب در آینده
۶۸	۴. اختلالات خواب
۶۹	الف: علائم مشکلات خواب در کودکان
۶۹	ب: راه هایی برای بهبود خواب کودکان و نوجوانان
۷۰	پ: درمان اختلالات خواب کودکان و نوجوانان
۷۲	۵. افسردگی در کودکان و نوجوانان
۷۷	الف: انواع افسردگی در کودکان و تفاوت آن ها
۷۸	ب: دلایل بالقوه افسردگی در کودکان
۷۹	۱. نشانه های افسردگی در کودکان
۸۱	پ: روش های تشخیص افسردگی در کودکان
۸۲	ت: روش های درمان افسردگی در کودکان
۸۵	ث: زمان مراجعه به پزشک
۹۱	ج: اختلال افسردگی اساسی
۹۱	۱. تظاهرات بالینی در کودکان و نوجوانان
۹۳	۲. شیوع
۹۴	ج: اختلالات همراه
۹۵	خ: علائم افسردگی در کودکان
۹۶	ح: دلایل افسردگی در کودکان
۹۸	ز: پیشگیری و درمان
۹۸	۱. سیر بالینی
۹۹	۲. عوارض اختلال
۹۹	۳. عوامل خطر

۴. درمان	۱۰۰
۶ اختلال پرخاشگری در کودکان و نوجوانان	۱۰۴
الف: فرضیه ناکامی - پرخاشگرانه	۱۰۴
ب: علل پرخاشگری	۱۰۵
۱. عوامل خانوادگی	۱۰۵
الف: نحوه برخورد والدین با نیازهای کودک	۱۰۵
ب: وجود الگوهای نامناسب	۱۰۵
پ: تاثیر رفتار پرخاشگرانه	۱۰۶
ت: تشویق رفتار پرخاشگرانه	۱۰۶
ث: تنبیه والدین و مربیان	۱۰۷
۲. عوامل محیطی (اجتماعی - فرهنگی)	۱۰۷
پ: زبان های پرخاشگری	۱۰۹
ت: کنترل پرخاشگری	۱۱۰
۱. صمیمت	۱۱۰
۲. تأمل و سکوت	۱۱۰
۳. تخلیه	۱۱۱
۴. مدل های پرخاشگری غیر پرخاشگرانه (قدم زدن و ...)	۱۱۱
۵. تنبیه	۱۱۱
۶ صحبت کردن در مورد مشکل	۱۱۱
ث: درمان پرخاشگری	۱۱۲
۱. مدیریت پرخاشگری	۱۱۲
الف: تشخیص خشم	۱۱۳
ب: مهار خشم با وقفه اندازی	۱۱۴
۲. روش هایی برای درمان پرخاشگری کودکان	۱۱۶
چ: پرخاشگری نوجوانان	۱۱۸
۱. طبقه بندی پرخاشگری	۱۱۹
الف: عوامل زیست شناختی	۱۱۹

- ب: عوامل روان شناختی ۱۱۹
- ب: عوامل فرهنگی - اجتماعی - اقتصادی و محیطی ۱۱۹
۳. سه مرحله تحول نوجوان از نظر اسلام ۱۱۹
۴. خشونت های تلویزیونی ۱۲۰
۵. راه های کنترل پرخاشگری نوجوانان ۱۲۱
۷. اختلال استرس در کودکان و نوجوانان ۱۲۳
- الف: علائم استرس و اضطراب در کودکان و نوجوانان ۱۲۴
۱. در کودکان ۱۲۴
۲. در نوجوانان ۱۲۵
- ب: علل استرس و اضطراب در کودکان و نوجوانان ۱۲۵
۱. تغییرات بزرگ در زندگی و خانواده ۱۲۵
۲. فشارهای آموزشی ۱۲۶
۳. استرسی ناشی از تغییرات جسمانی در نوجوانان ۱۲۶
۴. بی ثباتی والدین ۱۲۶
۵. فعالیت های زیاد و شلوغ ۱۲۷
۹. کم بودن اعتماد و عزت نفس ۱۲۷
- پ: درمان استرس در کودکان و نوجوانان ۱۲۸
۱. کودکان ۱۲۸
- الف: حرف زدن درمورد استرس با کودک ۱۲۸
- ب: گوش کردن به حرف های کودکان ۱۲۸
- پ: بروز احساسات درمورد استرس کودکان ۱۲۹
- ت: بیان احساس کودک را با کلمات ۱۲۹
- ث: به فرزندتان کمک کنید تا به کارهایش فکر کند ۱۲۹
- چ: بزرگ نکردن مشکل ۱۳۰
- ج: محدود کردن عامل استرس ۱۳۰
- خ: حامی و همراه شدن کودکان ۱۳۰
- ح: صبور باشید ۱۳۱

مقدمه

در دنیای امروز، والدین برای تربیت فرزندان خود با چالش‌های بی‌شمار و دشواری روبرو هستند امکانات عصر فناوری که دسترسی همگان را به اطلاعات و قدرت ناشی از آن افزایش داده، مدیریت سنتی والدینی را که مبتنی بر کنترل اطلاعات و قدرت ناشی از آن است، با دشواری روبرو ساخته است. گذر از دوران سنت به مدرنیته سبب شده که کودکان و نوجوانان در معرض انواع آسیب‌های روانی باشند، به‌طوری که آخرین تحقیقات نشان می‌دهد که ۲۰ درصد از کودکان و نوجوانان ایرانی به نوعی از اختلالات روانی رنج می‌برند. منطبق نشدن والدین با شرایط جدید، باعث ایجاد احساس درماندگی در آنها و در کودکان و نوجوانان شده است.

امروزه سلامت رفتاری و روانی نوجوانان، یکی از دغدغه‌های اصلی والدین است. والدین در پی یافتن جواب‌های سوال هستند که چه وجود چه علائم رفتاری یا روانی در فرزندشان، نشانگر مشکل خاصی است که نیاز به مراجعه به متخصصین روانشناسی دارد!

شناسایی بیماری‌های روانی در کودکان و نوجوانان معمولاً برای والدین بسیار دشوار است. در نتیجه، بسیاری از کودکانی که می‌توانند به راحتی از درمان بهره‌مند شده و از شر مشکلاتی که سلامت روح و روان آن‌ها را تحت تأثیر قرار داده است، رهایی یابند، متأسفانه کمک‌های مورد نیاز خود را دریافت نمی‌کنند. بنابراین لازم است تا یاد بگیرید که چگونه علائم هشدار دهنده بیماری‌های روانی در کودکان تشخیص داده

و بدانید که چگونه می توانید به فرزند خود برای حل این مشکل کمک کنید.

این مجموعه دربرگیرنده مطالبی در خصوص اختلالات روان شناسی کودک و نوجوان و شیوه تشخیص و درمان آنها است.

با احترام

محمد مسافری