

اختلالات روانی

شایع در سنین نوجوانی

آنچه والدین باید بدانند

تألیف:

سهیلا بیگ محمدی



انتشارات موجک



سرشناسه: بیگ محمدی، سهیلا، ۱۳۷۴-

عنوان و نام پدیدآور: اختلالات روانی شایع در سنین نوجوانی: آنچه والدین باید بدانند/ تالیف سهیلا بیگ محمدی.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات موجک، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: [۱۵۵] ص.

شابک: ۷-۳۲۲-۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸، ۵۸۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه: ص. [۱۵۵].

موضوع: نوجوانان -- آسیب شناسی روانی

موضوع: Adolescent psychopathology

موضوع: نوجوانان -- بهداشت روانی

موضوع: Teenagers -- Mental health

رده بندی کنگره: RJ۵۰۳

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۰۰۸۳۵

شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۳۵۴۹۴

انتشارات موجک

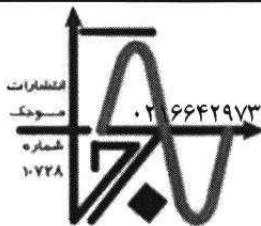
واتساپ: ۰۹۳۶۳۰۳۱۲۵۸

کانال: telegram.me/mojak1

تلفن مرکز پخش: ۰۲۶۳۲۷۰۵۳۱۸ - ۰۲۶۳۲۷۲۱۸۱۹ - ۰۲۱۶۶۱۲۷۵۹۳ - ۰۲۰۶۶۴۲۹۷۳۳

ایمیل: mojakpublication@yahoo.com

سایت: www.mojak.ir



عنوان: اختلالات روانی شایع در سنین نوجوانی، آنچه والدین باید بدانند

تالیف: سهیلا بیگ محمدی

مشخصات ظاهری: ۱۵۵ صفحه، قطع وزیری

چاپ اول: بهار ۱۴۰۰، تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۵۸۰۰۰۰ ریال، شابک: ۷-۳۲۲-۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات موجک محفوظ است. هیچ شخص حقیقی و حقوقی حق چاپ و تکثیر این اثر را به هر شکل و صورت اعم از فتوکپی، چاپ کتاب و ... را ندارد. متخلفین به موجب بند ۵ ماده قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۱	پیش‌گفتار.....
۵	فصل اول: چه عواملی سلامت روانی نوجوان را تهدید می‌کند؟.....
۵	۱-۱ ملاک‌های سلامت روانی.....
۶	۲-۱ تعریف بهداشت روانی و سطوح پیشگیری.....
۷	۳-۱ سطوح پیشگیری اولیه.....
۷	۱-۳-۱ پیشگیری اولیه.....
۷	۲-۳-۱ پیشگیری ثانویه.....
۸	۳-۳-۱ پیشگیری ثالثیه.....
۸	۴-۱ عوامل مهم در بروز اختلالات روانی شایع در نوجوانی.....
۹	۱-۴-۱ تغییرات هورمونی دوران بلوغ.....
۱۰	۲-۴-۱ محیط اجتماعی.....
۱۲	۳-۴-۱ آشفته‌گی در فضای خانوادگی.....
۱۳	۴-۴-۱ استرس.....
۱۳	۵-۴-۱ تغییرات مغزی.....
۱۴	۶-۴-۱ بحران هویت.....
۱۴	۷-۴-۱ ترس از آینده.....
۱۵	۸-۴-۱ چگونگی ارضاء نیازهای جدید (جنسی).....

- ۸-۷ افزایش سوء مصرف قرص های تجویزی در میان نوجوانان ۱۱۸
- ۹-۷ دلایل سوء مصرف قرص در میان نوجوانان ۱۱۹
- ۱-۹-۷ خطر رواج مصرف قرص های اعتیاد آور در نوجوانان ۱۲۰
- ۲-۹-۷ اضطراب و استرس در نوجوانان ۱۲۰
- ۳-۹-۷ عصبانیت و پرخاشگری در نوجوانان ۱۲۱
- ۴-۹-۷ یکنواخت شدن زندگی در نوجوانان ۱۲۱
- ۵-۹-۷ زمینه خانوادگی اعتیاد در نوجوانان ۱۲۱
- ۶-۹-۷ مشکلات ارتباطی در نوجوانان ۱۲۲
- ۷-۹-۷ وسوسه ها و فشار گروه همسالان در نوجوانان ۱۲۲
- ۸-۹-۷ اعتماد به نفس پایین در نوجوانان ۱۲۲
- ۹-۹-۷ کنجکاوی در نوجوانان ۱۲۲
- ۱۰-۹-۷ کاهش وزن ۱۲۳
- ۱۱-۹-۷ تجربه های جدید ۱۲۳
- ۱۲-۹-۷ فشار فکری و روانی زیاد ۱۲۳
- ۱۳-۹-۷ حالا یا هرگز! ۱۲۴
- ۱۰-۷ نشانه های اعتیاد در نوجوانان ۱۲۴
- ۱۱-۷ آیا حرف زدن درباره اعتیاد باعث می شود که نوجوان به امتحان کردن آن متمایل شود؟ ۱۲۵
- ۱۲-۷ اصول اساسی پیشگیری از سوء مصرف مواد و جلوگیری از اعتیاد ۱۲۶
- ۱۳-۷ نقش خانواده در پیشگیری از اعتیاد نوجوانان ۱۲۷
- ۱۴-۷ چگونه از نوجوانمان در خانه و مدرسه مراقبت کنیم؟ ۱۲۸
- ۱۵-۷ راه های پیشگیری از اعتیاد در نوجوانان ۱۲۹

فصل هشتم: چگونه بفهمیم که نوجوانمان اختلال روانی دارد ۱۳۳

- ۱-۸ تشخیص دادن اختلالات روانی در نوجوان ۱۳۳

۲-۸ آیا نوجوان من دچار بیماری روانی است؟ ۱۳۶

۳-۸ نحوه پیشگیری از بیماری‌های روانی ۱۳۷

۴-۸ نتیجه‌گیری ۱۴۰

فصل نهم: درمان اختلالات ۱۴۱

۱-۹ بیماری‌های روانی ۱۴۱

۲-۹ درمان اختلالات ۱۴۲

۱-۲-۹ درمان دارویی ۱۴۲

۲-۲-۹ درمان با تحریک مغناطیسی (TMS) ۱۴۳

۳-۲-۹ روان درمانی ۱۴۳

۴-۲-۹ گروه درمانی ۱۴۳

۳-۹ تغییرات در سبک زندگی: یکی از راه‌های درمان افسردگی ۱۴۴

۴-۹ درمان اختلالات اضطرابی ۱۴۵

۵-۹ درمان اضطراب شدید ۱۴۶

۶-۹ درمان اختلالات بیش‌فعالی و نقص توجه ۱۴۶

۷-۹ درمان اختلالات دوقطبی ۱۴۸

۸-۹ درمان اختلالات خودکشی ۱۴۹

۹-۹ درمان اعتیاد ۱۵۰

منابع ۱۵۵

منابع فارسی ۱۵۵

منابع انگلیسی ۱۵۵