

www.ketab.ir

اثر مرکب

دارن هاردی

مترجم: معصومه شاطرزاده

سرشناسه: هاردی، دارن Hardy, Darren
عنوان و نام پدیدآور: اثر مرکب/دارن هاردی : مترجم معصومه شاطرزاده.
مشخصات نشر: قم: آسمانگون، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص.: جدول: ۱۴/۵×۲۱×۵ س.م.

وضعیت فهرست نویسی: فیها

یادداشت: عنوان اصلی: The Compound effect

موضوع: موفقیت موضوع: Success

موضوع: رهبری موضوع: Leadership

موضوع: خود یاری موضوع: Self-help techniques

شناسه افزوده: شاطرزاده، معصومه، ۱۳۴۴- مترجم

رده بندی کنگره: BF۶۳۷ رده بندی دیویی: ۱/۱۵۸ شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۲۹۲۶۰

اثر مرکب

ترجمه: دارن هاردی

مترجم: معصومه شاطرزاده

صفحه آرای: زرین کرافت

ناشر: آسمانگون

ناظر چاپ: علی فرمانی

نوبت چاپ: اول/ ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: احسان

شابک: 978-622-7167-62-7



قم، پلوار سیمه، سیمه ۲۶، پلاک ۱۹

۰۲۵-۳۷۸۳۹۸۳۶

۰۲۵-۳۷۸۳۹۸۳۷

۰۲۵-۳۷۷۳۴۹۳۹

همراه ۰۹۱۲۱۵۱۰۴۸۴

کتاب حقوقی این اثر ترجمه، منتعلق به
انتشارات آسمانگون می باشد و
هرگونه خرید و فروش یا ترجمه یا
کپی از متن کتاب غیر قانونی بوده و
تعلف پیگرد قانونی خواهد داشت.

فهرست مطالب

۹	پیشگفتار.....
۱۱	تحسین اثر مرکب.....
۱۷	قدردانی.....
۱۸	پیامی ویژه از آنتونی رابینز.....
۲۱	مقدمه.....
۲۵	فصل اول: اثر مرکب در عمل
۳۱	سکه اسرارآمیز.....
۳۲	سه دوست.....
۳۵	اثر موجی.....
۳۸	موفقیت، روش قدیمی.....
۴۱	ذهنیت ماکروویو.....
۴۴	خلاصه مراحل عملی.....
۴۵	فصل دوم: انتخاب‌ها
۴۸	فیل‌ها گاز نمی‌گیرند.....
۴۹	سال نو.....
۵۱	مسئولیت ۱۰۰ درصدی.....
۵۳	خوش‌شناسی.....
۵۴	فرمول کامل خوش‌شناسی.....
۵۶	شهریه بالای دانشگاه UHK.....
۵۷	سلاح سری شما، برگ برنده شما.....

۵۹.....	تله پول
۶۰.....	بازی ثروت
۶۲.....	آرام و راحت گام بردارید
۶۶.....	قهرمانان گمنام
۶۸.....	قدم زدن در شرکت
۶۹.....	درخت پول
۷۱.....	زمان گوهری ارزشمند
۷۳.....	قدرت اثر مرکب
۷۸.....	خلاصه مراحل عملی
۷۹.....	فصل سوم: عادت‌ها
۸۱.....	مخلوقات عادت
۸۲.....	با خروج از لذت مقطعی شروع کنید
۸۶.....	پیدا کردن نیروی جادویی - قدرت چرایی
۸۸.....	شما باید چرای خودتان را بشناسید
۹۰.....	انگیزه درونی
۹۱.....	میدان مبارزه خود را پیدا کنید
۹۴.....	اهداف
۹۷.....	به چه کسی تبدیل خواهید شد
۹۸.....	نحوه رفتار با خودتان
۱۰۲.....	پنج استراتژی جدید برای از بین بردن عادت‌های بد
۱۰۸.....	عادت‌های بد خود را بررسی کنید
۱۰۹.....	شش استراتژی برای ایجاد عادت‌های خوب
۱۱۶.....	تغییر دشوار است

۱۱۷.....	صبور باشید.....
۱۱۸.....	خلاصه مراحل عملی.....
۱۱۹.....	فصل چهارم: تکانش ها
۱۲۱.....	بهره برداری از قدرت تکانش بزرگ.....
۱۲۶.....	قدرت رویه ها.....
۱۲۹.....	روزهای خود را برنامه ریزی کنید.....
۱۳۰.....	طلوع و درخشش.....
۱۳۲.....	رؤیاهای شیرین.....
۱۳۳.....	ایجاد تغییر برای پیشرفت.....
۱۳۳.....	ریتم جدید: پیدا کردن یک شیار جدید.....
۱۳۶.....	ثبت ریتم خود.....
۱۳۷.....	ریتم های زندگی.....
۱۴۰.....	قدرت ثابت قدم بودن.....
۱۴۱.....	تلمبه چاه.....
۱۴۴.....	خلاصه مراحل عملی.....
۱۴۵.....	فصل پنجم: تأثیرات
۱۴۸.....	آب آلوده ننوشید.....
۱۵۰.....	گام اول: نگرهبانی کنید.....
۱۵۴.....	گام دوم: هنگام رانندگی در دانشگاه ثبت نام کنید.....
۱۶۹.....	فصل ششم: شتاب بخشیدن
۱۷۲.....	لحظه های موفقیت.....
۱۷۵.....	چندین برابر کردن نتایج.....

پیشگفتار

به راستی که تفکر دارایی است؛ یک دارایی ارزشمند و زمانی که با هدف مشخص، ثبات و اشتیاق وافر تلفیق می‌شود، ثروت و دارایی‌های دیگری به دنبال خواهد داشت.

سال‌ها قبل، ادوین سی بارنس دریافت که تفکر، تا چه اندازه در ثروتمند شدن بشر نقش دارد. کشف او یک شبه حاصل نشد، بلکه طی سالیان دراز و اشتیاق وافر او برای شراکت با ادیسون بزرگ شروع شد.

یکی از ویژگی‌های بارز اشتیاق بارنس هدف مشخص او بود. او می‌خواست با ادیسون کار کند، نه برای او. با دقت داستانی چگونگی تحقق رویای او را دنبال کنید و این‌گونه ۱۳ اصل دستیابی به ثروت برایتان ملموس‌تر خواهد شد.

زمانی که این اشتیاق و انگیزه برای اولین بار در او شکل گرفت در جایگاهی قرار نداشت که بتواند آن را محقق کند.

بارنس در ابتدای مسیر با دو مشکل عمده مواجه بود. او اصلاً ادیسون را نمی‌شناخت و حتی پول بلیط قطار برای رفتن به شهر آرنج نیوجرسی را نداشت. این مشکلات به‌تنهایی می‌توانست هر انسانی را ناامید کرده و از ادامه مسیر بازدارد.

اشتیاق او وصف‌ناپذیر بود و برای دست‌یافتن به این هدف چنان مصمم بود که سرانجام تصمیم گرفت به‌جای پذیرفتن شکست با قطار باربری خود را به نیوجرسی برساند.