

مجموعه قوانین و مقررات ورزشهای توپی پرکاربرد

(بدمینتون - بسکتبال - تنیس روی میز - فوتبال - والیبال - هندبال)

www.ketab.ir

مهدیه نظری مکی آبادی

اللهه عزت آبادی پور

سرشناسه	: نظری مکی آبادی ، مهدیه
عنوان و نام پدید آورنده	: مجموعه قوانین و مقررات ورزشهای تویی پر کاربرد
مشخصات نشر	: سرچان، نشر وافی ، ۱۳۹۴
چاپ و ثبت کتابخانه	: سرچان، موسسه چاپ امید
مشخصات ظاهری	: ۲۲۴ ص : مصور (بخشی رنگی)
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۸۵۲-۳-۸
شماره ثبت	: ۳۶۸۴
وضعیت فهرست نویسی	: فنیای مختص
یادداشت	: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی http://opac.nia.ir قابل دسترسی است
شماره افزوده	: عزت آبادی پور ، الهه
شماره کتاب شناسی ملی	: ۲۷۸۶۸۴۴

مجموعه قوانین و مقررات ورزشهای تویی پر کاربرد

مجموعه نظری مکی آبادی، الهه عزت آبادی، پور

طرح جلد: مسالمة آگاه یکی

طبعة آرابی: موسسه محمود آبادی

چاپ اول: ۱۳۹۴، نشر وافی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۸۵۲-۳-۸

نیراز: ۱۰۰-۱ نسخه

حق چاپ محفوظ

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب :

پیشگفتار

۲۱..... **بدمینتون**

۲۲..... تاریخچه بدمینتون

۲۵..... بدمینتون در ایران

۲۵..... راکت

۲۶..... انواع راکت ها

۲۶..... راکت های فلزی

۲۷..... توپ

۲۷..... توپ پر

۲۸..... توپ پلاستیکی

۲۸..... زمین بازی

۲۹..... آزمایش توپ

۳۱..... توپ مرده

۳۱..... داوران و نحوه اداره بازی

۳۲..... وظایف خاص داور زمین

۳۷..... داوران خط و سرویس

۳۹..... **بسکتبال**

۴۱..... مقدمه

۴۱..... تاریخچه ی بسکتبال

۴۲..... وقایع کلیدی در گسترش بسکتبال

- قوانین پایه ۴۳
- طراحی و آغاز بازی ۴۴
- نفس گیری یا استراحت کوتاه ۴۴
- تجهیزات و ابعاد زمین ۴۴
- ماده ۷- داوران- وقت و محل برای تصمیم: ۴۶
- نظریه: ۴۷
- ماده ۸- وظایف داوران در موقعی که تخطی صورت گیرد ۴۸
- نظریه: ۴۸
- ماده ۹- وظایف منشی و کمک آن ۴۸
- ماده ۱۰- وظایف وقت نگهدار ۴۹
- ماده ۱۱- وظایف متصدی سی ثانیه ۴۹
- قانون چهارم: بازیکنان، ذخیره ها و مربیان ۴۹
- ماده ۱۳- بازیکنان و ذخیره ها ۴۹
- نظریه: ۵۰
- نظریه: ۵۱
- ماده پنجم: مقررات زمانی ۵۱
- ماده ۱۷- کارکردن ساعت بازی ۵۱
- ماده ۱۸- مقررات سی ثانیه ۵۲
- نظریه: ۵۲
- ماده ۱۹- وقت استراحت ۵۲
- نظریه: ۵۳
- ماده ۲۰- آسیب دیدن بازیکنان یا داوران ۵۳

- الف: آسیب دیدن یک بازیکن ۵۳
- ب: آسیب دیدن داور ۵۴
- ماده ۲۱- نتیجه مساوی وقت اضافی ۵۴
- قانون ششم ۵۴
- ماده ۲۲- تصمیم گیری ۵۴
- ماده ۲۴- وضعیت توپ ۵۴
- ماده ۲۵- محل قرار گرفتن بازیکن و داور ۵۵
- ماده ۳۰- گل و ارزش آن ۵۵
- نظریه: ۵۶
- ماده ۳۲- تعویض ۵۶
- تنیس روی میز** ۵۸
- تاریخچه تنیس روی میز ۶۰
- تنیس روی میز در ایران ۶۱
- وسایل بازی ۶۱
۱. میز ۶۱
۲. تور و پایه های آن ۶۲
- تور تنیس روی میز مستطیلی است با ابعاد: ۶۲
۳. توپ ۶۳
۴. راکت ۶۴
- قوانین و مقررات ۶۴
۱. محوطه بازی ۶۴

۶۵	۲. لباس بازیکنان
۶۵	۳. ترتیب سرویس، برگشت و میز
۶۵	۴. ترتیب بازی
۶۵	۵. تعداد گیمهای یک مسابقه و برنده بازی
۶۶	۶. سرویس
۶۶	قوانین و مقررات بین المللی
۶۶	۳-۲ توپ
۶۶	۴-۲ راکت
۶۷	۵-۲ تعاریف
۶۹	۶-۲ سرویس
۷۰	۷-۲ بازگشت
۷۰	۸-۲ ترتیب بازی
۷۱	۹-۲ لت
۷۲	۱۰-۲ امتیاز
۷۳	۱۱-۲ گیم
۷۳	۱۲-۲ مسابقه
۷۳	۱۳-۲ ترتیب سرویس، دریافت و زمین
۷۴	۱۴-۲ سرویس، برگشت و زمین خارج از نوبت
۷۵	۱۵-۲ سیستم تسریع
۷۵	۳- مقررات مربوط به مسابقات بین المللی
۷۵	۱-۳ مفاد قوانین و مقررات
۷۵	۱-۱-۳ انواع مسابقه

۷۶	۳-۱-۲ قابلیت اجرا
۷۷	۳-۲ وسایل و شرایط بازی
۷۷	۳-۲-۱ وسایل مجاز و تصویب شده
۷۸	۳-۲-۲ لباس بازی
۷۹	۳-۲-۳ شرایط بازی
۸۱	۳-۲-۴ کنترل راکت
۸۲	۳-۲-۵ تبلیغات
۸۴	۳-۲-۶ کنترل دوپینگ
۸۴	۳-۳ حوزه قضایی مسئولان
۸۴	۳-۳-۱ سرداور
۸۵	۳-۳-۲ داور، کمک داور و ضربه شمار
۸۷	۳-۳-۳ درخواست رسیدگی مجدد (اعتراض)
۸۸	۳-۴ اداره مسابقه
۸۸	۳-۴-۱ نمایش امتیاز
۹۰	۳-۴-۲ وسایل
۹۱	۳-۴-۳ تمرین
۹۱	۳-۴-۴ وقفه های قانونی
۹۳	۳-۵ موارد انضباطی
۹۳	۳-۵-۱ راهنمایی بازیکنان
۹۴	۳-۵-۲ رفتار ناشایست
۹۶	۳-۵-۳ ارائه خوب
۹۶	۲- قوانین پینگ پنگ

۹۶	۲-۱ میز
۹۷	۲-۲ تور
۹۸	فوتبال
۹۹	قانون ۱- زمین مسابقه
۹۹	سطح زمین
۹۹	علامت گذاری زمین
۹۹	ابعاد
۱۰۰	مسابقات بین المللی
۱۰۱	محوطه دروازه
۱۰۱	منطقه جریمه
۱۰۱	محل پرچم
۱۰۱	قوس کرنر
۱۰۱	دروازه
۱۰۲	ایمنی
۱۰۲	تصمیم کمیسیون بین المللی فوتبال
۱۰۳	قانون ۲- توپ فوتبال
۱۰۳	تعویض یک توپ خراب
۱۰۴	تصمیم ۱
۱۰۴	تصمیم ۲
۱۰۵	قانون ۳- تعداد بازیکنان
۱۰۵	تعداد بازیکنان

تعداد تعویضی ها	۱۰۵
رقابت های رسمی	۱۰۵
سایر مسابقات	۱۰۵
روش اجرای تعویض	۱۰۵
تعویض دروازه بان	۱۰۶
خطاها و تخلفات	۱۰۶
در مورد سایر تخلفات	۱۰۷
اخراج بازیکنان اصلی و جایگزین	۱۰۷
قانون ۴- تجهیزات ورزشکاران	۱۰۷
ایمنی	۱۰۷
تجهیزات پایه	۱۰۷
ساق بندها	۱۰۸
رنگ ها	۱۰۸
تخلفات و جرائم	۱۰۸
در مورد هرگونه نقض این قانون:	۱۰۸
شروع بازی مجدد	۱۰۹
تصمیم هیأت بین المللی فوتبال	۱۰۹
قانون ۵- داور	۱۰۹
اختیارات داور	۱۰۹
وظایف و اختیارات داور	۱۰۹
تصمیم و رأی داور	۱۱۱
تصمیمات کمیسیون بین المللی فیفا	۱۱۱

۱۱۱	تصمیم ۱
۱۱۲	تصمیم ۲
۱۱۲	قانون ۶- کمک داوران
۱۱۲	وظایف
۱۱۲	کمک کردن به داور
۱۱۳	قانون ۷- زمان مسابقه
۱۱۳	زمان بازی
۱۱۳	استراحت بین دو نیمه
۱۱۳	ذخیره زمان از دست رفته
۱۱۴	ضربه پنالتی
۱۱۴	مسابقه متوقف شده
۱۱۴	قانون ۸- شروع و شروع مجدد بازی
۱۱۴	مقدمه
۱۱۴	تعریف ضربه آغاز بازی
۱۱۵	روش اجرا
۱۱۵	تخلفات و جرائم
۱۱۵	روش اجرا
۱۱۶	قانون ۹- توپ داخل و خارج از زمین
۱۱۷	قانون ۱۰- روش امتیازدهی
۱۱۷	قانون ۱۱- آفساید
۱۱۸	قانون ۱۲- خطاها و رفتارهای غیراخلاقی
۱۲۲	قانون ۱۳- ضربه آزاد

- قانون ۱۴- ضربه آزاد پنالتی ۱۲۵
- قانون ۱۵- پرتاب اوت ۱۲۸
- قانون ۱۶- ضربه دروازه ۱۳۰
- قانون ۱۷- ضربه کرنر ۱۳۱
- بخش ۲- تعبیر و تفسیر قوانین بازی و راهبردهایی برای داوران ۱۳۶
- قانون ۱- زمین بازی ۱۳۶
- قانون ۲- توپ ۱۳۷
- قانون ۳- تعداد بازیکنان ۱۳۸
- قانون ۴- تجهیزات بازیکنان ۱۴۲
- قانون ۵- داور ۱۴۳
- قانون ۶- کمک داوران ۱۴۹
- قانون ۷- مدت زمان مسابقه ۱۵۶
- قانون ۸- شروع و شروع مجدد بازی ۱۵۷
- قانون ۹- توپ داخل و خارج از بازی ۱۵۷
- قانون ۱۰- روش ثبت گل ۱۵۷
- قانون ۱۱- آفساید ۱۵۸
- قانون ۱۲- خطاها و رفتارهای غیر اخلاقی ۱۵۹
- قانون ۱۳- ضربات آزاد ۱۷۱
- قانون ۱۴- ضربه پنالتی ۱۷۲
- قانون ۱۵- پرتاب اوت ۱۷۳
- قانون ۱۶- ضربه دروازه ۱۷۴
- قانون ۱۷- ضربه کرنر ۱۷۴

۱۷۹ والیبال

۱۸۱ تاریخچه والیبال جهان

۱۸۱ تاریخچه والیبال در ایران

۱۸۲ وسایل و تجهیزات

۱۸۲ ۱- ناحیه بازی

۱۸۲ ۱-۱ ابعاد

۱۸۲ ۱-۲ سطح بازی

۱۸۳ ۱-۳ خطوط روی زمین

۱۸۴ ۱-۴ مناطق و نواحی

۱۸۶ ۱-۵ درجه حرارت

۱۸۶ ۱-۶ نور

۱۸۶ ۲- تور و میله ها

۱۸۶ ۲-۲ ساختار تور

۱۸۶ ۲- تور و میله ها

۱۸۷ ۲-۴ آنتن ها

۱۸۷ ۲-۵ میله ها

۱۸۸ ۲-۶ وسایل اضافی

۱۸۸ ۳- توپ ها

۱۸۸ ۳-۱ استانداردها (مشخصات)

۱۸۸ ۳-۲ یکسانی توپ

۱۸۹ ۳-۳ روش سه توپی

۱۸۹	داوران.....
۱۸۹	۲۲ - گروه داوری و نحوه عمل ها.....
۱۸۹	۲۲-۱ ترکیب.....
۱۸۹	۲۲-۲ شیوه عملکردها.....
۱۹۱	۲۳- داور اول.....
۱۹۱	۲۳-۱ مکان استقرار.....
۱۹۱	۲۳-۲ اختیارات.....
۱۹۲	۲۳-۳ مسئولیت ها.....
۱۹۳	۲۴- داور دوم.....
۱۹۳	۲۴-۱ مکان استقرار.....
۱۹۳	۲۴-۲ اختیارات.....
۱۹۴	۲۴-۳ مسئولیت ها.....
۱۹۴	۲۵- نویسنده.....
۱۹۴	۲۵-۱ محل استقرار.....
۱۹۴	۲۵-۲ مسئولیت ها.....
۱۹۷	۲۶- کمک نویسنده.....
۱۹۷	۲۶-۱ استقرار.....
۱۹۷	۲۶-۲ مسئولیت ها.....
۱۹۸	۲۷- داوران خط.....
۱۹۸	۲۷-۱ مکان استقرار.....
۱۹۹	۲۷-۲ مسئولیت ها.....
۲۰۰	۲۸- علائم رسمی.....

۲۸-۱ علائم با دست داور ۲۰۰

۲۸-۲ علائم با پرچم داوران خط ۲۰۰

هندبال ۲۰۲

تاریخچه هندبال ۲۰۳

تاریخچه هندبال در ایران ۲۰۷

قوانین و مقررات بازی هندبال ۲۰۹

مقدمه ۲۰۹

قانون ۱- زمین بازی ۲۰۹

قانون ۲- توپ بازی ۲۱۱

قانون ۳- تعداد بازیکنان و مسئولین ۲۱۱

قانون ۴- دروازه بان ۲۱۲

قانون ۵- وسایل و تجهیزات ۲۱۴

قانون ۶- داور ۲۱۵

قانون ۷- مدت زمان مسابقه ۲۱۶

قانون ۸- محوطه دروازه ۲۱۶

قانون ۹- بازی یا توپ، بازی غیرفعال ۲۱۷

قانون ۱۰- علامت پایانی ۲۱۹

قانون ۱۱- تایم اوت ۲۱۹

قانون ۱۲- خطاها و رفتار ناشایست ۲۲۱

قانون ۱۳- گل ۲۲۱

قانون ۱۴- پرتاب شروع بازی ۲۲۲

- قانون ۱۵- پرتاب اوت ۲۲۲
- قانون ۱۶- پرتاب دروازه بان ۲۲۳
- قانون ۱۷- پرتاب آزاد ۲۲۳
- قانون ۱۸- پرتاب پنالتی (پرتاب ۷ متر) ۲۲۴
- قانون ۱۹- پرتاب داور ۲۲۵
- قانون ۲۰- اخطار یا کارت زرد ۲۲۵
- قانون ۲۱- اخراج موقت ۲ دقیقه ای (تعطیل) ۲۲۶
- قانون ۲۲- دیسکالیفه ۲۲۶
- قانون ۲۳- اکسکلود (اخراج دائم بدون استفاده از جانشین) ۲۲۷
- قانون ۲۴- منشی و وقت نگهدار ۲۲۸
- منابع : ۲۲۹
- منابع لاتین: ۲۳۱

اساس این ورزشهای گروهی جذاب و پرطرفدار را قوانین آنها تشکیل می دهد و بدین اعتبار دانشن قوانین و درک جزئیات آن نه فقط برای داوران بلکه برای دست اندرکاران اعم از بازیکنان ، مربیان ، مسئولان ، رسانه ها و حتی تماشاگران ضروری است. این آگاهی بی تردید سبب بهبود و ارتقا کیفی این ورزشها ، تضمین کننده سلامت و امنیت محیط بازی منتهی به جذابتر شدن آنها و همچنین ایجاد حسن تفاهم در تمامی رده ها خواهد بود. امید است بادرک کامل قوانین بازی ازسوی همگان بویژه بازیکنان و تماشاگران و اجرای دقیق آنها توسط داوران ، شاهد محیطی سالمتر ، شادمانه تر و جذاب تر در عیادین ورزشی کشورمان باشیم.

مهدیه نظری مکی آبادی