

«هر آنچه زن ناب دربارهی زندگی مشترک باید بداند.»

www.ketab.ir

محقق و نویسنده:

زینت شیخ مرادی

«هر آنچه زن ناب درباره‌ی زندگی مشترک باید بداند.»

محقق و نویسنده: زینت شیخ مرادی

ناشر: عاصم

صفحه آرایی: واحد هنری انتشارات عاصم

نوبت چاپ: اول / ۱۴۰۰

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۱۶-۹۹-۲

قیمت روی جلد: ۸۰۰/۰۰۰ ریال

مركز پخش: نشر عاصم: ۰۹۱۴۵۸۷۴۳۵۲

پست الکترونیک ناشر: nashre.aseem@gmail.com :www.aseembook.ir کتاب: فروش اینترنتی

سرشناسه: شیخ مرادی و زینت، ۱۳۶۷-

عنوان و نام پدیدآور: هر آنچه زن ناب درباره‌ی زندگی

مشترک باید بداند/ زینت شیخ مرادی.

مشخصات نشر: تبریز: انتشارات عاصم، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۲۷۷ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۱۶-۹۹-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

یادداشت: کتابنامه: ص. [۲۴۷]-۲۴۹.

موضوع: زنان -- راه و رسم زندگی

موضوع: Women -- Conduct of life

موضوع: زنان -- روان‌شناسی

موضوع: Women -- Psychology

موضوع: زنانشویی -- ارتباط

موضوع: Communication in marriage

موضوع: روابط زن و مرد

موضوع: Man-woman relationships

رده بندی کنگره: B۱۶۱۰

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱۲

شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۶۳۰۸۵

کتابخانه دیجیتال در سیستم‌های بازیابی محفوظ است.

پیشگفتار

هم اکنون در جامعه‌ای قرار داریم که بی شک از دغدغه‌ها خالی نیست گرچه بیشتر جمعیت جامعه را جوانان تشکیل می‌دهند که همین موضوع مسبب پویایی آنان می‌شود که موانع و مشکلاتی بر سر راه آنان قرار می‌گیرد و آنان را از شکوفایی خود باز می‌دارد هستند افرادی که از این مشکلات شکلات می‌سازند و با وجود آن زندگی خود را به روال عادی ادامه می‌دهند اما بعضاً چنان دچار مشکل می‌شوند که مسبب نابسامانی‌هایی خواهد شد حقیقتاً چشم فرو بستن بر مشکلات و سخن نگفتن درباره‌ی آن بی شک بی‌اعتنایی به حساب می‌آید و مسبب عوارض جبران ناپذیری خواهد بود یکی از مشکلات بارزی که امروزه در جامعه افزایش پیدا کرده است آمار طلاق و نادیده گرفتن ارزش والای زن می‌باشد درست است در قرن بیست و یکم هستیم اما هنوز هم زن آنگونه که باید پیشرفت نکرده است و هستند افرادی سهل انگار که در جامعه حرمت والای زن را نادیده می‌گیرند و بی دلیل زن را در جامعه پس می‌زنند و معتقدند که زن باید همچون افراد عهد بوثیق به پخت و پز مشغول شود و بیشتر حکم برده را داشته باشد.

حال مؤلف بعد از چهار سال تحقیق درباره‌ی مشکلات زنان با تصویر دقیق‌تر از جامعه در هم تنیده راه التیام زخم‌هایشان را با در اختیار دادن اطلاعات

مفید و هر آنچه به زن ناب باید بداند را در قالب کتابی گردآوری کرده تا با افزایش اطلاعات و آگاهی چشم و گوش آنان را باز گرداند و بتواند با دید روشن و واقعی کنار همسر خود به زندگی ادامه دهند هرچند کج اندیشان در عوامل فکری زنان جامعه دخیل بودند و با آوردن آرا و نظرات پست زنان را بارها تحقیر و مورد ذم قرار دادند اما دال بر این نیست که زنان خود را بیازند و ارزش والای خود را نادیده بگیرند بلکه باید جویای حقیقت باشند و با تصویر دقیق تر در کنار همسر خود بیارامند.

امید است مخاطبان و ناقدان صاحب نظر پدید آورندگان این اثر را از نظر خویش محروم نسازند باشد که تیز بینی دقیق آنان چراغ راه مؤلف قرار گیرد و مؤلف را در فعالیتهای آتی خود یاری رساند.

فهرست

پیشگفتار ۵

فصل اول: نگاه به زن در تاریخ

۱۸	زن از نگاه اندیشمندان غرب
۲۱	نگاه به زن در تمدن غرب
۲۲	ستم به زن در طول تاریخ
۲۲	زن در یونان
۲۲	زن در روم
۲۳	زن در اقیانوسیه
۲۴	استرالیا
۲۴	اعراب
۲۵	سومریان
۲۵	فینیقیه
۲۵	چین
۲۶	ایران
۲۷	هند
۲۸	روسیه
۲۸	انگلستان
۲۸	فرانسه

۲۹	از ۱۳۰۰ سال پیش
۳۰	پس از ۱۴۰۰ سال عقب افتادگی
۳۲	تا همین چند سال پیش
۳۳	حق مالکیت
۳۴	حق تحصیل
۳۴	حق رأی
۳۴	از ۱۴۰۰ سال پیش
۳۶	اسلام و کرامت زن
۴۰	مشاجره استاد دانا با دانشجویان خود
۴۵	تشریح مختصری از تقدیر

فصل دوم: خانواده از دیدگاه اسلام چگونه بیان شده است؟

۵۱	موضوع مهم تاریخ بشر چه می باشد؟
۵۱	دین اسلام چگونه دینی است؟
۵۲	در نگاه اسلام هدف زن و مرد چگونه است؟
۵۲	هدف اسلام در دفاع از حقوق زن چیست؟
۵۲	بر اساس دین اسلام خانواده باید چگونه باشد؟
۵۳	آیا لزومی برای پنهان کردن دین اسلام وجود دارد؟
۵۳	دیدگاه قرآن درباره زنان:
۵۴	دیدگاه ادیان دیگر نسبت به زن چگونه است؟
۵۴	حکم دین یهود
۵۴	آن همه بی عدالتی چیست؟
۵۵	آیا دین اسلام در آفرینش زن تمایز قائل است؟
۶۰	آیا برای یکی شدن نیاز به دو نفر است؟

فصل سوم: تفاوت‌های زن و مرد

۶۸	تفاوت زن و مرد از دیدگاه قرآن به چه معناست؟
۶۹	تفاوت انسان در چیست؟

۷۰	تفاوت زن و مرد از دیدگاه اندیشمندان
۷۰	مخالفت ارسطو با استاد خود افلاطون درباره‌ی زن
۷۱	ارسطو در مقابل افلاطون
۷۲	تفاوت‌های زن و مرد از نظر دانشمندان قدیم و جدید
۷۳	دو گونه بودن زن و مرد
۷۳	تفاوت زن و مرد از نظر روانی
۷۴	تفاوت احساسات زن و مرد نسبت به یکدیگر
۷۵	تفاوت‌های زن و مرد از نظر پروفیسور ریک
۷۶	نظریه‌ی ویل دورانت در تفاوت زن و مرد
۸۰	تفاوت‌های زن و مرد بر اساس تحقیقات اثبات شده
۸۰	۱) تفاوت در بینایی:
۸۱	۲) تفاوت در لامسه‌ی همان احساس لمسی:
۸۱	۳) تفاوت شنوایی:
۸۲	۴) تفاوت در پوست:
۸۲	۵) تفاوت احساسی و عاطفی:
۸۲	۶) تفاوت‌های دیگر

فصل چهارم: ارتباط بین زن و مرد و نحوه ارتباط مؤثر و بجای زن نسبت به مرد زندگی‌اش

۹۱	تعریف ارتباط:
۹۱	ارتباط زن و مرد:
۹۶	دلیل بی رنگ شدن زندگی زوجین چیست؟
۹۷	نکات کاربردی در زندگی مشترک:

فصل پنجم: چهار جنبه‌ی شخصیتی زنان

۱۰۵	زن مادر
۱۰۵	ویژگی‌های اخلاقی زن مادر

- ۱۰۶ آیا مرد به زن مادر نیاز دارد؟
- ۱۰۶ زن آمازون یا زن امروزی
- ۱۰۷ ویژگی‌های زن آمازون
- ۱۰۷ آیا زن آمازون یا امروزی برای ازدواج کردن مناسب می‌باشند؟
- ۱۰۷ زن مادونا یا بانوی مرد
- ۱۰۸ ویژگی‌های زن مادونا
- ۱۰۸ آیا زن مادونا برای ازدواج مناسب است؟
- ۱۰۹ زن معشوقه
- ۱۰۹ زن معشوقه برای ازدواج مناسب است؟
- ۱۱۱ زن جذاب کیست و چگونه باید باشد؟
- ۱۱۵ ویژگی‌های زن جذاب بر اساس تحقیقات اثبات شده عبارتند از:
- ۱۱۸ رازهایی درباره‌ی مردان
- ۱۲۰ نیازهای ارتباطی مردان عبارتند از:
- ۱۲۰ (۱) احترام
- ۱۲۱ (۲) امنیت
- ۱۲۲ (۳) رابطه‌ی جنسی
- ۱۲۲ (۴) زن با اخلاق
- ۱۲۲ (۵) اعتماد
- ۱۲۳ (۶) گفت و گوی رمانتیک
- ۱۲۳ (۷) اشتیاق
- ۱۲۳ (۸) دیدن ظاهر زیبای مردان و تحسین آنان
- ۱۲۴ (۹) مقبولیت
- ۱۲۴ (۱۰) حمایت

فصل ششم: نحوه‌ی ارتباط با همسر

- ۱۲۷ روابط صمیمانه با شوهر
- ۱۲۸ ارتباط با خانواده شوهر

۱۲۸	اهمیت ارتباط با خانواده‌ی شوهر.....
۱۲۹	فواید و آثار ارتباط با خانواده شوهر.....
۱۲۹	(۱) حفظ بهداشت روانی.....
۱۳۰	(۲) وجود تنوع در زندگی.....
۱۳۱	(۳) رشد و بالندگی اجتماعی.....
۱۳۳	(۴) برخورداری از حمایت‌های فکری خویشاوندان.....
۱۳۴	(۵) سبک باری.....
۱۳۴	(۶) امنیت خاطر.....
۱۳۶	(۷) بهره‌مندی از تجربه بزرگترها.....
۱۳۷	(۸) ایجاد تعادل در خانواده.....
۱۳۸	جایگاه و نقش ارتباط خویشاوندی.....
۱۴۰	وجود نگرش منفی نسبت به مادر شوهر.....
۱۴۱	علت‌های قطع ارتباط زوجین با خویشاوندان.....
۱۴۱	تفاوت در طبقه.....
۱۴۱	تفاوت‌های فرهنگی.....
۱۴۱	تفاوت در نگرش‌های مذهبی.....

فصل هفتم: مشکلات اساسی زنان و راهکارها

۱۴۷	مشکلات اسلامی در زندگی مشترک.....
۱۴۷	فکر و خیال شدید.....
۱۴۹	عوامل ایجاد فکر و خیال شدید.....
۱۴۹	راهکارهای مقابله با فکر و خیال شدید عبارتند از:.....
۱۵۰	فواید مراقبه و مدیتیشن:.....
۱۵۱	(۲) بروز افکار منفی.....
۱۵۱	نمونه‌ای از افکار افراد منفی باف عبارتند از:.....
۱۵۴	جایگزین کردن افکار مثبت به جای افکار منفی.....
۱۵۹	نکات کلیدی درباره فکر.....

- ۱۶۰ (۳) بدگمانی
- ۱۶۲ راهکارهای مقابله با بدگمانی عبارتند از:
- ۱۶۳ (۴) کمبود اعتماد به نفس
- ۱۶۴ ویژگی افراد کمبود اعتماد به نفس عبارتند از:
- ۱۶۷ خودباوری یا اعتماد به نفس
- ۱۶۷ ویژگی شخص با اعتماد به نفس
- ۱۶۹ حسادت
- ۱۷۰ ویژگی شخص حسود:
- ۱۷۱ حسادت در زنان بیشتر است یا در مردان؟
- ۱۷۵ مشکلاتی که امروزه در میان جوانان زیاد است
- ۱۷۵ (۱) عشق بی قیود بند
- ۱۷۵ (۲) عشق چسبنده
- ۱۷۶ (۳) عشق بی علاقه
- ۱۷۶ (۴) عشق بی ثبات
- ۱۷۶ سردمزاجی:
- ۱۸۱ عوامل خیانت در زندگی زناشویی عبارتند از:
- ۱۸۱ (۱) نداشتن رابطه جنسی خوب
- ۱۸۱ (۲) ایجاد تنوع
- ۱۸۲ (۳) کمبود اعتماد به نفس
- ۱۸۲ (۴) انتقام گرفتن
- ۱۸۲ (۵) کسانی که احساس می‌کنند جذابیت جنسی خود را از دست داده‌اند
- ۱۸۲ (۶) اهمیت ندادن به زندگی زناشویی
- ۱۸۳ عوامل دیگر
- ۱۸۴ دلایل جلوگیری از خیانت شوهرتان عبارتند از:
- ۱۸۶ اختلال شخصیتی چیست؟
- ۱۸۶ نشانه‌های افراد مبتلا به اختلال شخصیتی