

نگاه توحید به اعتماد به نفس

www.ketab.ir

حسن مهدی تبار



www.ketab.ir



سرشناسه: مهدی تبار، حسن، ۱۳۷۱ -
عنوان و نام پدیدآور: نگاه توحیدی به اعتماد به نفس / حسن مهدی تبار
مشخصات نشر: قم: امتداد حکمت، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری: ۱۰۸ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س م
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۸۱-۱۰-۰ ISBN:

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا.
یادداشت: کتابنامه: ص. [۱۰۱] - ۱۰۸؛ همچنین به صورت زیرنویس.
موضوع: اعتماد به نفس -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام.
موضوع: Self-confidence -- Religious aspects -- Islam
موضوع: خداشناسی (اسلام).

موضوع: God (Islam) -- Knowableness

رده‌بندی کنگره: BP ۲۳۲/۶۵

رده‌بندی دیوپی: ۲۹۷ / ۴۸۵

شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۰۳۵۱۴





نگاه توحیدی به اعتماد به نفس

حسن مهدی تبار

ناشر: انتشارات امتداد حکمت

شابک: ۹۷۸-۶۲۲۰۷۹۸۱-۱۰

قطع: رقعی

بها: ۵۰ هزار تومان

سال چاپ: بهار ۱۴۰۱

نویت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

— کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است. —

تماس با ناشر:

۶۳۷۳ ۳۹۵ ۰۹۳۶ (آقای محمد قمی اویلی)

۰۹۹۲ ۸۲۷ ۱۱۰۵





فهرست مطالب

پیشگفتار..... ۹

فصل اول: کلیات و مفهوم‌شناسی / ۱۳

مقدمه ۱۵

۱. جایگاه اعتماد به نفس توحیدی در شریعت ۱۶

۲. ظرفیت‌ها و استعدادهای وسیع خدادادی در وجود انسان ۱۹

فصل دوم: راه‌های دستیابی به اعتماد به نفس توحیدی / ۲۵

۱. شناخت ظرفیت‌های وسیع خدادادی در وجود انسان ۲۷

۲. تقویت تلاش و عمل‌محوری در زندگی انسان ۳۳

۳. پرهیز از ناامیدی و یأس از خداوند ۳۹

۴. تقویت اراده و تصمیم‌گیری و پرهیز از منفی‌بافی ۴۶

۵. ایمان به وعده‌های خداوند ۵۲



فصل سوم: آثار اعتماد به نفس توحیدی/ ۵۷

۱. فعال شدن ظرفیت‌ها و استعدادهای درونی انسان ۵۹
۲. توکل به خداوند و توسل در سطوح مختلف زندگی ۶۸
۳. تقویت امید به زندگی در انسان ۷۷
۴. رشد کار و تلاش در ابعاد گوناگون زندگی ۸۷
۵. ورود برکت به ساحات‌های مختلف زندگی ۹۴
- منابع و مآخذ ۱۰۱



پیشگفتار

اعتماد به نفس حقیقی آن است که انسان مسئولیت زندگانی خود و شخصیت خویش را بپذیرد و برای تحقق آن و نیل به سعادت حقیقی و کمال واقعی تلاش و کوشش کند. اعتماد به نفس گوهری است خدادادی که درون انسان به ودیعت گذاشته شده و می‌توان درخشش و پرورش آن را در گذر زمان به نظاره نشست.

از این رو اعتماد به نفس نه تنها مخالف روح توحیدی نیست بلکه لازمه اعتماد به خدا است؛ زیرا کسی که اعتماد به خدا دارد، قطعاً دارای اعتماد به نفس بالا است و اتکا به نیروهای درونی خویش را راهی جهت دریافت نصرت حق می‌داند. در جامعه امروزی جوانان از فقدان اعتماد به نفس توحیدی رنج می‌برند و تاریخ معاصر ما خصوصاً در دوران جنگ تحمیلی به خوبی نشان داده، هرگاه جوانان برخوردار از این خصیصه شدند، گره‌ها باز شد. در حقیقت انسان وجودی محتاج و آکنده از فقر ذاتی است.

بر همین اساس همواره نیازمند به تکیه‌گاهی مستحکم است که فاقد احتیاج و فقر باشد. او با تکیه بر توانایی‌ها و ظرفیت خدادادی وسیع درون خود، قادر خواهد بود به توفیقات کلان در سطوح مختلف

دست یابد، این نوع اعتماد به نفس در مقابل اعتماد به نفس مادی و مذموم قرار دارد که تکیه انسان بر نفس خویشتن و توانایی‌های محدود خود بوده و سبب طغیان و انانیت خواهد شد.