

مرا ترک مکن

(روان درمانی طرحواره طرد شدگی)

مؤلف:

الهه اولیازاده



سرشناسه	:	اولیازاده، الهه، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور	:	مرا ترک مکن: (روان درمانی طرحواره پردشدگی) / مولف الهه اولیازاده.
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات برگ و باد، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	:	۱۲۸ : مصور (رنگی).
شابک	:	۹۷۸۶۳۲۵۸۷۵۱۲۸
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	کتابنامه.
عنوان دیگر	:	روان درمانی طرحواره طرد شدگی.
موضوع	:	طرحواره (روان‌شناسی) Schemas (Psychology) طرد (روان‌شناسی) Rejection (Psychology) اختلالات شخصیتی - - درمان Personality disorders - - Treatment شناخت درمانی طرحواره Schema-focused cognitive therapy راه‌نارسم زندگی Conduct of life موفقیت - - جنبه‌های روان‌شناسی Success - - Psychological aspects
رده‌بندی کنگره	:	BF۳۱۳
رده‌بندی دیویی	:	۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۹۰۴۰۶۳
وضعیت رکورد	:	فیپا

www.yektab.ir

مرا ترک مکن

الهه اولیازاده	✍ مؤلف:
برگ و باد	✍ ناشر
۵۰۰ نسخه	✍ شمارگان
اول ۱۴۰۱	✍ نوبت چاپ
۷۰۰۰۰ تومان	✍ قیمت

ISBN: 9786225875128



www.nashretab.ir

مرکز فروش کتاب:

۰۹۱۹۶۰۱۱۵۴۲ - ۰۲۱۷۷۰۷۳۴۷۶

@nashr.bargobad

ardavantaghva@gmail.com

«حق چاپ و انتشار محفوظ و مخصوص نشر برگ و باد است.»

هر گونه اقتباس و استفاده از این اثر، مشروط به دریافت اجازه‌ی کتبی از

ناشر است.»

فهرست

۱	فصل اول: کلیات و مفاهیم
۱۳	فصل دوم: ترس از تنهایی
۴۷	فصل سوم: ترس از طردشدگی
۶۵	فصل چهارم: طرحواره طردشدگی
۸۹	فصل پنجم: خیانت به دلیل ترس از رها شدن
۱۰۳	فصل ششم: راهبردهای مقابله‌ای
۱۱۳	منابع