

۱۶۴۴۷۷

ما برای بهتر شدن آمده‌ایم

به همراه دو فیلمنامه

تغییر دنیا و دارو فوق العاده (جلد یک)

نویسنده و فیلمنامه نویس: حمیدرضا تندک‌ها

نشر بید

تهران - ۱۴۰۰

سرشناسه	:	تندکیها، حمیدرضا، ۱۳۶۸-
عنوان و نام پدیدآور	:	ما برای بهتر شدن آمده‌ایم؛ به همراه دو فیلمنامه‌ی تغییر دنیا و دارو فوق‌العاده (جلد یک) // حمیدرضا تندکیها
مشخصات نشر	:	تهران: بید، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	:	۱۳۴ ص.
شابک	:	۹ - ۲۰ - ۹۷۱۰ - ۶۲۲ - ۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیبای مختصر
یادداشت	:	فهرست‌نویسی کامل این اثر در http://opac.nlai.ir دسترس است.
شماره کتاب‌شناسی ملی	:	۸۵۲۱۸۵۸



انتشارات بید

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی،

کوچه مهدی‌زاده، شماره ۲۲ واحد ۱۹

تلفن: ۰۹۰۲۴۸۶۸۹۵۶ - ۰۶۶۴۷۹۶۱۵ - ۰۶۶۳۵۶۳۸

ما برای بهتر شدن آمده‌ایم

به همراه دو فیلمنامه

تغییر دنیا و دارو فوق‌العاده (جلد یک)

نویسنده: حمیدرضا تندکیها

ویراستار: حامد تندکیها

صفحه آرا: مهسا تندکیها

طراح جلد: احمد تندکیها

• چاپ اول: ۱۴۰۰ • شمارگان: ۳۰۰ نسخه • ناشر: بید

شابک: ۹ - ۲۰ - ۹۷۱۰ - ۶۲۲ - ۹۷۸

قیمت: ۲۰۰,۰۰۰ تومان

تمامی حقوق این اثر محفوظ است.

فهرست

۷	پیشگفتار
۹	۱- راز، فکر، خلاقیت، ثروت
۱۰	۲- انگیزه و انگیزه بخشیدن
۱۱	۳- مدیریت زمان
۱۱	۴- زیبایی
۱۵	۵- الگوبرداری
۱۶	۶- دقایق مهم تر از ساعت
۱۹	۷- ترس و اضطراب
۲۱	۸- آماده بودن
۲۲	۹- اندیشه برتر
۲۲	۱۰- ارزش علم
۲۳	۱۱- موثر باشید

ما برای بهتر شدن آمده‌ایم

- ۱۲- افکار مثبت و منفی ۲۶
- ۱۳- لحظات شاد ۲۸
- ۱۴- کارآفرینی کنید ۳۲
- ۱۵- پیدا کردن نقاط قوت ۳۳
- ۱۶- برنامه ریزی ۳۴
- ۱۷- علاقه ۳۶
- ۱۸- استارت تاپ ۳۸
- ۱۹- افکار ۳۸
- ۲۰- آموزش ۴۰
- ۲۱- شناخت بازار کار ۴۳
- ۲۲- دانش سازمانی ۴۴
- ۲۳- ویژگی افراد قوی و موفق ۴۷
- ۲۴- کار درست ۵۲
- ۲۵- انجام کار بهتر ۵۴
- ۲۶- بهتر شدن ۵۹
- ۲۷- الگو گرفتن برای عالی شدن ۶۰
- ۲۸- الگو از راز موفقیت افراد موفق ۶۲
- ۲۹- تمرکز ۶۵
- ۳۰- اندیشه خوب ۶۶
- ۳۱- مدیریت ۷۰
- ۳۲- خواستن ۷۱
- ۳۳- کتاب‌ها و نکات شان ۷۳
- ۳۴- از مسیر الگو بگیر ۷۶

پیشگفتار

کتاب حاضر در مورد نکات، روش ها، بهتر شدن، فکر بهتر و بهتر شدن زندگی است. در کتاب حاضر عوامل مؤثر در ساخت فردایی بهتر بخش بندی شده و شرح داده شده است. این کتاب از سه بخش تشکیل شده است. بخش اول کتاب در مورد نکات برای بهتر شدن و زندگی بهتر و فکر بهتر هست

بخش دوم در مورد فیلمنامه هست که برای فکر بهتر و زندگی بهتر و خوب بودن هست که با نرم افزاری اطلاعات خوبی بین مردم بخش می شود و بخش سوم فیلمنامه دارو فوق العاده هست که مشکلات بدن را کم می کند و فطرت خوب بودن را افزایش می دهد

هدف از نگارش و درج تمامی این بخش ها (متن ابتدا و دو فیلمنامه ای که در ادامه آماده است، بهتر شدن، فکر بهتر و بهتر شدن زندگی بوده و محتوا همین موضوع تدوین شده است.

بخش اول نکات برای بهتر شدن زندگی بهتر و فکر بهتر هست (توضیح مختصر بخش اول)

فیلمنامه تغییر دنیا ایجاد محیط مثبت و برای فکر بهتر، زندگی بهتر و خوب بودن هست اطلاعاتی خوبی با نرم افزاری بین مردم بخش میشود (توضیح مختصر بخش

دوم)

ما برای بهتر شدن آمده‌ایم

فیلمنامه دارو فوق العاده هست که بیماری بدن را کم و فطرت خوب بودن را در بدن

افزایش می‌دهد (توضیح مختصر بخش سوم)

امید که خوانندگان محترم با خواندن مطالب این کتاب بتوانند فردایی بهتر بسازند.

با احترام

حمیدرضا تندکی‌ها

www.ketab.ir