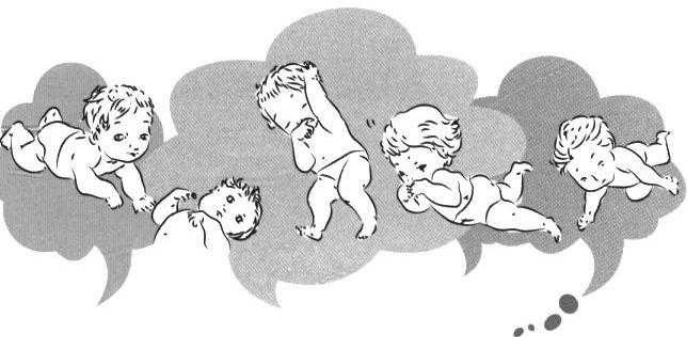




شیوه زندگی وناباروری

اداره باروری سالم و جمعیت
دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

با همکاری:

دکتر ربابه طاهری پناه
عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر ناهید اکبری:

رئیس اداره باروری سالم و جمعیت وزارت بهداشت درمان و آموزش
پزشکی

زیر نظر:

دکتر سید حامد برکاتی
مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس
اداره باروری سالم

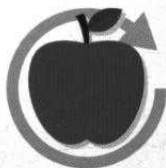
عنوان و نام پدیدآور	شیوه زندگی و ناباروری / اداره باروری سالم و جمعیت دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، با همکاری ربابه طاهری پناه.
وضعیت ویراست	[: ویراست ۲].
مشخصات نشر	تهران: فוזان گرافیک، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۲۸ص: مصور (رنگی).
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۶۸۱۵-۶۰-۲
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	عقیمی
	Infertility
	عقیمی -- جنبه‌های روان‌شناسی
	Infertility -- Psychological aspects
	عقیمی -- پیشگیری
	Infertility -- Prevention
شناسه افزوده	طاهری پناه، ربابه، ۱۳۴۶ -
شناسه افزوده	ایران. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر سلامت جمعیت، خانواده و
مدارس. اداره باروری سالم	
رده بندی کنگره	RC۸۸۹:
رده بندی دیویی	۶۱۶/۶۹۲:
شماره کتابشناسی ملی	۸۷۳۹۰۸۸:
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیبا

تمامی حقوق این کتاب متعلق به وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی است. هرگونه انتشار مطالب این کتاب منوط به کسب مجوز کتبی از دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است.

www.ketab.ir



عنوان: شیوه زندگی و ناباروری
طراحی و چاپ: انتشارات فوزان گرافیک
تلفن: ۲۶۲۰۴۸۱۰-۱۲
مدیر هنری: داریوش حبیب خانی
تصویرگر و گرافیکست: محدثه رستم زادجلالی
چاپ اول سال ۱۴۰۰
چاپ و لیتوگرافی: ایده پردازان
تیراژ: ۵۰۰ جلد
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۱۵-۶۰-۲



مقدمه:

داشتن فرزند یکی از لذت بخش‌ترین و مهم‌ترین اتفاقات زندگی مشترک برای زوجین است. عوامل معمول زندگی روزانه که شاید ما به آن‌ها آگاهی چندانی نداشته باشیم، سلامت باروری ما را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

ناباروری به عدم بارداری پس از یکسال تماس جنسی منظم (دو تا سه بار در هفته) و بدون پیشگیری از بارداری تعریف می‌شود. تقریباً ۴۰ درصد ناباروری‌ها ناشی از عوامل مرتبط با زنان، نظیر نداشتن تخمک‌گذاری یا بسته بودن لوله‌ها است.

حدود ۴۰ درصد ناباروری‌ها نیز ناشی از عوامل مردانه نظیر کاهش تعداد یا حرکت اسپرم (نطفه مرد) است. حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد موارد علت ناباروری نامشخص است. به عبارت دیگر علیرغم طبیعی بودن آزمایش‌ها و بررسی‌ها دلیل قطعی برای باردار نشدن وجود ندارد.