

شخصیت

فرزندت

را بساز

محمد مهدی زمان وزیری
الهه محمدی

سرشناسه: زمان وزیری، محمد مهدی، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور: شخصیت فرزندان را بساز / محمد مهدی
زمان وزیری، الهه محمدی
مشخصات نشر: کرج: موسسه فرهنگی هنری کاربردی خیر،
تلاوت آرامش، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۴۴ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۳۲-۷۴-۴
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: کودکان -- سرپرستی موضوع: Child rearing
موضوع: تربیت خانوادگی موضوع: "Domestic education"
موضوع: رفتار والدین موضوع: Parenting
شناسه افزوده: محمدی، الهه، ۱۳۶۱-
رده بندی کنگره: HQ۷۶۹
رده بندی دیویی: ۶۴۹/۱
شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۷۵۳۱۵

شخصیت فرزندان را بساز

پدیدآورندگان: محمد مهدی زمان وزیری،
الهه محمدی

ویراستار: الهه محمدی

طراحی جلد و صفحه آرایی: مهدی شاهوردی

ناشر: انتشارات تلاوت آرامش

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۳۲-۷۴-۴

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

فهرست

مقدمه

۹

فصل اول

هوشیاری

۱۳

فصل سوم

کنجکاوی

۷۳

- ۷۵ مسیرهای کنجکاوی
- ۷۸ سه سطح رابطه
- ۸۵ چرایی‌ها، مسیری رو به چگونگی‌ها
- ۸۶ کیستی
- ۸۷ تحریک کنجکاوی
- ۸۸ نتایج کنجکاوی
- ۸۹ فواید تحریک کنجکاوی
- ۸۹ عکس‌العمل والدین در برابر کنجکاوی
- ۹۰ رابطه‌ی کنجکاوی با اعتماد به نفس
- ۹۱ عواقب ناشی از سرکوب کردن کنجکاوی
- ۹۲ کنجکاوی جنسی
- ۹۳ ابزار کنجکاوی

فصل چهارم

هدف‌گذاری

۹۷

- ۹۹ هدف از تربیت
- ۹۹ هدف‌گذاری
- ۱۰۰ هدف و خواسته
- ۱۰۱ بخش اول: استراتژی هدف‌گذاری
- ۱۰۳ بخش دوم: حوزه‌های هدف‌گذاری
- بخش سوم: نحوه‌ی (گام‌های) هدف‌گذاری
- ۱۱۰

فصل دوم

پرسشگری

۴۱

- ۴۳ تغییر مسئله
- ۴۵ چرا کودک سؤال می‌پرسد
- ۴۹ چطور از پرسش فرزندان کلافه نشویم
- ۵۲ زبان صحبت کردن با فرزند
- ۵۴ بازی مؤثر
- ۵۶ داستان مؤثر
- نحوه‌ی صحیح برخورد والدین با پرسشگری
- ۵۹ فرزندان
- وظیفه‌ی والدین در خصوص پرسشگری
- ۶۲ فرزندان
- ۶۷ اهمیت پرسشگری
- ۶۸ نتایج پرسشگری
- نیایده‌های پرسشگری: ۷۱
- عواقب ناشی از سرکوب کردن پرسشگری ۷۱

می‌خواهم با این جمله مطالبم را آغاز کنم؛ اشکی که والدین برای مشکلات و مسائل فرزندانشان در دوران جوانی یا نوجوانی می‌ریزند همان عرقی است که در دوران کودکی و ابتدای نوجوانی برای تربیت فرزند نریخته‌اند!

سال‌ها این موضوع فکر مرا به خود مشغول کرده بود که والدین برای تربیت فرزند خود از چه منبعی باید استفاده کنند؟ اصلاً تربیت از کجا شروع و به کجا ختم می‌شود؟ از میان این همه زرق و برق کتاب‌های متنوع موجود در بازار کدام را باید انتخاب کرد؟ طی سال‌های متمادی مدیریتی در حوزه‌های مختلف جهت ارائه‌ی خدمات متنوع به کودکان، نوجوانان و خانواده‌های آنان و مطالعه‌ی رفتارشناسی آنان متوجه شدم که والدین کم و بیش همان کارهای والدین خود را در تربیت فرزندشان تکرار می‌کنند و در حقیقت رفتارهای آنان را الگوی تربیتی خود قرار می‌دهند. الگوهای تربیتی تکرارشونده‌ی بین‌نسلی که برخی از آنها خوب، بسیاری بد و برخی چندان مؤثر واقع نمی‌شوند! با توجه به تجربه‌های متعدد حاصل از سر و کار داشتن با هزاران کودک و والد در قالب برنامه‌های مختلف آموزشی و فرهنگی متنوع و توانایی‌های شخصی خود با کمک همکار ارزشمندم خانم الهه محمدی به تدریج موفق شدم به راه‌های بهتر و مؤثرتری در امر تربیت کودکان دست یابم.

در طول سال‌ها فعالیت هدفمندمان در حوزه‌های مختلف آموزشی و تربیتی به جمع‌آوری داده‌های مختلف و بررسی آنها پرداختیم. هرچه بیشتر داده‌ها کنار هم قرار می‌گرفت، نتایج شگفت‌انگیزتری حاصل می‌شد...

تا اینکه در بیست و ششم اسفند ماه سال هزار و سیصد و نود و دو، فرزندم محمدرضا با آمدنش معنای جدیدی به من اضافه نمود؛ پدر چه واژه‌ی پر مفهومی! یک کلمه‌ی سه حرفی که اگر قرار باشد تشریحش کنم لازم است ساعت‌ها بنشینم و بنویسم... پدر که در تربیت، رسالتش این است که فرزند مذکر را به مردی تبدیل کند و شجاعت و غرور همراه با ملاحظت را به پسرش بیاموزد. معتقدم سفر فرزندم به سوی مرد بودن از همان

بدو تولدش، از همان لحظه ای که به من نگاه کرد آغاز گشت. از آنجا که برای فرزندم، من به عنوان پدرش؛ نخستین الگوی مردانگی هستم بی تردید در آینده ای نه چندان دور او تلاشش را خواهد کرد تا به نوعی من باشد، او می خواهد همانند من نسبت به محیط پیرامونش واکنش نشان دهد و به اصطلاح برای خودش مردی باشد. حالا دیگر در من انگیزه‌ی مضاعف به وجود آمده بود.

درنهایت با دقت نظر فراوان ما نویسندگان این کتاب تلاش کردیم داده‌های جمع‌آوری شده را به تکنیک‌های کاربردی و رابطه‌مدار تبدیل نماییم و به لطف خدا توانستیم این کار بس سنگین و طاقت فرسا را به سرانجام برسانیم. آنچه در دستان شماست یک برنامه‌ی تربیتی از صفر تا صد برای تمامی والدینی است که می خواهند فرزندان خود را اصولی و حرفه ای تربیت نمایند.

متأسفانه تاکنون والدین فرهیخته‌ی بسیاری را دیده‌ام که علی‌رغم اینکه مطالعات خوبی در زمینه‌ی تربیت کودک داشته‌اند، همچنان در تربیت سردرگم بوده و نتوانسته‌اند از آموخته‌های خود در تربیت فرزندشان بهره ای ببرند.

این کتاب به همراه هفت کتاب دیگر؛ تمامی قطعات پازل تربیتی هستند که می توانید با مطالعه‌ی تکنیک‌ها و به کارگیری آنها از تربیت فرزندان لذت ببرید.

کتابی که پیش روی شما والدین گرامی قرار دارد، با نگاهی تازه و جامع به ایجاد و شکل‌گیری شخصیت فرزند پرداخته است. بدیهی است ممکن است نگرش اولیه‌ی شما چنین باشد که برخی از ویژگی‌های شخصیتی فایده و اثری بر رشد و نمو کودک ندارند، اما لازم است بدانید تک تک واژه‌ها، جملات و تکنیک‌هایی که در این کتاب می‌خوانید حاصل تجربه‌ی بیست ساله‌ی من در این حوزه است که با شما به اشتراک گذاشته‌ام. آنچه در لابه‌لای صفحات این کتاب مستتر است به یقین می‌تواند در یافتن روشی مؤثر و عملی برای ایجاد یک رابطه‌ی عالی میان والدین و فرزندان کمک‌کننده باشد.