

سکته مغزی

عوامل خطر، راه‌های پیشگیری و درمان

دکتر محمدرضا کاویانی

www.ketab.ir



سرشناسه	گاویانی، محمدرضا، ۱۳۴۹-
عنوان و نام پدیدآور	مغزی: عوامل خطر، راه‌های پیشگیری و درمان / محمدرضا گاویانی.
مشخصات نشر	تهران: نشر خزه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۴۰ ص:؛ مصور: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۶۹۱۳-۹۶-۶
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	سکته مغزی
	Cerebral infarction
	سکته مغزی -- عوامل مخاطره‌انگیز
	Cerebral infarction -- Risk factors
	سکته مغزی -- بیماران -- توانبخشی
	-- Rehabilitation -- Patients Cerebral infarction
	سکته مغزی -- درمان جایگزین
	Cerebral infarction -- Alternative treatment
رده بندی کنگره	۳۹۴RC
رده بندی دیویی	۸۱/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	۸۷۷۳۸۶۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیبا

سکته مغزی
عوامل خطر، راه‌های پیشگیری و درمان
نویسنده: دکتر محمدرضا گاویانی
ناشر: نشر خزه
چاپ اول: ۱۴۰۱
شمارگان: ۳۰۰ نسخه
۱۲۸ صفحه
ویراستاری: علیرضا اسماعیل خان قصری
صفحه‌آرایی: مریم نطقی طاهری
طراحی جلد: علی کاظمی
چاپ و صحافی: پردیس دانش
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۱۳-۹۶-۶



فهرست

۷.....	پیشگفتار.....
۹.....	مقدمه.....
۱۱.....	عملکرد طبیعی مغز.....
۱۷.....	انواع سکته مغزی.....
۲۱.....	عوامل خطر سکته مغزی.....
۳۹.....	علائم سکته مغزی.....
۵۷.....	زخم بستر در بیماران سکته مغزی.....
۶۴.....	تشخیص سکته مغزی.....
۶۹.....	مواردی که ممکن است با سکته مغزی اشتباه شوند.....
۸۰.....	درمان سکته مغزی.....
۹۰.....	سکته مغزی خاموش.....
۹۳.....	سکته مغزی در کودکان.....
۹۶.....	عمل جراحی در سکته مغزی.....
۹۹.....	بیماری عروق کوچک مغز.....
۱۰۲.....	تشخیص اولیه سکته مغزی توسط بیمار و همراهان.....
۱۱۰.....	سؤالات شایع درباره سکته مغزی.....

پیشگفتار

با وجود تحقیقات و پیشرفت‌های وسیعی که تاکنون در زمینه پزشکی و علوم اعصاب انجام شده، همچنان شاهد مرگ و میر بالایی به دنبال سکته مغزی هستیم و این نشانگر آن است که در بعضی از بیماری‌ها مانند سکته مغزی، در بسیاری از موارد، درمانی اساسی وجود ندارد و به طور مثال نمی‌توان سکته مغزی را با عفونت و التهاب آپاندیس مقایسه کرد.

فردی که مبتلا به التهاب آپاندیس می‌شود با یک عمل جراحی ساده درمان شده و همانند گذشته به زندگی خود و با همان کیفیت قبلی ادامه می‌دهد. اما در سکته مغزی این‌گونه نیست و در بسیاری از موارد، بیمار بعد از ابتلا به سکته مغزی، به کیفیت زندگی قبلی باز نمی‌گردد و این موضوع اهمیت پیشگیری از سکته مغزی را به ما گوشزد می‌کند.

هدف از نگارش این کتاب، ایجاد نوعی آگاهی در زمینه سکته مغزی، شامل آشنایی علائم این بیماری، شناختن عوامل خطر و چگونگی کاهش دادن خطر ابتلا به سکته مغزی و نیز کاهش مرگ و میر ناشی از آن در صورت ابتلا به بیماری است.

من طی این چند سال طبابت و دیدن و معالجه بیماران بسیاری در مطب و بیمارستان و صحبت با این بیماران و خانواده‌ها و عزیزان آنها، متوجه شدم اکثر افراد جامعه درباره سکته مغزی یا هیچ‌گونه اطلاعی ندارند یا اطلاعات کم و ناقصی در این زمینه دارند و منبع معتبر و جامعی وجود ندارد که بتواند این بیماری را به زبانی ساده به عموم مردم شناساند.

رسانه‌ها نیز در این زمینه نقش بسیار کم‌رنگی دارند و متأسفانه بسیاری از موارد سکته مغزی به علت عدم آگاهی درست از این بیماری اتفاق می‌افتد.

این کتاب حاصل سال‌ها مطالعه و تحقیق درباره سکته مغزی و ترجمه مقالات جدید در این زمینه و نیز تجربه به‌دست‌آمده در برخورد با بیماران سکته مغزی،

تشخیص و درمان هزاران بیمار مبتلا و لمس و درک مشکلات این بیماران و خانواده های آنهاست.

در این کتاب سعی گردیده تا مطالب بسیار مهم در خصوص سکتۀ مغزی، با زبان بسیار ساده بیان شده و از مطرح کردن عبارات تخصصی و مطالب غیر کاربردی پرهیز شود، به طوریکه تمامی افراد جامعه می توانند از آن استفاده کرده و از مطالب آن به طور کافی بهره مند شوند و برای سلامتی خود و افراد خانواده گامی مفید بردارند. بعد از مطالعه این کتاب شما می توانید درک درستی از این بیماری داشته و علائم آن را بشناسید، و با شناخت عوامل خطر، از ایجاد سکتۀ مغزی جلوگیری کنید و همچنین در صورت ابتلا بتوانید عوارض ناشی از ایجاد آن را به حداقل برسانید. امیدوارم بتوانم با تألیف این کتاب قدمی هر چند کوچک برای سلامتی و افزایش کیفیت زندگی مردم عزیز کشورم بردارم.

ارادتمند،

دکتر محمدرضا کاویانی

متخصص بیماری های مغز و اعصاب از دانشگاه تهران