

JOEL
OSTEEN

جوئل اوستین

مترجم: فاطمه اسفاحی

کتاب پرفروش
نیویورک تایمز

Empty
Out the
Negative

رهایی از افکار منفی

وجودتان را سرشار از شادی کنید و تأثیرگذار باشید

سرشناسه: آستین، جوئل Osteen, Joel

عنوان و نام پدیدآور: رهایی از افکار منفی: وجودتان را سرشار از شادی کنید و تأثیرگذار باشید/ نویسنده جوئل اوستین؛ مترجم فاطمه اسماعیلی؛ ویراستار فاطمه زهرا مروج.
مشخصات نشر: قم: انتشارات اسماء الزهراء، ۱۴۰۰ / مشخصات ظاهری: ۹۰ ص، ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: 978-622-5672-00-0 / وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Empty out the negative: make room for more joy, greater confidence, and new levels of influence, 2020.

یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "افکار منفیت رو دور بریز: ذهن خود را از افکار منفی خارج کنید..." با ترجمه محمدرضا حبیبی توسط انتشارات ابرسفید در سال ۱۳۹۹ و سپس با عنوان‌های مختلف توسط مترجمان و ناشران متفاوت در سال‌های مختلف ترجمه و منتشر شده است.

عنوان دیگر: افکار منفیت رو دور بریز: ذهن خود را از افکار منفی خارج کنید...

عنوان دیگر: وجودتان را سرشار از شادی کنید و تأثیرگذار باشید.

موضوع: اندیشه و فکر -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت

Christianity -- Religious aspects -- Thought and thinking

نگرش (روانشناسی) -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت

Christianity -- Religious aspects -- Attitude (Psychology)

روانشناسی مثبت‌گرا / Positive psychology / شناسه افزوده: اسماعیلی، فاطمه، ۱۳۷۴ - مترجم

رده‌بندی کنگره: BV4598/4 / رده‌بندی دیویی: 248/4

شماره کتابشناسی ملی: ۸۶۶۲۱۹۹ / اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

عنوان:.....رهایی از افکار منفی
نویسنده:.....جوئل اوستین
مترجم:.....فاطمه اسماعیلی
ویراستار:.....فاطمه زهرا مروج
صفحه آرای:.....سحر عاشق
ناشر:.....اسماء الزهراء
گرافیک و تولید محتوا:.....۰۹۱۹۲۹۵۸۷۷۳
چاپخانه:.....ولیعصر
نوبت چاپ:.....اول/۱۴۰۰
شمارگان:.....۵۰۰ نسخه
شابک:.....۰-۵-۵۶۷۲-۶۲۲-۹۷۸

مرکز پخش

آدرس: قم- خیابان سمیه- کوچه ۱۸- پلاک ۶۴

۰۹۱۲۵۵۲۹۳۴۴/۰۲۵-۳۷۷۳۳۹۰۳

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر برای ناشر محفوظ است.

فصل اول

- ۸..... خود را از انرژی منفی خالی کنید!
- ۱۰..... برای دشمن هیچ جایگاهی قائل نشوید
- ۱۱..... برای اتفاقات خوب جای خالی کنار بگذارید
- ۱۴..... رهایش کنید
- ۱۶..... قلبتان را خالص نگهدارید
- ۱۷..... نبخشیدن، یکی از سموم زندگی است
- ۲۰..... فقط از آن عبور کنید

فصل دوم

- ۲۲..... تفکر قدرتمند
- ۲۵..... پیروزی از قبل وعده داده شده است
- ۲۷..... مثل بقیه فکر نکنید
- ۲۸..... به ذهن خود قدرت بخشید
- ۳۰..... فرکانس خود را تعیین کنید
- ۳۱..... چه کسی به تو گفته؟
- ۳۳..... یک نگرش تازه و جدید
- ۳۴..... نشانگر وضعیت خود را ارزیابی کنید
- ۳۶..... نگرشی تازه و ذهنی روحانی

متنظر تغییر نباشید ۳۹

آیا پنجره شما تمیز است؟ ۴۰

به ذهنتان نظم دهید ۴۲

از سموم تغذیه نکنید ۴۳

درهای قلبت را باز کن ۴۵

فصل سوم

بندازش! ۴۸

به زمان حال توجه کنید ۵۱

متخصص کنار گذاشتن اتفاقات باشید ۵۳

آن را رها کنید، رها کنید، رها کنید ۵۷

در دام چراها، گرفتار نشوید ۵۹

پرونده‌ای با عنوان «من آن را درک نمی‌کنم» داشته باشید ۶۱

فصل چهارم

ضبط صوت درستی داشته باشید! ۶۴

باور داشته باشید که شگفت‌انگیز هستید ۶۷

خودتان را چگونه می‌بینید؟ ۷۰

در فشردن دکمه حذف خوب عمل کنید ۷۲

در منفی‌بافی را به روی خود ببندید ۷۴