



رزور اتروول

در پیشگیری و درمان

نویسنده

دکتر علی موحد

دانشیار بیوشیمی بالینی

دانشگاه علوم پزشکی بوشهر



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

به نام خداوند جان و خرد

سرشناسه	: موحد، علی، ۱۳۴۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: رزوراترول در پیشگیری و درمان / نویسنده علی موحد.
مشخصات نشر	: بوشهر: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۴ص: جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۰۳۲-۷۸-۹ - ۱۲۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: رسوراترول
موضوع	: Resveratrol
موضوع	: رسوراترول -- جنبه‌های بهداشتی
موضوع	: Resveratrol -- Health aspects
شناسه افزوده	: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان بوشهر
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۶ م۹/۴۷، RM۶۶۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۵/۳۲۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۷۹۹۰۲۶

رزوراترول

در پیشگیری و درمان

نویسنده: دکتر علی موحد

صفحه آرای: دارا جوکار

چاپ اول: بهار، ۱۳۹۶

ناشر: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

چاپ: اطلس

شمارگان: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۱۲۰۰۰ ریال



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

بوشهر، خیابان معلم، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۱
مقدمه.....	۳
۱- سودمندی های رزوراترول در محافظت از بافت قلب.....	۵
۲- سودمندی های رزوراترول در محافظت از بافت مغز.....	۶
۳- سودمندی های رزوراترول در درمان آلزایمر.....	۷
۴- سودمندی های رزوراترول در پیشگیری و درمان انواع سرطان ها.....	۷
۵- سودمندی های رزوراترول در درمان دیابت.....	۹
۶- منابع.....	۱۰
فصل اول: اثرات سودمند رزوراترول در پیشگیری و درمان بیماری های قلبی - عروقی.....	۱۳
۱-۱- مقدمه.....	۱۵
۲-۱- درمان نارسایی قلب.....	۱۵
۳-۱- کنسانتره مؤثره مواد غذایی.....	۱۷
۴-۱- ترکیبات پلی فنل.....	۱۸
۵-۱- مطالعات بر روی حیوانات آزمایشگاهی.....	۲۱
۱-۵-۱- تأثیر رزوراترول بر فشار خون.....	۲۱
۲-۵-۱- تأثیر رزوراترول بر بیماری کم خونی بافت قلب.....	۲۳
۳-۵-۱- تأثیر رزوراترول در کاهش درد ماهیچه قلب.....	۲۵*
۴-۵-۱- تأثیر رزوراترول بر چاقی و دیابت.....	۲۷
۵-۵-۱- کارآزمایی بالینی بر روی انسان.....	۲۸

پیشگفتار

تغییر الگوی رژیم غذایی از نوع سنتی به غذاهای آماده و سریع الطبخ در چندین سال گذشته موجب شده بسیاری از بیماری‌ها از جمله سرطان، دیابت، چاقی، فشار خون و بیماری‌های قلبی - عروقی افزایش یابد. این شرایط مشکلات اجتماعی و اقتصادی زیادی را برای جوامع بشری به وجود آورده است که نیازمند مدیریت راهبردی درازمدت است. یکی از راهکارها در جهت اصلاح وضع موجود، تشویق مردم به مصرف محصولات غذایی طبیعی به خصوص موادی است که حاوی ترکیبات آنتی اکسیدان هستند. از جمله این محصولات، پلی فنل‌های فلاوونوئیدی در جای سبز کورومین در سیب و پلی فنل‌های غیرفلاوونوئیدی از قبیل کورکومین در زردچوبه و رزوراترول در انگور است.

این ترکیبات همراه با ویتامین‌ها و مواد معدنی می‌توانند در پیشگیری و درمان بسیاری از بیماری‌ها مؤثر باشند. در این کتاب هدف این بوده است که نتیجه کار خود و پژوهشگران دیگر در سرتاسر جهان بر روی ترکیب رزوراترول و سودمندیت‌های آن مورد بررسی و کنکاش قرار گیرد. امید که مطالب این کتاب بتواند اطلاعات مفیدی جهت یافتن سرخ‌ها برای ادامه پژوهش‌های بیشتر فراهم نماید. بدیهی است چنانکه خوانندگان محترم، نویسنده، مترجم و گردآورنده این کتاب را از انتقادات احتمالی و پیشنهادهای ارزنده خود آگاه نمایند موجب امتنان خواهد بود.

• در پایان جا دارد از همکاری صمیمانه آقایان دکتر صمد اکبرزاده، دکتر محمد سیدآبادی و دکتر علی حمیدی به خاطر ویراستاری علمی و ادبی و کمیته انتشارات دانشگاه علوم پزشکی بوشهر به خاطر بررسی و داوری این کتاب و همچنین خانم ویدا سلطانی که در تهیه بخشی

از منابع خارجی کمک نمودند تشکر و قدردانی نموده و از خداوند متعال برای آنان و همه خوانندگان محترم آرزوی سلامت و موفقیت می‌نمایم.

با سپاس

دکتر علی موحد

تابستان ۱۳۹۶

www.ketab.ir