

۲۲۵۱۶۱۲

درمان نشخوار فکری در کاهش اضطراب

www.ketab.ir

مؤلف: علی شریفی مقدم بادی

سرشناسه	:	شریفی مقدم بادی، علی، ۱۳۶۱-
عنوان و نام پدیدآور	:	درمان نشخوار فکری در کاهش اضطراب/مؤلف: علی شریفی مقدم بادی.
مشخصات نشر	:	فردیس: انتشارات ایماد، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۱۴۴ ص.: جدول، نمودار؛ ۵/۲۱×۱۴ س.م.
شابک	:	978-622-7977-00-4
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	اضطراب -- اختلالات
	:	Anxiety disorders
	:	افسردگی
	:	Depression, Mental
	:	شناخت درمانی
	:	Cognitive therapy
رده بندی کنگره	:	BF۵۷۵
رده بندی دیویی	:	۱۵۲/۴۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۵۵۸۱۲۳
وضعیت رکورد	:	فیا



❖	نام کتاب: درمان نشخوار فکری در کاهش اضطراب	ISBN: 978-622-7977-00-4
❖	نویسنده: علی شریفی مقدم بادی	
❖	ویراستار: امین احمدی	
❖	تصویرگر: فاطمه مقدسی قره چشمه	
❖	چاپ و صحافی: پیشگام	
❖	ناشر: ایماد	۰۲۶-۳۶۶۳۱۲۹۹
❖	نوبت چاپ: چاپ اول ۱۴۰۰	imade-book.ir
❖	شمارگان: ۸۰۰	
❖	قیمت: ۵۵۰۰۰۰ تومان	
کلیه حقوق ناشر محفوظ است.		

پیشگفتار

کتاب حاضر به بررسی مقایسه‌ای نگرانی، ابعاد نگرانی، وسواس‌ها و نشخوار فکری در افراد مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر، افسردگی عمده، اختلال وسواس اجبار و افراد بهنجار پرداخته است. در این کتاب به بررسی مباحث نظری و پژوهشی پرداخته شده است. در بخش نظری به بحث و بررسی درباره اختلال‌های اضطرابی (اختلال اضطراب فراگیر، اختلال وسواس اجبار، اختلال‌های خلقی (افسردگی عمده) و مولفه‌های مربوط به هر یک (نگرانی، وسواس‌ها و نشخوار فکری) می‌پردازیم. در ادامه نیز به بررسی تفاوت‌های هر یک از این مولفه‌ها با یکدیگر و پژوهش‌های انجام شده در این زمینه می‌پردازیم.

فهرست مطالب

۱	فصل ۱. اختلال های اضطرابی
۹	اختلال اضطراب فراگیر (GAD).....
۲۷	اختلال وسواس - اجبار (OCD).....
۴۰	دیدگاههای مختلف درباره اضطراب.....
۴۰	دیدگاه زیست شناختی.....
۴۱	دیدگاه رفتاری.....
۴۱	دیدگاه شناختی.....
۴۲	دیدگاه شناختی-رفتاری.....
۴۲	دیدگاه روان پویایی.....
۴۳	دیدگاه وجودی.....
۴۵	فصل ۲. اختلال های خلقی
۴۹	اختلال افسردگی عمده (MIDD).....
۵۷	فصل ۳. نشخوار فکری
۷۰	نشخوار فکری نرمال در مقابل نشخوار فکری غیر نرمال.....
۷۲	نشخوار فکری در اختلالات متفاوت.....