
درسنامه سالمندشناسی و طب سالمندی (براکله‌رست)

نظام سلامت و طب سالمندان

مترجمان:

دکتر عبدالرحیم اسداللهی

دکترای تخصصی سالمندشناسی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دکتر محمدحسین کاوه

دکترای تخصصی آموزش و ارتقاء سلامت، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دکتر لیلا قهرمانی

دکترای تخصصی آموزش و ارتقاء سلامت، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دکتر مهین نظری

دکترای تخصصی آموزش و ارتقاء سلامت، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دکتر مسعود کریمی

پزشک و دکترای تخصصی ارتقاء سلامت، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

طاهره سکوت

کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، مدیر کلینیک سالمندان سروش

سرشناسه	: فیلیت، هوارد، ۱۹۴۸-م، Fillit, Howard، ۱۹۴۸-
عنوان و نام پدیدآور	: درسنامه سالمندشناسی و طب سالمندی (براکلهرست): نظام سلامت و طب سالمندان/ویراستاران هاوارد فیلیت، کنث راگود، جان یانگ؛ مترجمان عبدالرحیم اسداللهی... او دیگران.
مشخصات نشر	: تهران: رویان پزوه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۴۸۴ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۰۸-۸۸۷-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: Brocklehurst's textbook of geriatric medicine and gerontology, 8th.ed, 2017.
یادداشت	: مترجمان عبدالرحیم اسداللهی، محمدحسین کاوه، لیلیا قهرمانی، مهین نظری، مسعود کریمی، طاهره سکوت.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: پزشکی سالمندان / Geriatrics
موضوع	: پیرشناسی / Gerontology
شناسه افزوده	: راگود، کنث
شناسه افزوده	: Rockwood, Kenneth
شناسه افزوده	: یانگ، جان، ۱۹۵۳-م.
شناسه افزوده	: Young, John, ۱۹۵۳-
شناسه افزوده	: اسداللهی، عبدالرحیم، ۱۳۵۷-، مترجم
رده بندی کنگره	: RC۹۵۲
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۹۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۳۶۲۲۵



درسنامه سالمندشناسی و طب سالمندی (براکلهرست)

نظام سلامت و طب سالمندان

مترجمان: دکتر عبدالرحیم اسداللهی، دکتر محمدحسین کاوه، دکتر لیلیا قهرمانی، دکتر مهین نظری، دکتر مسعود کریمی، طاهره سکوت

ناشر:	رویان پزوه
نوبت چاپ:	اول - ۱۴۰۰
صفحه آرا:	مصطفی ابدان
طراح جلد:	عابدین بخت آبوس
چاپ و صحافی:	نور
قطع و تعداد صفحات:	وزیری - ۴۸۴
شمارگان:	۲۰۰ نسخه
بها:	۱۸۶۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۰۸-۸۸۷-۹

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر متعلق به ناشر است و هرگونه تکثیر، بازنویسی، خلاصه برداری و یا برداشت به هر نحوی بدون اجازه کتبی از ناشر مجاز نبوده و منجر به پیگرد قانونی می باشد.

دفتر نشر و نمایشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و منیری جاوید (روبروی دبیرخانه دانشگاه تهران)

تلفن: ۶۶۹۷۰۷۴۰ - ۶۶۴۸۶۳۷۳

ساختمان کتاب های جیبی، طبقه سوم

www. RPpub. ir

فهرست

پیشگفتار مترجمین.....	۷
فصل ۱۱۶: مدیریت فرتوتی: نقش مراقبت‌های اولیه.....	۱۱
فصل ۱۱۷: مراقبت‌های پیش‌بیمارستانی و اورژانس سالمندان.....	۲۵
فصل ۱۱۸: مراقبت‌های بیمارستانی حاد برای سالمندان فرتوت.....	۵۵
فصل ۱۱۹: طب مراقبت‌های ویژه و طب سالمندان.....	۶۵
فصل ۱۲۰: طب سالمندی در اروپا.....	۸۹
فصل ۱۲۱: طب سالمندی در آمریکای شمالی.....	۱۱۹
فصل ۱۲۲: طب سالمندی در آسیا.....	۱۲۷
فصل ۱۲۳: طب سالمندی در آمریکای لاتین.....	۱۵۳
فصل ۱۲۴: مراقبت‌های بالینی در مراکز شبانه‌روزی بریتانیا.....	۱۶۹
فصل ۱۲۵: مراقبت‌های بالینی در مراکز شبانه‌روزی ایالات متحده.....	۱۸۵
فصل ۱۲۶: آموزش در طب سالمندی.....	۲۰۱
فصل ۱۲۷: بهبود کیفیت مراقبت از سالمندان در انگلیس.....	۲۱۷
فصل ۱۲۸: ابتکارات کیفی با هدف بهبود وضعیت مدیر.....	۲۳۹
فصل ۱۲۹: مدیریت مراقبت از سالمندان در ایالات متحده.....	۲۶۷
فصل ۱۳۰: برنامه‌های پزشکی از راه دور برای سالمندان.....	۲۹۵
فصل ۱۳۱: فناوری و سالمندی.....	۳۰۹
فصل ۱۳۲: بهسازی محیط برای سالمندان فرتوت.....	۳۲۷
فصل ۱۳۳: سالمندشناسی بین‌فرهنگی.....	۳۴۱
پیوست شماره ۱.....	۳۶۱
منابع.....	۳۹۵
فهرست کتب تالیفی - ترجمه‌ای.....	۴۶۳
واژه‌یاب.....	۴۶۷

پیشگفتار مترجمان

پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد که سرعت افزایش جمعیت سالمندان از سرعت رشد طبیعی جمعیت پیشی می‌گیرد. تعداد سالمندان بالای ۶۵ سال از تعداد کودکان زیر ۵ سال بیشتر شده و تا سال ۲۰۵۰ نیز جمعیت سالمندان از جمعیت زیر ۱۴ سال پیشی خواهد گرفت (۲۱ درصد) که این امر نشان دهنده افزایش روزافزون مسئولیت مادر قبال قشر سالمندان است. چرا که از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۱ حدود ۶۰ درصد سالمندان دنیای در کشورهای در حال توسعه مانند ایران بوده‌اند که این رقم در سال ۲۰۵۰ به ۸۰ درصد می‌رسد.

بر اساس سرشماری سال ۱۳۷۵ در ایران جمعیت بالای ۶۰ سال در کشور ۶/۶ درصد کل جمعیت بوده است. در سال ۱۳۷۹ این رقم به ۷/۸ درصد و در سال ۱۳۸۵ به ۸/۴ درصد رسید و برآورد می‌شود که در سال ۱۴۰۰ بیش از ۱۲ درصد جمعیت کشور بالای ۶۰ سال سن یعنی ۸/۵ میلیون نفر و در سال ۲۰۵۰ به رشد ۲۶ درصدی (۱۸/۵ میلیون سالمند) برسد. این گونه رشد جمعیت برای کشور توسعه یافته‌ای مانند سوئیس نیازمند گذار ۵۵ ساله است. در حالیکه برای کشور در حال توسعه‌ای مانند ایران در ظرف ۲۰ سال (۱۳۷۵ تا ۱۳۹۵) رخ داده است. این مسئله جمعیت شناختی و متعلق به مسئله جامعه شناختی - بهداشتی در کشورهای جهان مانند ایران آنچنان حائز اهمیت است که سازمان جهانی بهداشت را ترغیب به نامگذاری سال ۲۰۱۲ به سال "زندگی سالم و طول عمر بیشتر"^۱ کرد و این مسئله رشد اپیدمیک جمعیت غیرمولد سالمندی به "سوئامی خاموش در ایران"^۲ تعریف شده است.

از گذشته تا امروز جمعیت ایران نیز همگام با جمعیت جهان رو به سوی سالمندی می‌رود. آمار و ارقام حاصل از سرشماری‌های عمومی نفوس و مسکن نشان می‌دهد که تعداد جمعیت سالمندان ایران در دهه‌های اخیر در حال افزایش بوده است. نسبت جمعیت سالمند کشور طی سال‌های ۱۳۳۵ تا ۱۳۸۵ از آهنگ یکتواختی برخوردار نبوده است. تعداد جمعیت سالمندان ایران (سنین ۶۰ ساله و بیشتر) از ۱۱۷۲۶۷۹ نفر در سال ۱۳۳۵، به ۵۱۲۱۰۳۸ نفر در سال ۱۳۸۵ و در سال ۱۳۹۰ به ۸/۲ درصد جمعیت کل کشور رسید. به عبارت دیگر، جمعیت سالمند کشور در دوره ۵۰ ساله مورد بحث ۴/۴ برابر شد؛ در حالی که جمعیت کل کشور در همین دوره ۲/۷ برابر شد.